



## ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ - ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ

ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ-ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ-ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

### ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Τίτλος

**Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΝΑ ΥΙΟΘΕΤΗΣΟΥΝ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ COVID-19 ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΠΟΥ ΕΠΙΒΛΗΘΗΚΑΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ**

Όνοματεπώνυμο Φοιτήτριας: Μαρίνα Φραγκίσκου

Ειδικότητα: Απόφοιτη Τμήματος Διοίκησης Επιχειρήσεων & Οργανισμών ΕΑΠ & ΠΜΣ Διοίκησης Πληροφοριακών και Επικοινωνιακών Συστημάτων Πανεπιστημίου Αιγαίου

Επιβλέποντες:	ΛΙΟΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ: Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στο Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Κρήτης Διευθυντής της Κλινικής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής στο Τμήμα Ιατρικής και στο Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ηρακλείου - Δ/ντης ΠΜΣ "ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ - ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ - ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ"
Συνεπιβλέπουσες	ΠΠΤΕΛΟΥ ΕΛΕΝΑ SRF in Public Health Lecturer in Evidence-Based Medicine and Evidence-Informed Policy ΤΡΙΓΩΝΗ ΜΑΡΙΑ Προϊσταμένη Κοινωνικής Υπηρεσίας ΠΑΓΝΗ
Συμβουλευτική Επιτροπή:	Γεώργιος Μπουγιούκας - Απόφοιτος Τμήματος Πληροφορικής ΕΑΠ- Τελειόφοιτος ΠΜΣ Βιοπληροφορικής



© 2020  
ΜΑΡΙΝΑ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΥ  
ALL RIGHTS RESERVED

Τμήμα Ιατρικής, Ηράκλειο, Κρήτη

Διπλωματική Εργασία υλοποιημένη στα πλαίσια του ΠΜΣ:  
ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑΣ – ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ – ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ομάδα Ανάπτυξης: Μαρίνα Φραγκίσκου  
Αριθμός μητρώου: 1030341  
email: [med4p1030341@med.uoc.gr](mailto:med4p1030341@med.uoc.gr)

Επιβλέπων  
καθηγητής: Λιονής Χρήστος, Διευθυντής ΠΜΣ  
[lionis@galinos.med.uoc.gr](mailto:lionis@galinos.med.uoc.gr)

Συνεπιβλέπουσες  
Πιτέλου Έλενα  
Τριγώνη Μαρία

Συμβουλευτική  
Επιτροπή: Γεώργιος Μπουγιούκας

## ***Ευχαριστίες***

*Ευχαριστώ ιδιαιτέρως τον επιβλέποντα καθηγητή κύριο Χρήστο Λιονή και τις συνεπιβλέπουσες κυρίες Πιτέλου Έλενα και Τριγώνη Μαρία για την πολύτιμή συμβολή τους στην εκπόνηση της παρούσας εργασίας. Επίσης ευχαριστώ όλους τους διδάσκοντες – διδάσκουσες του ΠΜΣ Δημόσια Υγεία – Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας – Υπηρεσίες Υγείας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης για τις πολύτιμες γνώσεις και εμπειρίες που μοιράστηκαν μαζί μας και για την άριστη οργάνωση και συνεργασία παρά τις αντίξοες συνθήκες που δημιούργησε η πανδημία. Τέλος, ευχαριστώ πολύ πολύ τον παιδικό μου φίλο Γιώργο Μπουγιούκα, με το λαμπρό μυαλό, για την συμβουλευτική του υποστήριξη στην εκπόνηση της παρούσας εργασίας.*

## ***Ηθική και έρευνα***

*Η παρούσα έρευνα εκπονήθηκε λαμβάνοντας υπόψη τις επιταγές του Κώδικα Ηθικής και Δεοντολογίας της Έρευνας του Πανεπιστημίου Κρήτης. Η συλλογή δεδομένων έγινε μέσω ανώνυμου ερωτηματολογίου που διανεμήθηκε διαδικτυακά και συνοδεύονταν από επιστολή που εξηγούσε σαφώς το πλαίσιο και τους σκοπούς της έρευνας. Επιπλέον, η επιστολή παρείχε πλήρη στοιχεία επικοινωνίας με τον ερευνητή και ενημέρωνε ότι η συμμετοχή είναι εθελοντική και ότι τα προσωπικά στοιχεία και οι απαντήσεις είναι εμπιστευτικά, δεν θα δημοσιευθούν και θα χρησιμοποιηθούν αποκλειστικά για ερευνητικούς σκοπούς.*

## Περιεχόμενα

<b>Περίληψη Μεταπτυχιακής Εργασίας</b> .....	9
<b>Abstract</b> .....	1
1 Εισαγωγή .....	2
1.1 Παρουσίαση Πλαισίου .....	2
1.2 Δομή Εργασίας .....	4
1.3 Εννοιολογικό Μοντέλο – Θεωρητικό Υπόβαθρο .....	4
1.4 Σκοπός και αντικείμενο της εργασίας .....	7
2 Μεθοδολογία έρευνας .....	9
2.1 Ερευνητική Μέθοδος - Συμμετέχοντες .....	9
2.2 Εργαλείο Συλλογής Δεδομένων .....	9
2.3 Μοντέλο δομικών εξισώσεων (Structural Equation Modeling – SEM) .....	15
3 Αποτελέσματα έρευνας .....	19
3.1 Περιγραφικά στατιστικά .....	19
3.1.1 Δημογραφικά .....	19
3.1.2 Αντιλαμβανόμενη συμμόρφωση της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης με τις βασικές αρχές που πρέπει να διέπουν την πληροφόρηση για ζητήματα υγείας .....	21
3.1.3 Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην πρόθεση των Ελλήνων να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του Covid-19 και στην αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων που επιβλήθηκαν κατά την διάρκεια της πανδημίας .....	23
3.2 Ανάλυση Παλινδρόμησης .....	28
4 Συζήτηση .....	32
4.1 Κύρια Ευρήματα .....	32
4.2 Αντίκτυπος .....	34
4.3 Προτάσεις για περαιτέρω έρευνα .....	34
4.4 Περιορισμοί της έρευνας .....	34
4.5 Συμπεράσματα .....	34
Βιβλιογραφία .....	36
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι : ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ .....	39
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι : ΠΙΝΑΚΕΣ ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΩΝ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΩΝ .....	53

## Ευρετήριο Πινάκων

Πίνακας 1: Τα κυρίαρχα συναισθήματα των Ελλήνων πριν και κατά τη διάρκεια της πανδημίας.....	4
Πίνακας 2: Cronbach' s alpha coefficient.....	14
Πίνακας 3: Επιβεβαιωτική Ανάλυση Παραγόντων- CFA.....	16
Πίνακας 4: Δείκτες καλής προσαρμογής.....	17
Πίνακας 5: Ανάλυση Παλινδρόμησης - Αρχικό Μοντέλο.....	18
Πίνακας 6: Παλινδρομήσεις - Τελικό Μοντέλο.....	28
Πίνακας 7: Άμεση, έμμεση και συνολική επίδραση.....	30
Πίνακας 8: Περιγραφικά Στατιστικά των συμμετεχόντων (n = 260).....	53
Πίνακας 9: Συχνότητα Παρακολούθησης Επίσημης Κυβερνητικής Πληροφόρησης (n=260)..	54
Πίνακας 10: Αντιλαμβανόμενη συμμόρφωση της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης με τις βασικές αρχές που πρέπει να διέπουν την πληροφόρηση για ζητήματα υγείας (n = 260). .	55
Πίνακας 11: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην κατανόηση του covid - 19 (n = 260).....	56
Πίνακας 12: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην αντιλαμβανόμενη δριμύτητα και ευπάθεια από τον covid - 19 (n = 260).....	58
Πίνακας 13: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην στάση των πολιτών απέναντι στον covid - 19 (n = 260).....	59
Πίνακας 14: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στα αντιλαμβανόμενα υποκείμενα πρότυπα απέναντι στον covid - 19 (n = 260).....	61
Πίνακας 15: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς απέναντι στον covid - 19 (n = 260).....	62
Πίνακας 16: Η πρόθεση των ατόμων να ακολουθήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του covid (n = 260).....	63
Πίνακας 17: Η πραγματική συμπεριφορά των ατόμων (n=260).....	64
Πίνακας 18: Αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων για την αντιμετώπιση του covid - 19 (n = 260).....	66

## Ευρετήριο Γραφημάτων

Γράφημα 1: Φύλο (n=260).....	19
Γράφημα 2: Ηλικία (n=260).....	19
Γράφημα 3: Εκπαίδευση(n=260).....	20
Γράφημα 4: Ετήσιο Εισόδημα (n=260).....	20
Γράφημα 5: Συχνότητα Παρακολούθησης Επίσημης Κυβερνητικής Πληροφόρησης (n=260)	21
Γράφημα 6: Αντιλαμβανόμενη συμμόρφωση της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης με τις βασικές αρχές που πρέπει να διέπουν την πληροφόρηση για ζητήματα υγείας (n = 260).	22
Γράφημα 7: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην κατανόηση του covid - 19 (n = 260).....	23
Γράφημα 8: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην αντιλαμβανόμενη δριμύτητα και ευπάθεια από τον covid - 19 (n = 260).....	24
Γράφημα 9: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην στάση των πολιτών απέναντι στον covid-19 (n = 260).....	24
Γράφημα 10: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στα αντιλαμβανόμενα υποκείμενα πρότυπα απέναντι στον covid - 19 (n = 260).....	25
Γράφημα 11: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς απέναντι στον covid - 19 (n = 260) .....	26
Γράφημα 12: Η πρόθεση των ατόμων να ακολουθήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του covid-19(n = 260) .....	26
Γράφημα 13: Η πραγματική συμπεριφορά των ατόμων (n=260).....	27
Γράφημα 14: Αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων για την αντιμετώπιση του covid - 19 (n = 260).....	28

## Ευρετήριο Εικόνων

Εικόνα 1: Η Θεωρία της Σχεδιασμένης Συμπεριφοράς <sup>19</sup> .....	5
Εικόνα 2: Το τελικό SEM για την αξιολόγηση της αντιλαμβανόμενης αποτελεσματικότητας των προστατευτικών μέτρων κατά του Covid-19 <sup>20</sup> .....	6
Εικόνα 3: Το αρχικό SEM για την αξιολόγηση της συμβολής της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην πρόθεση των Ελλήνων να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του COVID-19 και στην αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων που λήφθηκαν.....	16
Εικόνα 4: Το τελικό SEM για την αξιολόγηση της συμβολής της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην πρόθεση των Ελλήνων να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του COVID-19 και στην αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων που λήφθηκαν.....	29
Εικόνα 5: Το τελικό SEM με δείκτες .....	31



## Περίληψη Μεταπτυχιακής Εργασίας

**Τίτλος εργασίας:** Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΝΑ ΥΙΟΘΕΤΗΣΟΥΝ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ COVID-19 ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΠΟΥ ΕΠΙΒΛΗΘΗΚΑΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

**Της:** Μαρίνας Φραγκίσκου

**Υπό τη επίβλεψη των:** 1. Λιονή Χρήστου, 2. Πιτέλου Έλενας & 3. Τριγώνη Μαρίας

**Ημερομηνία:** Σεπτέμβριος 2021

Η παρούσα μελέτη αξιοποιεί τις θεωρίες των Κινήτρων Προστασίας της Υγείας και Σχεδιασμένης Συμπεριφοράς για να διερευνήσει την συμβολή της Επίσημης Ελληνικής Κυβερνητικής Πληροφόρησης στην πρόθεση των Ελλήνων να ακολουθήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του covid-19 και στην αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων που επιβλήθηκαν κατά τη διάρκεια της πανδημίας στην Ελλάδα. Η συλλογή των δεδομένων έγινε μέσω ερωτηματολογίου που διανεμήθηκε διαδικτυακά την περίοδο Ιουλίου - Αυγούστου 2021 και οι σχέσεις μεταξύ των λανθανουσών μεταβλητών διερευνήθηκαν με χρήση ενός Μοντέλου Δομικών Εξισώσεων (SEM). Από τα περιγραφικά στατιστικά προέκυψε ότι η επίσημη κυβερνητική ενημέρωση είχε πολύ μεγάλη συμβολή στην αντιλαμβανόμενη δριμύτητα του covid-19 και στη στάση των πολιτών απέναντι σε αυτόν, μια μέτρια συμβολή στην κατανόηση, την αντιλαμβανόμενη ευπάθεια και τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς και μια πολύ μικρή συμβολή στην διαμόρφωση των κοινωνικών νορμών (υποκείμενων προτύπων). Η συχνότητα παρακολούθησης της επίσημης κυβερνητικής ενημέρωσης και ο αντιλαμβανόμενος βαθμός συμμόρφωσης της με τις βασικές αρχές που πρέπει να διέπουν την ενημέρωση για ζητήματα υγείας προέκυψαν επίσης μικρά. Το μοντέλο έδειξε ότι η πρόθεση των ατόμων επηρεάζεται άμεσα από την στάση τους και τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς, άμεσα και έμμεσα από τη συχνότητα παρακολούθησης και τον αντιλαμβανόμενο βαθμό συμμόρφωσης της Επίσημης Κυβερνητικής Πληροφόρησης και έμμεσα από την κατανόηση και την αντιλαμβανόμενη ευπάθεια και δριμύτητα. Η δε αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων επηρεάζεται άμεσα από την πραγματική συμπεριφορά των ατόμων, άμεσα και έμμεσα από τη συχνότητα παρακολούθησης και τον αντιλαμβανόμενο βαθμό συμμόρφωσης της Επίσημης Κυβερνητικής Πληροφόρησης και έμμεσα από την κατανόηση, την αντιλαμβανόμενη ευπάθεια και δριμύτητα, την στάση, τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς και την πρόθεση των ατόμων να ακολουθήσουν προστατευτικές συμπεριφορές. Συμπερασματικά, οι κυβερνήσεις θα πρέπει να επικεντρώνουν την ενημέρωση στην ενίσχυση των παραγόντων εκείνων που οδηγούν τις προθέσεις και τις αντιλήψεις των ατόμων (κατανόηση, στάση, έλεγχος συμπεριφοράς) που μπορεί να επιτευχθεί μέσω της εκπαίδευσης των πολιτών αλλά και της παροχής όλων των απαραίτητων πληροφοριών για την αντιμετώπιση των πρακτικών, οικονομικών και κοινωνικών συνεπειών που συνεπάγεται η τήρηση των προστατευτικών μέτρων. Από τη μελέτη προέκυψε επίσης το ζήτημα της εμπιστοσύνης στην κυβερνητική πληροφορία που χρήζει περαιτέρω διερεύνησης.

**Λέξεις κλειδιά:** covid-19, Θεωρία της Σχεδιασμένης Συμπεριφοράς, Θεωρία των Κινήτρων Προστασίας της Υγείας, Κυβερνητική Πληροφόρηση.

## Abstract

**Title:** OFFICIAL GOVERNMENT INFORMATION CONTRIBUTION TO GREEKS INTENTION TO ADAPT PROTECTIVE BEHAVIORS TOWARDS COVID - 19 PANDEMIC AND THE PERCEIVED EFFECTIVENESS OF COVID 19 PREVENTION MEASSURES

**By:** Marina Fragiskou

**Supervisors:** 1. Lionis Chris, 2. Petelos Elena & 3. Trigoni Maria

**Date:** September 2021

The current study utilizes Protection Motivation Theory and Theory of Planned Behavior to explore official government information contribution to Greeks intention to adapt protective behaviors towards covid-19 pandemic and the perceived effectiveness of covid-19 prevention measures. An online questionnaire was distributed at the period July - August 2021 and the relationships between latent variables were analyzed through a Structural Equation Model (SEM). Descriptive statistics revealed very high contribution to "attitude" and "perceived vulnerability", medium contribution to "understanding", "perceived severity" and "perceived behavior control" and low contribution to "subjective norms". Watching frequency and perceived compliance of government information with the recommended key principals for health information were also found low. SEM showed that "intention to follow" is directly affected by "attitude" and "perceived behavior control", directly and indirectly affected by "watching frequency" and "perceived compliance of government information with recommended key principals" and indirectly affected by "understanding" and "perceived vulnerability and severity". Perceived effectiveness of Covid-19 prevention measures was found directly affected by "actual behavior", directly and indirectly affected by "watching frequency" and "perceived compliance of government information with recommended key principals" and indirectly affected by "understanding", "perceived vulnerability and severity", "attitude", perceived behavior control", and people's "intention" to follow the protective measures. Thus, we concluded that governments need to focus their information content to factors that lead people's intentions and perceptions (understanding, attitude, perceived behavior control) which is possible through educating people and providing them with all information needed to help them cope with practical, social and financial consequences deriving from the protective measures. Finally, the study revealed the issue of "trust" in government information that needs to be furtherly explored.

**Key words:** covid-19, Theory of Planned Behavior, Protection Motivation Theory, Government Information.

# 1 Εισαγωγή

## 1.1 Παρουσίαση Πλαισίου

Ο κορωνοϊός (COVID 19), αποτελεί μαζί με τον MERS-CoV στη Σαουδική Αραβία και τον SARS-CoV στην Κίνα, την τρίτη και πλέον διαδεδομένη πανδημία του 21ου αιώνα. Εμφανίστηκε για πρώτη φορά το Δεκέμβριο του 2019 στην πόλη Wuhan της Κίνας και εξαπλώθηκε γρήγορα σε ολόκληρο τον κόσμο<sup>1,2</sup>. Την 11<sup>η</sup> Μαρτίου του 2020, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας κήρυξε παγκόσμια πανδημία η οποία μετρά μέχρι σήμερα περίπου 150.000.000 επιβεβαιωμένα περιστατικά και 3.200.000 θανάτους σε ολόκληρο τον κόσμο<sup>3</sup>.

Τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της νέας νόσου, όπως η υψηλή μεταδοτικότητα, η θνησιμότητα, η θνητότητα που σε συνδυασμό με την μέχρι πρότινος έλλειψη εμβολίου δημιούργησαν τεράστια πίεση στα συστήματα υγείας παγκοσμίως, κατέστησαν σαφές ότι για την διασφάλιση της δημόσιας υγείας κρίνονταν επιτακτική η υιοθέτηση προστατευτικών μέτρων από τους πολίτες προκειμένου να περιοριστεί η περαιτέρω μετάδοση της νόσου<sup>4,5,6,7</sup>.

Στο πλαίσιο αυτό, οι κυβερνήσεις σε ολόκληρο τον κόσμο έλαβαν ποικίλα μέτρα για τον περιορισμό της πανδημίας τα οποία είτε επικοινωνήθηκαν στους πολίτες με επίσημες κυβερνητικές καμπάνιες ενημέρωσης, διαγγέλματα και οδηγίες με σκοπό να τους πείσουν να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές είτε και επιβλήθηκαν μέσω νομικού εξαναγκασμού. Τέτοια μέτρα αποτελούν ενδεικτικά η τήρηση των κανόνων υγιεινής (πχ. συχνό πλύσιμο χεριών), η σύσταση ή η υποχρέωση για χρήση μάσκας, η τήρηση κοινωνικών αποστάσεων και η αποφυγή ή απαγόρευση του συγχρωτισμού και των άσκοπων μετακινήσεων με επιβολή μερικών ή ολικών lockdown. Τα μέτρα αυτά σκοπό είχαν την προστασία της υγείας των ατόμων, ωστόσο η εφαρμογή τους καθίσταται συχνά πολύ δύσκολη καθώς επηρεάζει δυσμενώς την καθημερινότητα, την οικονομική και την κοινωνική ζωή των πολιτών<sup>8,9</sup>.

Το πρώτο επιβεβαιωμένο κρούσμα COVID-19 στην Ελλάδα, καταγράφηκε στις 26 Φεβρουαρίου 2020 και ο απολογισμός της πανδημίας είναι σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας μέχρι και την 3/5/2021 είναι 346.422 επιβεβαιωμένα κρούσματα και 10.453 θάνατοι.

Καθ' όλη τη διάρκεια της πανδημίας, η Ελληνική Κυβέρνηση έχει λάβει μια σειρά μέτρων για τον περιορισμό της που περιλάμβαναν κάποιες ενημερωτικές καμπάνιες (πχ «ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ», «ΜΕΝΟΥΝΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ») και οδηγίες μέσω του ΕΟΔΥ και της Γενική Γραμματείας Πολιτικής Προστασίας, αλλά κυρίως νομοθέτηση περιοριστικών μέτρων των οποίων η μη εφαρμογή συνεπάγονταν υψηλά πρόστιμα αλλά και ποινικές διώξεις για τους πολίτες<sup>10, 11</sup>.

Κατά το πρώτο κύμα της πανδημίας (Φεβρουάριος 2020 – Μάιος 2020) η Κυβέρνηση ανακοίνωσε τους εξής περιορισμούς:

- την 27η Φεβρουαρίου 2020, ακύρωση όλων των αποκριάτικων εκδηλώσεων στη χώρα
- μέχρι και την 10η Μαρτίου 2020, έκδοση συστάσεων και οδηγιών προφύλαξης του πληθυσμού καθώς και κλείσιμο σχολικών μονάδων και αναστολή πολιτιστικών και καλλιτεχνικών εκδηλώσεων σε τοπικό επίπεδο στις πιο επιβαρυνμένες επιδημιολογικά περιοχές

<sup>1</sup> Perlman, 2020

<sup>2</sup> Zhou κα, 2020

<sup>3</sup> ΠΟΥ, 2021

<sup>4</sup> Verity κα 2020

<sup>5</sup> Legido-Quigley κα, 2020

<sup>6</sup> Michie κα, 2020

<sup>7</sup> Khosravi, 2020

<sup>8</sup> WHO, 2020

<sup>9</sup> Viner κα, 2020

<sup>10</sup> ΕΟΔΥ

<sup>11</sup> ΓΤΠΠ

- την 10<sup>η</sup> Μαρτίου 2020, ανακοινώθηκε από την Κυβέρνηση το κλείσιμο του συνόλου εκπαιδευτικών δομών, όλων των βαθμίδων, της χώρας
- την 13<sup>η</sup> Μαρτίου 2020, ανακοινώθηκε από την κυβέρνηση η αναστολή λειτουργίας των καφετεριών, μπαρ, μουσείων, εμπορικών κέντρων, αθλητικών εγκαταστάσεων και εστιατορίων
- την 16<sup>η</sup> Μαρτίου 2020 ανακοινώθηκε η διακοπή λειτουργίας εμπορικών καταστημάτων και χώρων λατρείας ενώ φούρνοι, σουπερμάρκετ, φαρμακεία, ιδιωτικές υπηρεσίες υγείας και μερικές ακόμα επιχειρήσεις συνέχισαν την λειτουργία τους
- από την 6<sup>η</sup> πρωινή της 23<sup>ης</sup> Μαρτίου 2020 ανακοινώθηκε από την Κυβέρνηση ολικό lockdown στην χώρα με απαγόρευση όλων των μετακινήσεων πλην όσων αφορούσαν λόγους εργασίας, προμήθειας αγαθών πρώτης ανάγκης και φαρμάκων, επίσκεψης σε ιατρό, παροχής βοήθειας σε έχοντες ανάγκη και σωματικής άσκησης. Η μετακίνηση των πολιτών επιτρέπονταν μόνο με την επίδειξη αστυνομικής ταυτότητας και σχετικής βεβαίωσης αναλόγως του σκοπού μετακίνησης και στους παραβάτες επιβάλλονταν αυστηρά πρόστιμα. Οι παραπάνω περιορισμοί επιβλήθηκαν με επιβεβαιωμένα 722 κρούσματα και 17 θανάτους συνολικά και με 649 ενεργά κρούσματα την συγκεκριμένη χρονική στιγμή.

Από την 4<sup>η</sup> Μαΐου μέχρι και τις αρχές Ιουλίου 2020 πραγματοποιήθηκε σταδιακή αποκλιμάκωση των έκτακτων μέτρων, άρση των περιορισμών στις μετακινήσεις και πλήρης επαναλειτουργία των επιχειρήσεων. Ωστόσο την 5<sup>η</sup> Νοεμβρίου 2020 ο Πρωθυπουργός κατά τη διάρκεια κοινής συνέντευξης τύπου με τον Σωτήρη Τσιόδρα, ανακοίνωσε την επιβολή νέου καθολικού περιορισμού μετακινήσεων για όλη τη χώρα που τέθηκε σε ισχύ από το Σάββατο 7 Νοεμβρίου 2020 καθώς θεωρήθηκε ότι βρισκόμασταν μπροστά στο δεύτερο και πιο επικίνδυνο κύμα της πανδημίας. Την δεδομένη στιγμή της απόφασης είχαν καταγραφεί 2917 νέα εργαστηριακά επιβεβαιωμένα κρούσματα της νόσου και 29 νέοι θάνατοι ενώ ο συνολικός αριθμός των κρουσμάτων ανέρχονταν σε 49807 και είχαν καταγραφεί συνολικά 702 θάνατοι από την αρχή της πανδημίας. Το δεύτερο lockdown ήταν περίπου εξάμηνης διάρκειας με κατά περίπτωση και τόπους αυστηρότερα ή ελαστικότερα μέτρα, η μαζική χαλάρωση των οποίων ξεκίνησε τον Απρίλιο του 2021 και βρίσκεται ακόμα σε εξέλιξη.

Τα παραπάνω μέτρα επικοινωνήθηκαν στα έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα ενημέρωσης, τα τηλεοπτικά και ραδιοφωνικά δίκτυα και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μέσα από επίσημες κυβερνητικές πηγές και κυρίως με τους παρακάτω τρόπους:

- μέσω Πρωθυπουργικών διαγγελμάτων
- μέσω καθημερινής ή εβδομαδιαίας τηλεοπτικής ενημέρωσης από το Υπουργείο Υγείας, την Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας και εκπροσώπους του ΕΟΔΥ σχετικά με την εξέλιξη της πανδημίας στην Ελλάδα και τις έκτακτες αποφάσεις της κυβέρνησης για την αντιμετώπιση της,
- μέσω ημερήσιων δελτίων επιδημιολογικής επιτήρησης για τον Covid-19 του ΕΟΔΥ
- μέσω μαζικής αποστολής ειδοποιήσεων έκτακτης ανάγκης σε κινητά τηλέφωνα της χώρας από τη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας
- μέσω της δημιουργίας έντυπων και ηλεκτρονικών αφισών με οδηγίες προς τις ευπαθείς ομάδες για τη λήψη των απαραίτητων μέτρων προστασίας, τηλεοπτικών και ραδιοφωνικών σποτ και δημοσιεύσεων αυτών σε έντυπες και ηλεκτρονικές εφημερίδες και διαδικτυακές σελίδες.

Η στάση των Ελλήνων απέναντι στα δεδομένα της πανδημίας έχει παρουσιάσει διαφορετικές τάσεις κατά τους τελευταίους 18 μήνες. Από έρευνες που έχουν πραγματοποιηθεί από την διαNEOσις<sup>12</sup> μπορούμε να αντλήσουμε διαχρονικά στοιχεία σχετικά με τις μεταβολές στα κυρίαρχα συναισθήματα των Ελλήνων πριν αλλά και κατά την διάρκεια της πανδημίας:

	ΝΟΕ-ΔΕΚ 19	ΑΠΡΙΛΙΟΣ 20	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 20	ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 21	ΜΑΡΤΙΟΣ 21
ΑΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑ	0	0	33	43	36,5
ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ	38	31	32	33	29,5
ΑΓΧΟΣ	0	0	24	24	16

ΑΠΟΓΟΗΤΕΥΣΗ	27	10	18	20	31,9
ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ	30	40	16	19	18,6
ΦΟΒΟΣ	0	0	17	15	5,6
ΘΥΜΟΣ	17	10	13	15	18,6
ΣΠΟΥΡΙΑ	6	26	7	7	7,7
ΥΠΕΡΗΦΑΝΙΑ	14	24	9	6	7,6
ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΘΗΣΗ	17	18	6	5	6,5
ΝΤΡΟΠΗ	10	3	5	5	12,7

Πίνακας 1: Τα κυρίαρχα συναισθήματα των Ελλήνων πριν και κατά τη διάρκεια της πανδημίας

Ιδιαίτερα, στην πιο πρόσφατη έρευνα του Μαρτίου το 2021 διαφαίνεται ότι κυρίαρχα συναισθήματα των Ελλήνων είναι η αβεβαιότητα, η ανασφάλεια και το άγχος και μόλις το 46% των Ελλήνων πιστεύει ότι η χώρα κινείται προς τη σωστή κατεύθυνση με το αντίστοιχο ποσοστό του Απριλίου 2020 να είναι 86%. Παρά δε την έναρξη των εμβολισμών, υπάρχει ακόμα ένα ποσοστό 36,2% που πιστεύει ότι έρχονται δυσκολότερες μέρες ενώ το 70% περίπου του πληθυσμού αντιμετωπίζει την πανδημία ως μια σοβαρή απειλή από την οποία κινδυνεύει πολύ και ταυτόχρονα δηλώνει ότι η ζωή του έχει αλλάξει πολύ έως πάρα πολύ κατά την διάρκεια της πανδημίας

## 1.2 Δομή Εργασίας

Η εργασία χωρίζεται σε πέντε ενότητες, συμπεριλαμβανομένης και της παρούσας πρώτης εισαγωγικής ενότητας όπου γίνεται ανάλυση του θεωρητικού πλαισίου στο οποίο εντάσσεται η εργασία, αναπτύσσεται το εννοιολογικό μοντέλο της έρευνας μέσα από την επισκόπηση της προηγούμενης βιβλιογραφίας και διατυπώνονται η ερευνητική υπόθεση και τα ερευνητικά ερωτήματα σύμφωνα με το σκοπό και το αντικείμενο της έρευνας που περιγράφεται παραπάνω.

Στην δεύτερη ενότητα γίνεται η ανάλυση της μεθοδολογίας που χρησιμοποιήθηκε για την εκπόνηση της παρούσας έρευνας και συγκεκριμένα η παρουσίαση του ερευνητικού εργαλείου και του τρόπου συλλογής των πληροφοριών, του επλεγέντος δείγματος και η μέθοδος εξαγωγής και παρουσίασης των αποτελεσμάτων.

Στην τρίτη ενότητα παρουσιάζονται τα αποτελέσματα από την διενέργεια της παρούσας έρευνας.

Στην τέταρτη ενότητα γίνεται συζήτηση των αποτελεσμάτων με βάση τα ερευνητικά ερωτήματα που θέτει η παρούσα μελέτη και εντοπίζονται οι περιορισμοί της έρευνας, τα πλεονεκτήματα της αλλά και τα ζητήματα για περαιτέρω μελέτη και εξάγονται τα κεντρικά και επιμέρους συμπεράσματα.

Τέλος, στην πέμπτη ενότητα καταγράφονται οι βιβλιογραφικές αναφορές που χρησιμοποιήθηκαν για την εκπόνηση της παρούσας εργασίας.

## 1.3 Εννοιολογικό Μοντέλο - Θεωρητικό Υπόβαθρο

Έρευνες στην υγεία έχουν καταδείξει ότι η πληροφόρηση και η κινητοποίηση έχουν άμεση επίδραση στις συμπεριφορές υγείας γεγονός που σημαίνει ότι η απόκτηση γνώσεων σχετικά με την πρόληψη και η ορθή κατανόηση της δριμύτητας, της μεταδοτικότητας και της θνητότητας της νόσου COVID - 19, σε συνδυασμό με μια ισχυρή κινητοποίηση για την πρόληψη μπορεί να προάγει άμεσα τις επιθυμητές συμπεριφορές υγείας χωρίς να απαιτούνται σύνθετες ή νέες δεξιότητες συμπεριφοράς<sup>13</sup>.

Επιπρόσθετα, η εκπαίδευση και η σωστή ενημέρωση του πληθυσμού κατά την διάρκεια μιας πανδημίας αποτελεί ένα αποτελεσματικό μέτρο περιορισμού της διάδοσης της νόσου<sup>14</sup>. Η κατανόηση, η επαρκής γνώση και η υψηλή εγγραμματοσύνη της υγείας θεωρούνται κρίσιμης σημασίας στην υιοθέτηση ορθών συμπεριφορών υγείας<sup>15</sup>.

<sup>13</sup> Luo κ.α., 2020

<sup>14</sup> Johnson και Harriharan, 2017

Τα παραπάνω συμφωνούν με την θεωρία των Κινήτρων Προστασίας της Υγείας που διατύπωσε ο Ronald Rogers<sup>16</sup> σύμφωνα με την οποία, οι παράγοντες που επιδρούν στη συμμόρφωση με οδηγίες και που μπορούν να προβλέψουν την πρόθεση ενός ατόμου να εφαρμόσει μια συμπεριφορά είναι η αντιλαμβανόμενη δριμύτητα μιας ασθένειας, η ευπάθεια που αισθάνεται ένα άτομο για την ασθένεια, η αντιλαμβανόμενη αυτο-αποτελεσματικότητα, η αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα της προτεινόμενης συμπεριφοράς προς όφελος του ατόμου και ο φόβος σε σχέση με τα αποτελέσματα από τη συμμόρφωση. Οι παραπάνω παράμετροι επηρεάζονται από δύο πηγές πληροφόρησης: την περιβαλλοντική (λεκτική πειθώς και μάθηση μέσω της παρατήρησης) και την ενδοπροσωπική (προηγούμενη εμπειρία)<sup>17</sup>.

Μια δεύτερη θεωρία που χρησιμοποιείται ευρέως στην πρόβλεψη των συμπεριφορών υγείας, είναι η θεωρία της Σχεδιασμένης Συμπεριφοράς. Αποτελεί μια από τις κυρίαρχες θεωρίες της σύγχρονης κοινωνικής ψυχολογίας, επέκταση της Θεωρίας της Έλλογης Δράσης και χρησιμοποιείται για να προβλέψει αν ένα άτομο θα εκδηλώσει μια συμπεριφορά<sup>18</sup>. Σύμφωνα με την θεωρία αυτή, η πρόθεση των ατόμων να ακολουθήσουν μια συγκεκριμένη συμπεριφορά, επηρεάζεται από την στάση τους απέναντι στην συμπεριφορά, τις κοινωνικές νόρμες (υποκειμενικά πρότυπα) και τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο των ατόμων πάνω στη συγκεκριμένη συμπεριφορά. Η δε πρόθεση των ατόμων να ακολουθήσουν μια συγκεκριμένη συμπεριφορά, επηρεάζει εν τέλει την ίδια την υιοθέτηση συμπεριφοράς<sup>19</sup>.

182

ICEK AJZEN

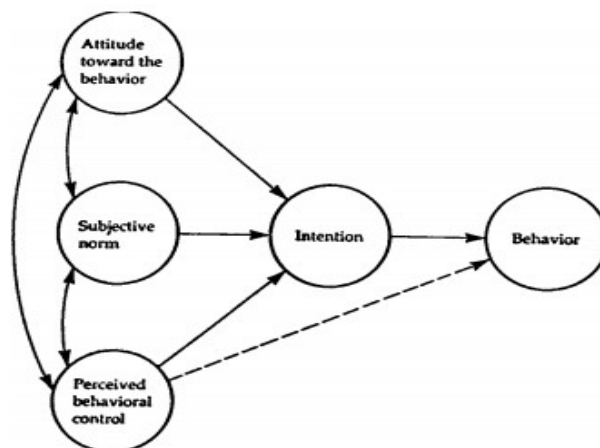


FIG. 1. Theory of planned behavior

*Εικόνα 1: Η Θεωρία της Σχεδιασμένης Συμπεριφοράς<sup>19</sup>*

Αξιοποιώντας συνδυαστικά το υφιστάμενο θεωρητικό πλαίσιο που έχει στηριχθεί στις δυο παραπάνω θεωρίες, οι Prasetyo κ.α.<sup>20</sup> επιχειρήσαν να διερευνήσουν τους παράγοντες που επηρεάζουν την αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των προληπτικών μέτρων κατά του Covid-19 που επιβλήθηκαν στις Φιλιππίνες και κατέληξαν στις ακόλουθες ερευνητικές υποθέσεις:

- η κατανόηση του COVID-19 έχει μια άμεση σημαντική επίδραση στην αντιλαμβανόμενη ευπάθεια και δριμύτητα, στον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς, στις κοινωνικές νόρμες και στην στάση των ατόμων απέναντι στην πανδημία
- η αντιλαμβανόμενη ευπάθεια και δριμύτητα έχει μια άμεση σημαντική επίδραση στον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς, στις κοινωνικές νόρμες και στην στάση των ατόμων απέναντι στην πανδημία

<sup>15</sup> Cameron κ.α, 2010

<sup>16</sup> Rogers 1975

<sup>17</sup> Norman et al. 2005

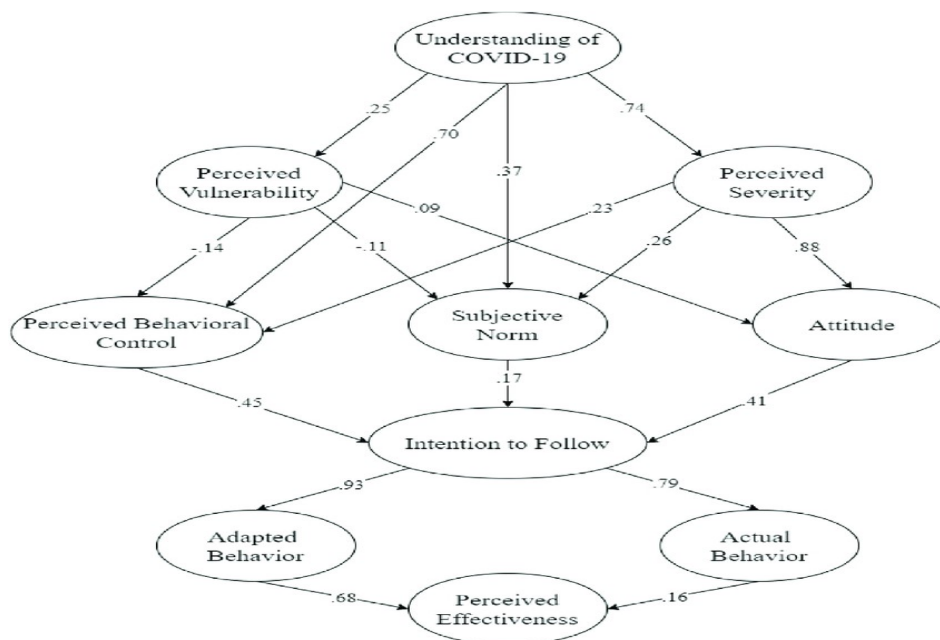
<sup>18</sup> Ajzen, Fishbein, 1980

<sup>19</sup> Ajzen, 1991

<sup>20</sup> Prasetyo κ.α. 2020

- ο αντιλαμβανόμενος έλεγχος συμπεριφοράς, οι κοινωνικές νόρμες και η στάση των ατόμων απέναντι στην πανδημία έχουν μια άμεση σημαντική επίδραση στην πρόθεση των ατόμων να τηρήσουν τα προστατευτικά μέτρα έναντι του COVID-19
- η πρόθεση των ατόμων να τηρήσουν τα προστατευτικά μέτρα έναντι του COVID-19 είχε μια άμεση σημαντική επίδραση στην συμπεριφορά που τελικά υιοθέτησαν τα άτομα απέναντι στην πανδημία
- η συμπεριφορά που τελικά υιοθέτησαν τα άτομα απέναντι στην πανδημία είχε μια άμεση σημαντική επίδραση στην αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των προστατευτικών μέτρων που επιβλήθηκαν κατά την διάρκεια της πανδημίας.

Για τον έλεγχο των υποθέσεων τους, δημιούργησαν ένα ερωτηματολόγιο με επιμέρους στοιχεία για να μετρήσουν εννέα λανθάνουσες μεταβλητές, μία εξωγενή (κατανόηση του covid-19) και οκτώ ενδογενείς (αντιλαμβανόμενη ευπάθεια, αντιλαμβανόμενη δριμύτητα, αντιλαμβανόμενος έλεγχος συμπεριφοράς, κοινωνικές νόρμες, στάση, πρόθεση, συμπεριφορά και αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα) και να προβούν στις απαιτούμενες συσχετίσεις καταλήγοντας στο παρακάτω μοντέλο (SEM):



Εικόνα 2: Το τελικό SEM για την αξιολόγηση της αντιλαμβανόμενης αποτελεσματικότητας των προστατευτικών μέτρων κατά του Covid-19<sup>20</sup>

Αξιοποιώντας και πάλι τις θεωρίες της συμπεριφοράς, οι Bonell κ.α.<sup>21</sup> διατύπωσαν τις βασικές αρχές που πρέπει να διέπουν τις καμπάνιες δημόσιας υγείας κατά τη διάρκεια της πανδημίας Covid-19, οι οποίες συνοψίζονται στα εξής:

- να παρέχουν σαφή και συγκεκριμένη καθοδήγηση σχετικά με το ποιες συμπεριφορές πρέπει να ακολουθήσουν οι πολίτες για την προστασία τους από τον COVID-19
- να παροτρύνουν τους πολίτες να προστατεύουν ο ένας τον άλλον και ιδιαίτερα τους πιο ευάλωτους υγειονομικά πολίτες (ηλικιωμένους, ευπαθείς ομάδες)
- να μην περιέχουν διχαστικά μηνύματα αλλά μηνύματα κοινωνικής συνοχής και αλληλεγγύης
- να μην περιέχουν αρνητικά μηνύματα για τα άτομα που υιοθετούν ανεπιθύμητες συμπεριφορές
- να απευθύνονται χωριστά στις διάφορες ηλικιακές και κοινωνικοοικονομικές ομάδες
- να στοχεύουν στην εκπαίδευση των πολιτών και όχι στο νομικό εξαναγκασμό

<sup>21</sup> Bonell κ.α, 2020

<sup>7</sup> Khosravi, 2020

<sup>21</sup> Prasetyo κ.α. 2020

- να ενημερώνουν για τον κυβερνητικό σχεδιασμό και να δίνουν ξεκάθαρες και συγκεκριμένες συμβουλές βοηθώντας τους πολίτες, τα νοικοκυριά και τις επιχειρήσεις να τηρήσουν τα μέτρα χωρίς σοβαρές, πρακτικές, οικονομικές και κοινωνικές συνέπειες
- να δίνουν έμφαση στη θετική κινητοποίηση μέσω της πειθούς και της ανταμοιβής των πολιτών και όχι στα αντικίνητρα και την τιμωρία σε περίπτωση μη τήρησης

Στο ίδιο πνεύμα, ο Khosravi <sup>7</sup>, τονίζει την σημασία της εμπιστοσύνης στη διαχείριση της απειλής από την πανδημία, καθώς αυτή μπορεί να επηρεάσει άμεσα την υιοθέτηση προστατευτικών συμπεριφορών. Κατά συνέπεια, οι κυβερνήσεις θα πρέπει να παρέχουν επαρκείς πληροφορίες προς τους πολίτες μέσω αξιόπιστων πηγών που θα ενισχύσουν τη συμμετοχή του πληθυσμού στην υιοθέτηση προστατευτικών μέτρων. Επιπλέον, οι Seale κα <sup>22</sup> σημειώνουν ότι το επίπεδο εμπιστοσύνης που έχουν οι πολίτες στις κυβερνητικές πληροφορίες, επηρεάζει το βαθμό υιοθέτησης προστατευτικών συμπεριφορών.

## 1.4 Σκοπός και αντικείμενο της εργασίας

Με βάση το παραπάνω πλαίσιο, σκοπός της μελέτης είναι η διερεύνηση της επίδρασης της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην πρόθεση των Ελλήνων να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του Covid-19 και στην αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων που επιβλήθηκαν κατά την διάρκεια της πανδημίας.

Επιμέρους στόχοι είναι:

- α) Η διερεύνηση του βαθμού αντιλαμβανόμενης συμμόρφωσης της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης με τις βασικές αρχές που πρέπει να διέπουν την πληροφόρηση για ζητήματα δημόσιας υγείας με βάση τα παραπάνω προτεινόμενα από τους Bonell κα <sup>21</sup>.
- β) Η διερεύνηση του βαθμού στον οποίο τα μηνύματα της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης συνέβαλλαν στην κατανόηση του covid-19 από τους Έλληνες, επηρέασαν την αντιλαμβανόμενη ευπάθεια και δριμύτητα, επέδρασαν στον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς και στις κοινωνικές νόρμες, στην στάση τους απέναντι στον covid-19 και τελικά στην πρόθεση τους να τηρήσουν τα προστατευτικά μέτρα και των σχέσεων μεταξύ των παραπάνω μεταβλητών.
- γ) Η διερεύνηση της αντιλαμβανόμενης αποτελεσματικότητας των προστατευτικών μέτρων που επιβλήθηκαν κατά την διάρκεια της πανδημίας Covid-19 στην Ελλάδα

**Ερευνητική υπόθεση:** Η επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση αναμένεται να έχει άμεση και έμμεση επίδραση στην πρόθεση των Ελλήνων να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του COVID-19 και στην αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων που επιβλήθηκαν κατά την διάρκεια της πανδημίας

### Ερευνητικά ερωτήματα:

- α) Ποιος ο αντιλαμβανόμενος από τους πολίτες βαθμός συμμόρφωσης της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης με τις βασικές αρχές που πρέπει να την διέπουν.
- β) Ποιος ο βαθμός συμβολής της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην κατανόηση του COVID - 19 από τους Έλληνες;
- γ) Ποια η επίδραση της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην αντιλαμβανόμενη ευπάθεια και δριμύτητα της νόσου;
- δ) Σε ποιο βαθμό η επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση έχει επηρεάσει την στάση των Ελλήνων έναντι του Covid-19;
- ε) Ποια η αντιλαμβανόμενη επίδραση της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στις κοινωνικές νόρμες και τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς;
- στ) Ποια η επίδραση της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην πρόθεση των Ελλήνων να υιοθετήσουν προστατευτικά μέτρα έναντι του Covid-19;

<sup>22</sup> Seale κα, 2020

<sup>21</sup> Bonell, 2020

<sup>7</sup> Khosravi, 2020



- ζ) ποιος ο βαθμός συμμόρφωσης των Ελλήνων στα προστατευτικά μέτρα που επιβλήθηκαν
- η) ποια η αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των προστατευτικών μέτρων που επιβλήθηκαν κατά τη διάρκεια της πανδημίας covid-19;
- θ) ποια η επίδραση της διαμορφούμενης από την επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση κατανόησης του COVID-19 στην αντιλαμβανόμενη ευπάθεια και δριμύτητα, στον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς, στις κοινωνικές νόρμες και στην στάση των ατόμων απέναντι στην πανδημία;
- ι) ποια η επίδραση της διαμορφούμενης από την επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση αντιλαμβανόμενης ευπάθειας και δριμύτητας στον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς, στις κοινωνικές νόρμες και στην στάση των ατόμων απέναντι στην πανδημία;
- ια) ποια η επίδραση του αντιλαμβανόμενου ελέγχου συμπεριφοράς, των κοινωνικών νορμών και της στάση των ατόμων απέναντι στην πανδημία στην πρόθεση των ατόμων να τηρήσουν τα προστατευτικά μέτρα έναντι του COVID-19;
- ιβ) ποια η επίδραση της πρόθεσης των ατόμων να τηρήσουν τα προστατευτικά μέτρα έναντι του COVID στην συμπεριφορά που τελικά υιοθέτησαν τα άτομα απέναντι στην πανδημία;
- ιγ) ποια η επίδραση της συμπεριφοράς που τελικά υιοθέτησαν τα άτομα απέναντι στην πανδημία στην αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των προστατευτικών μέτρων που επιβλήθηκαν κατά την διάρκεια της πανδημίας;
- ιδ) ποια η επίδραση της αντιλαμβανόμενης συμμόρφωσης της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης με τις βασικές αρχές που πρέπει να διέπουν την πληροφόρηση για ζητήματα δημόσιας υγείας στην πρόθεση των Ελλήνων να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του Covid-19 αντιλαμβανόμενη από αυτούς αποτελεσματικότητα των μέτρων που επιβλήθηκαν στην Ελλάδα;

## 2 Μεθοδολογία έρευνας

### 2.1 Ερευνητική Μέθοδος - Συμμετέχοντες

Η παρούσα έρευνα ακολουθεί τον σχεδιασμό συγχρονικής μελέτης. Ο πληθυσμός της μελέτης είναι οι κάτοικοι της Ελλάδας ηλικίας άνω των 16 ετών. Το δείγμα επιλέχθηκε τυχαία μέσω ερωτηματολογίου που διανεμήθηκε διαδικτυακά κατά την περίοδο Ιουλίου - Αυγούστου 2021. Πριν την οριστική του διανομή, το ερωτηματολόγιο δοκιμάστηκε πιλοτικά με σκοπό να διαπιστωθεί η αποτελεσματικότητα του «εργαλείου» και να μετρηθεί ο βαθμός κατανόησης, αποδοχής και ερμηνείας του ερωτηματολογίου<sup>23</sup>. Πραγματοποιήθηκαν συνεντεύξεις με 20 άτομα, άνδρες και γυναίκες, διαφόρων ηλικιών και επιπέδων εκπαίδευσης στα οποία ζητήθηκε να συμπληρώσουν το ερωτηματολόγιο. Καταγράφηκε ο χρόνος που χρειάστηκε ο κάθε συμμετέχων για τη συμπλήρωση και στη συνέχεια όλοι οι συμμετέχοντες ερωτήθηκαν σχετικά με τη σαφήνεια των χρησιμοποιούμενων όρων, την αντίληψη τους για την καταλληλότητα των ερωτήσεων στη συλλογή των επιθυμητών στοιχείων και πιθανές συγχύσεις που μπορεί να τους προκάλεσε το περιεχόμενο ή η σειρά των ερωτήσεων. Το ερωτηματολόγιο διορθώθηκε με τις παρατηρήσεις των συμμετεχόντων πριν την οριστική διανομή του και απαντήθηκε τελικά από 260 συμμετέχοντες που πληρούσαν τα κριτήρια της έρευνας.

### 2.2 Εργαλείο Συλλογής Δεδομένων

Για τη συλλογή των δεδομένων χρησιμοποιήθηκε ερωτηματολόγιο που αναπτύχθηκε αξιοποιώντας την θεωρία της σχεδιασμένης συμπεριφοράς (TPB) και τη Θεωρία των Κινήτρων Προστασίας της Υγείας (PMT) και χρησιμοποιώντας ως βάση τις έρευνες των Yogi Tri Prasetyo, Allysa Mae Castillo, Louie John Salonga, John Allen Sia και Joshua Adam Seneta<sup>20</sup> με τίτλο «Factors affecting perceived effectiveness of COVID-19 prevention measures among Filipinos during Enhanced Community Quarantine in Luzon, Philippines: Integrating Protection Motivation Theory and extended Theory of Planned Behavior» και των Chris Bonell, Susan Michie, Stephen Reicher, Robert West, LauraBear, LucyYardley, ValCurtis, RichardAmlöt, GJamesRubin<sup>21</sup>, με τίτλο «Harnessing behavioural science in public health campaigns to maintain 'social distancing' in response to the COVID-19 pandemic: key principles». Αποτελείται από ερωτήσεις διαβάθμισης και χωρίζεται σε 3 μέρη:

1ο «Δημογραφικά Χαρακτηριστικά Εισαγωγικές Ερωτήσεις» (Φύλο, ηλικία, εκπαίδευση, εισόδημα)

2ο «Αξιολόγηση των βασικών αρχών που διέπουν την επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση στη διαχείριση της πανδημίας COVID-19» με δύο εξωγενείς λανθάνουσες μεταβλητές:

ΜΕΤΑΒΛΗΤΗ	ΔΕΙΚΤΗΣ
1. Συχνότητα παρακολούθησης της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης με τέσσερις δείκτες σε	ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΙΚΑ ΔΙΑΓΤΕΛΜΑΤΑ
	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

<sup>23</sup> Λαγουμιντζής κα, 2015

<sup>20</sup> Prasetyo κ.α. 2020

<sup>21</sup> Bonell, 2020

<p>πεντάβαθμη κλίμακα τύπου Likert( διαβάθμιση από το «ΚΑΘΟΛΟΥ» έως το «ΣΕ ΠΟΛΥ ΜΕΓΑΛΟ ΒΑΘΜΟ»):</p>	<p>ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΚΑΜΠΑΝΙΕΣ (ΠΧ ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΠΙ, ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ Κ.Α.)</p>
<p>2. Αντιλαμβανόμενη συμμόρφωση της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης με τις βασικές αρχές που πρέπει να διέπουν την ενημέρωση για θέματα υγείας, με οκτώ δείκτες σε πεντάβαθμη κλίμακα τύπου Likert( διαβάθμιση από το «Συμφωνώ απόλυτα» έως το «διαφωνώ απόλυτα»):</p>	<p>ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΙ ΤΟΠΟΙ ΚΑΙ SOCIAL MEDIA ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΩΝ ΘΕΣΜΩΝ</p>
<p>Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΠΑΡΕΙΧΕ ΣΑΦΗ ΚΑΙ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΠΟΙΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΑΠΟ ΤΟΝ COVID-19</p>	
<p>Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΠΑΡΟΤΡΥΝΕ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ Ο ΕΝΑΣ ΤΟΝ ΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΤΟΥΣ ΠΙΟ ΕΥΑΛΩΤΟΥΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΠΟΛΙΤΕΣ (ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ, ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΟΜΑΔΕΣ)</p>	
<p>Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΙΧΕ ΔΙΧΑΣΤΙΚΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΑΛΛΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΝΟΧΗΣ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ</p>	
<p>Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΙΧΕ ΑΡΝΗΤΙΚΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΥΙΟΘΕΤΟΥΣΑΝ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ</p>	
<p>Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΝ ΧΩΡΙΣΤΑ ΣΤΙΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΤΟΝ COVID-19</p>	
<p>Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΣΤΟΧΕΥΕ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΟ ΝΟΜΙΚΟ ΕΞΑΝΑΓΚΑΣΜΟ</p>	
<p>Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΕΝΗΜΕΡΩΝΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ ΚΑΙ ΕΔΙΝΕ ΞΕΚΑΘΑΡΕΣ ΚΑΙ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΒΟΗΘΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ, ΤΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΙΣΕΙΣ ΝΑ ΤΗΡΗΣΟΥΝ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΧΩΡΙΣ ΣΟΒΑΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ, ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ</p>	
<p>Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΕΔΙΝΕ ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΗΝ ΘΕΤΙΚΗ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΠΕΙΘΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΤΑΜΟΙΒΗΣ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΑ ΑΝΤΙΚΙΝΗΤΡΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΤΙΜΩΡΙΑ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΗ ΤΗΡΗΣΗΣ</p>	

3ο «Διερεύνηση της συμβολής της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην πρόθεση των Ελλήνων να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του COVID-19». Η ενότητα εξετάζει 8 ενδογενείς λανθάνουσες μεταβλητές:

ΜΕΤΑΒΛΗΤΗ	ΔΕΙΚΤΗΣ
1. ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ (UND) με πέντε δείκτες σε πεντάβαθμη κλίμακα τύπου Likert (διαβάθμιση από το «Συμφωνώ απόλυτα» έως το «Διαφωνώ απόλυτα»):	Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΜΕ ΒΟΗΘΗΣΕ ΝΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΩ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ COVID - 19
	Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΜΕ ΒΟΗΘΗΣΕ ΝΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΩ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΕΠΩΑΣΗΣ ΤΟΥ COVID-19
	Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΜΕ ΒΟΗΘΗΣΕ ΝΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΩ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ COVID-19
	Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΜΕ ΒΟΗΘΗΣΕ ΝΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΩ ΤΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΩ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΩ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ COVID-19
	Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΜΕ ΒΟΗΘΗΣΕ ΝΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΩ ΤΙΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΕΣ ΔΟΜΕΣ ΣΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΩ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΝΟΣΗΣΩ ΑΠΟ COVID-19
2. ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΕΥΠΑΘΕΙΑ ΚΑΙ ΔΡΙΜΥΤΗΤΑ (VUL) με επτά δείκτες σε πεντάβαθμη κλίμακα τύπου Likert (διαβάθμιση από το «Συμφωνώ απόλυτα» έως το «Διαφωνώ απόλυτα»):	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΑΝΤΙΛΗΦΘΗΚΑ ΟΤΙ ΕΓΩ ΚΑΙ Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΜΟΥ ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΟΛΥ ΕΥΑΛΩΤΟΙ ΣΤΟΝ COVID-19
	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΑΝΤΙΛΗΦΘΗΚΑ ΟΤΙ Η ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΖΩ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΕΥΑΛΩΤΗ ΣΤΟΝ COVID-19
	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΑΝΤΙΛΗΦΘΗΚΑ ΟΤΙ Ο COVID-19 ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΠΟΛΥ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ
	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΑΝΤΙΛΗΦΘΗΚΑ ΟΤΙ Ο COVID-19 ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΣ ΑΠΟ ΑΛΛΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ
	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΑΝΤΙΛΗΦΘΗΚΑ ΟΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΤΟ ΘΑΝΑΤΟ
	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΑΝΤΙΛΗΦΘΗΚΑ ΟΤΙ Η ΕΞΑΠΛΩΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΣΤΗ ΧΩΡΑ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΑΛΛΕΣ ΧΩΡΕΣ
	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΑΝΤΙΛΗΦΘΗΚΑ ΟΤΙ Η ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19 ΔΕΝ ΑΝΑΜΕΝΕΤΑΙ ΝΑ ΤΕΘΕΙ ΥΠΟ ΕΛΕΓΧΟ ΣΥΝΤΟΜΑ
3. ΣΤΑΣΗ (ATT) με έξι δείκτες σε πεντάβαθμη κλίμακα τύπου Likert	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΜΟΛΥΝΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ COVID-19

ΜΕΤΑΒΛΗΤΗ	ΔΕΙΚΤΗΣ
<p>(διαβάθμιση από το «Συμφωνώ απόλυτα» έως το «Διαφωνώ απόλυτα»):</p>	<p>ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΠΙΕΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19</p>
	<p>ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ ΦΟΒΟ ΟΤΙ ΚΑΠΟΙΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΜΟΥ ΘΑ ΜΟΛΥΝΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ COVID-19</p>
	<p>ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΟΤΑΝ ΒΡΙΣΚΟΜΑΙ ΣΕ ΚΟΝΤΙΝΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΜΕ ΑΛΛΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ</p>
	<p>ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΟΤΑΝ ΟΙ ΓΥΡΩ ΜΟΥ ΔΕΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΜΑΣΚΕΣ</p>
	<p>ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΟΤΑΝ ΒΡΙΣΚΟΜΑΙ ΣΕ ΚΟΝΤΙΝΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΜΕ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ</p>
<p>4. ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΑ ΠΡΟΤΥΠΑ (ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΝΟΡΜΕΣ) (SUB) με πέντε δείκτες σε πεντάβαθμη κλίμακα τύπου Likert (διαβάθμιση από το «Συμφωνώ απόλυτα» έως το «Διαφωνώ απόλυτα»):</p>	<p>ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΤΕΛΗΞΑ ΣΤΟ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ ΟΤΙ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΤΗΡΟΥΝ ΤΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ COVID-19 ΠΟΥ ΠΡΟΤΕΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ</p>
	<p>ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΤΕΛΗΞΑ ΣΤΟ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ ΟΤΙ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΚΑΝΟΥΝ ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ ΣΤΙΣ ΕΚΤΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΙΑΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ ΤΟΥΣ</p>
	<p>ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΤΕΛΗΞΑ ΣΤΟ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ ΟΤΙ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΝ ΤΙΣ ΑΣΚΟΠΕΣ ΕΚΤΟΣ ΟΙΚΙΑΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ</p>
	<p>ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΤΕΛΗΞΑ ΣΤΟ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ ΟΤΙ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΑ ΧΕΡΙΩΝ</p>
	<p>ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΤΕΛΗΞΑ ΣΤΟ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ ΟΤΙ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΝ ΤΟΝ ΣΥΓΧΡΩΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΗΡΟΥΝ ΤΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ</p>

ΜΕΤΑΒΛΗΤΗ	ΔΕΙΚΤΗΣ
	ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΤΕΛΗΞΑ ΣΤΟ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ ΟΤΙ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΤΗΡΟΥΝ ΤΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ COVID-19 ΠΟΥ ΠΡΟΤΕΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ
<p>5. ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ (CON) με τέσσερις δείκτες σε πεντάβαθμη κλίμακα τύπου Likert (διαβάθμιση από το «Συμφωνώ απόλυτα» έως το «Διαφωνώ απόλυτα»):</p>	Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΜΕ ΕΠΕΙΣΕ ΟΤΙ Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΚΑΤΑ ΤΟΥ COVID-19 ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΜΟΥ
	Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΜΕ ΕΠΕΙΣΕ ΟΤΙ ΤΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ COVID-19 ΕΙΝΑΙ ΕΥΚΟΛΟ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ
	Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΜΕ ΕΠΕΙΣΕ ΟΤΙ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΜΟΥ ΝΑ ΕΜΠΟΔΙΣΩ ΤΗΝ ΠΙΘΑΝΗ ΜΟΛΥΝΣΗ ΜΟΥ ΑΠΟ COVID-19
	Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΜΕ ΕΠΕΙΣΕ ΟΤΙ ΕΧΩ ΕΠΑΡΚΗ ΓΝΩΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ COVID-19
<p>6. ΠΡΟΘΕΣΗ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ (FOL) με πέντε δείκτες σε πεντάβαθμη κλίμακα τύπου Likert (διαβάθμιση από το «Συμφωνώ απόλυτα» έως το «Διαφωνώ απόλυτα»):</p>	ΕΙΜΑΙ ΠΡΟΘΥΜΟΣ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΩ ΤΑ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19
	ΕΙΜΑΙ ΠΡΟΘΥΜΟΣ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΩ ΤΙΣ ΑΣΚΟΠΕΣ ΕΚΤΟΣ ΟΙΚΙΑΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19
	ΕΙΜΑΙ ΠΡΟΘΥΜΟΣ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΩ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΠΟΥ ΕΠΙΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19
	ΕΙΜΑΙ ΠΡΟΘΥΜΟΣ ΝΑ ΑΝΑΒΑΛΛΩ ΤΥΧΩΝ ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΑ ΜΟΥ ΣΧΕΔΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19
ΕΙΜΑΙ ΠΡΟΘΥΜΟΣ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΩ ΤΟ ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΑΓΟΡΑΣ - ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ ΠΟΥ ΕΠΙΒΑΛΛΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ	
<p>7. ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ (ACT) με επτά δείκτες σε πεντάβαθμη</p>	ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΠΛΕΝΩ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΟΥ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΚΑΙ ΜΕ ΤΟΝ ΕΝΔΕΛΕΙΓΜΕΝΟ ΤΡΟΠΟ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΑΠΟΤΡΕΨΩ ΤΗΝ ΔΙΑΣΠΟΡΑ ΤΟΥ COVID-19

ΜΕΤΑΒΛΗΤΗ	ΔΕΙΚΤΗΣ
κλίμακα τύπου Likert (διαβάθμιση από το «Συμφωνώ απόλυτα» έως το «Διαφωνώ απόλυτα»)	ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΟ ΧΕΡΙΩΝ
	ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΤΗΡΩ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 1 ΜΕΤΡΟΥ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΝΑΘΡΩΠΟΥΣ ΜΟΥ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΠΕΡΙΟΡΙΣΩ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΜΟΛΥΝΣΗΣ ΑΠΟ COVID-19
	ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΕΦΑΡΜΟΖΩ ΤΗΛΕ-ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΟ
	ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΦΟΡΑΩ ΠΑΝΤΟΤΕ ΜΑΣΚΑ ΟΤΑΝ ΕΞΕΡΧΟΜΑΙ ΤΗΣ ΟΙΚΙΑΣ ΜΟΥ
	ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΑΦΑΙΡΩ ΚΑΙ ΠΕΤΑΩ ΤΗΝ ΜΑΣΚΑ ΜΟΥ ΠΑΝΤΟΤΕ ΜΕ ΑΣΦΑΛΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΤΡΟΠΟ
	ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΔΙΑΤΗΡΩ ΥΓΙΕΙΝΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΧΩΡΙΣ ΚΑΤΑΧΡΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΜΕ ΕΠΑΡΚΗ ΞΕΚΟΥΡΑΣΗ
8. ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤ Α ΤΩΝ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ (EFF) με πέντε δείκτες σε πεντάβαθμη κλίμακα τύπου Likert (διαβάθμιση από το «Συμφωνώ απόλυτα» έως το «Διαφωνώ απόλυτα»):	ΠΙΣΤΕΥΩ ΟΤΙ Η ΥΙΟΘΕΤΗΣΗ ΕΝΟΣ ΥΓΙΕΙΝΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ ΜΕΤΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΗΣ ΑΝΟΣΙΑΣ ΜΟΥ
	ΠΙΣΤΕΥΩ ΟΤΙ Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ ΜΕΤΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ COVID-19
	ΠΙΣΤΕΥΩ ΟΤΙ Η ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ ΜΕΤΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ COVID-19
	ΠΙΣΤΕΥΩ ΟΤΙ Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ ΜΕΤΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ COVID-19
	ΠΙΣΤΕΥΩ ΟΤΙ ΤΟ ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΑΓΟΡΑΣ - ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ Η ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ

Η εσωτερική συνάφεια των ερωτήσεων (internal consistency) αξιολογήθηκε με το δείκτη Cronbach' s alpha coefficient<sup>24</sup>. Όπως φαίνεται στον Πίνακα 3, οι ερωτήσεις όλων των μεταβλητών εμφανίζουν υψηλή εσωτερική συνάφεια, αφού αποδεκτά επίπεδα για το δείκτη alpha, θεωρήθηκαν τιμές πάνω από 0,70<sup>25</sup>.

Πίνακας 2: Cronbach' s alpha coefficient

ΣΧΕ	ΕΠΙ	UND	VUL	ΑΤΤ	SUB	CON	FOL	ACT	EFF
0,854	0,934	0,920	0,854	0,895	0,893	0,917	0,888	0,836	0,774

<sup>24</sup> Moret κα, 1993

<sup>25</sup> Patrick κα, 1994

Το ερωτηματολόγιο συνοδεύεται από ενημερωτικό έντυπο με τα στοιχεία του ερευνητή, το οποίο εξηγεί το σκοπό της έρευνας και εγγυάται την ανωνυμία και τη διαφύλαξη των στοιχείων.

## 2.3 Μοντέλο δομικών εξισώσεων (Structural Equation Modeling – SEM)

Η χρήση του Μοντέλου Δομικών Εξισώσεων (SEM) κρίθηκε κατάλληλη για τους σκοπούς της παρούσας έρευνας καθώς αποτελεί μια προηγμένη στατιστική προσέγγιση για την περιγραφή αιτιωδών σχέσεων μεταξύ λανθάνουσων μεταβλητών<sup>20</sup> και έχει χρησιμοποιηθεί ευρέως στην διερεύνηση στάσεων των ατόμων απέναντι στον COVID-19 και των παραγόντων που επηρεάζουν τις στάσεις αυτές<sup>26, 27, 28, 29</sup>. Το δομικό μοντέλο σχεδιάστηκε σε γλώσσα προγραμματισμού R με χρήση του πακέτου lavaan<sup>30</sup> και χρησιμοποιώντας με μέθοδο της μέγιστης πιθανοφάνειας (Maximum estimation likelihood). Το αρχικό μοντέλο SEM παρουσιάζεται στην Εικόνα 3 και αποτελείται από δέκα λανθάνουσες μεταβλητές, δύο εξωγενείς (Συχνότητα παρακολούθησης της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης (ΣΧΕ) και Αντιλαμβανόμενη συμμόρφωση της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης με τις βασικές αρχές που πρέπει να διέπουν την πληροφόρηση για ζητήματα υγείας (ΕΠΙ)) και οκτώ ενδογενείς μεταβλητές (Κατανόηση (UND), Αντιλαμβανόμενη Ευπάθεια και Δριμύτητα (VUL), Στάση (ATT), Υποκείμενα πρότυπα (SUB), Αντιλαμβανόμενος έλεγχος συμπεριφοράς (CON), Πρόθεση για την τήρηση των μέτρων (FOL), Πραγματική Συμπεριφορά ως προς την τήρηση των μέτρων (ACT) και τέλος Αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων (EFF).

Το μοντέλο αξιολογήθηκε και ελέγχθηκε με 2 τρόπους:

1. Εφαρμόστηκε επιβεβαιωτική ανάλυση παραγόντων (Confirmation factor analysis – CFA) για τον έλεγχο της σχέσης μεταξύ των λανθάνουσων μεταβλητών (latent variables) και των μετρήσιμων μεταβλητών – δεικτών (indicators) ώστε να προκύψει το φορτίο (factor loadings) κάθε δεικτη στην λανθάνουσα μεταβλητή. Οι δείκτες με factor loading < 0.4 διαγράφηκαν<sup>13</sup> (Πίνακας 4).
2. Υπολογίστηκαν οι δείκτες καλής προσαρμογής του μοντέλου SEM (Πίνακας 5) για να διαπιστωθεί κατά πόσο αυτό είναι συμβατό με τα εμπειρικά δεδομένα. Συγκεκριμένα υπολογίστηκαν οι δείκτες καλής προσαρμογής:
  - δείκτης καλής προσαρμογής (Goodness-of-fit Index – GFI) ο οποίος συγκρίνει το υποθετικό με το μηδενικό μοντέλο. Επιθυμητή τιμή >0,80<sup>20, 31</sup>
  - διορθωμένος δείκτης καλής προσαρμογής (Adjusted Goodness-of-fit Index – AGFI) ο οποίος διορθώνει το δείκτη GFI για τους βαθμούς ελευθερίας. Επιθυμητή τιμή >0,80<sup>20, 31</sup>
  - τετραγωνική ρίζα του μέσου του σφάλματος εκτίμησης (Root Mean Square Error of Approximation RMSEA) που συγκρίνει το υποθετικό μοντέλο με το ιδανικό μοντέλο. Επιθυμητή τιμή <0,07<sup>20</sup>

και οι δείκτες επαυξητικής προσαρμογής :

- δείκτης επαυξητικής προσαρμογής (Incremental Fit Index (IFI). Επιθυμητή τιμή >0,90<sup>20</sup>
- δείκτης Tucker Lewis (Tucker Lewis Index (TLI) Επιθυμητή τιμή >0,90<sup>20</sup>
- Δείκτης συγκριτικής προσαρμογής (Comparative Fit Index (CFI)). Επιθυμητή τιμή >0,90<sup>20</sup>

και έγινε επέκταση του μοντέλου προσθέτοντας διαδρομές ή συνδιακυμάνσεις με βάση τους δείκτες τροποποίησης (modification indices)

<sup>20</sup> Prasetyo κα, 2020

<sup>26</sup> Mehrolia κα, 2021

<sup>27</sup> Yahaghi κα 2021

<sup>28</sup> Li κα, 2021

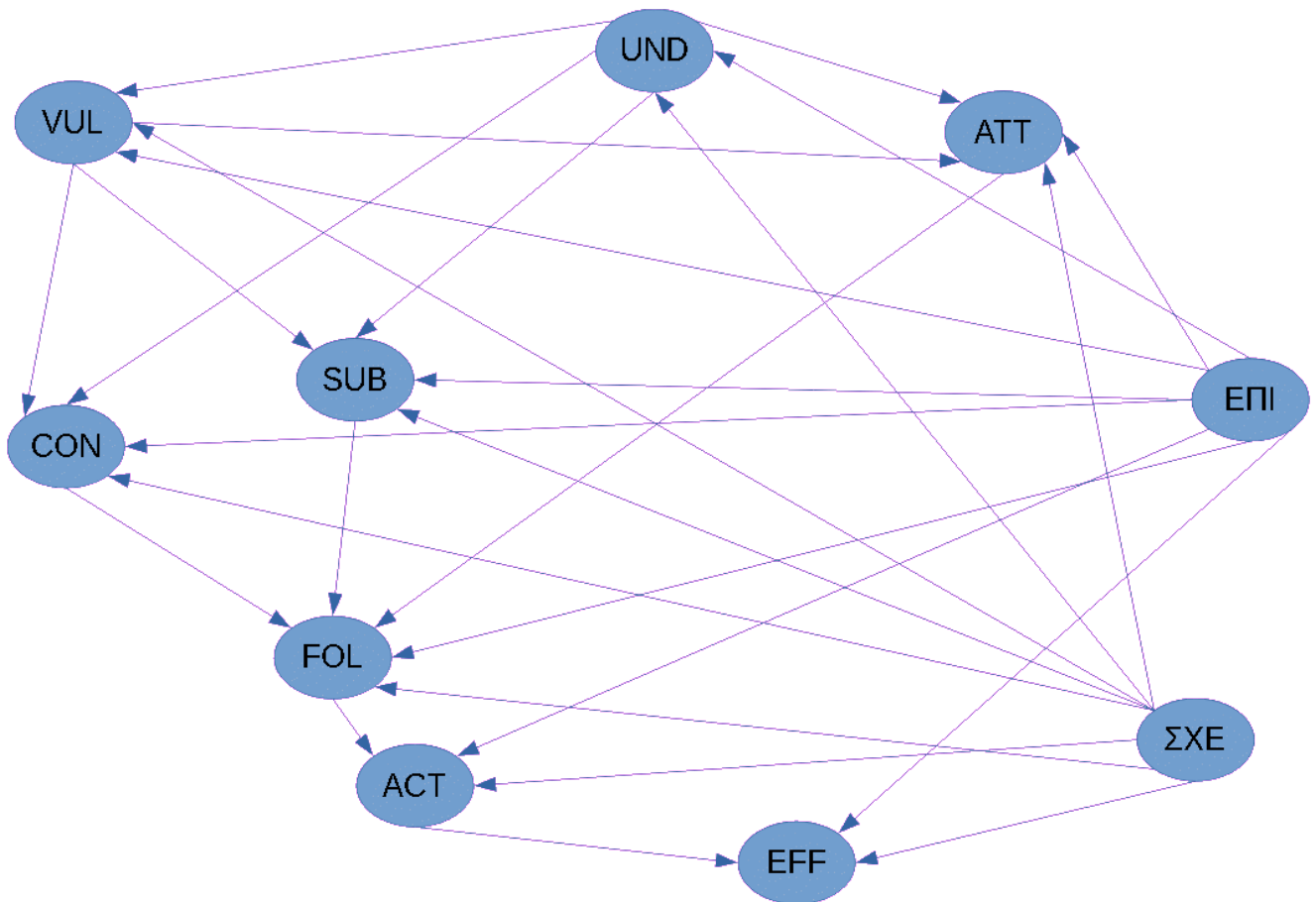
<sup>29</sup> Fan κα, 2021

<sup>30</sup> Rosseel, 2012

<sup>13</sup> Luo κα, 2020

<sup>31</sup> Zafar κα, 2021





Εικόνα 3: Το αρχικό SEM για την αξιολόγηση της συμβολής της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην πρόθεση των Ελλήνων να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του COVID-19 και στην αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων που λήφθηκαν

Πίνακας 3: Επιβεβαιωτική Ανάλυση Παραγόντων- CFA

Factor	Item	Mean	StDev	Factor Loading	
				Αρχικό μοντέλο	Τελικό Μοντέλο
ΣΧΕ	1	2,75	1,18	0,744	0,744
	2	2,68	1,10	0,824	0,823
	3	2,57	1,15	0,861	0,863
	4	2,71	1,26	0,678	0,678
EΠΙ	1	3,04	1,25	0,780	0,772
	2	3,58	1,25	0,684	0,669
	3	2,65	1,38	0,863	0,851
	4	2,57	1,34	0,873	0,870
	5	3,01	1,16	0,548	0,548
	6	2,52	1,36	0,887	0,890
	7	2,51	1,30	0,861	0,859
	8	2,37	1,28	0,880	0,879
UND	1	3,21	1,25	0,888	0,903
	2	2,94	1,28	0,870	0,885
	3	3,42	1,22	0,838	0,845
	4	3,25	1,33	0,819	0,774

	5	3,28	1,28	0,754	0,721
VUL	1	3,29	1,15	0,707	0,646
	2	3,37	1,14	0,734	0,701
	3	3,83	1,14	0,813	0,807
	4	3,58	1,15	0,772	0,769
	5	4,19	0,97	0,748	0,765
	6	2,66	1,12	0,458	0,467
	7	3,62	1,17	0,395	-
ATT	1	3,75	1,06	0,682	0,688
	2	3,93	1,10	0,607	0,604
	3	3,72	1,08	0,681	0,685
	4	3,63	1,19	0,879	0,887
	5	3,84	1,22	0,904	0,896
	6	4,20	1,11	0,790	0,734
SUB	1	2,77	1,08	0,852	0,875
	2	2,92	1,10	0,857	0,862
	3	2,48	1,03	0,827	0,827
	4	3,27	1,08	0,772	0,759
	5	2,68	1,10	0,842	0,812
CON	1	3,44	1,33	0,857	0,858
	2	3,27	1,27	0,855	0,855
	3	3,28	1,33	0,840	0,839
	4	3,19	1,36	0,744	0,745
FOL	1	4,15	1,02	0,821	0,811
	2	3,93	1,13	0,833	0,822
	3	3,56	1,25	0,846	0,823
	4	3,79	1,16	0,702	0,686
	5	3,40	1,33	0,724	0,671
ACT	1	4,58	0,75	0,666	0,609
	2	4,58	0,77	0,600	0,537
	3	4,35	0,89	0,784	0,766
	4	4,10	1,15	0,569	0,576
	5	4,18	1,05	0,784	0,803
	6	4,04	1,19	0,708	0,684
	7	3,88	1,14	0,521	0,492
EFF	1	4,08	0,99	0,424	0,418
	2	4,05	0,96	0,827	0,820
	3	4,14	0,97	0,822	0,822
	4	4,34	0,85	0,827	0,826
	5	2,76	1,31	0,463	0,510

Πίνακας 4: Δείκτες καλής προσαρμογής

Μέτρο	Τιμή	Οριακή τιμή
Incremental Fit Index (IFI)	0,909	>0.9
Tucker Lewis Index (TLI)	0,901	>0.9
Comparative Fit Index (CFI)	0,908	>0.9

Goodness of Fit Index (GFI)	0,936	>0.8
Adjusted Goodness of Fit Index (AGFI)	0,927	>0.8
Root Mean Square Error of Approximation (RMSEA)	0,051	<0.07

Για την διερεύνηση της σχέσης μεταξύ των μεταβλητών του αρχικού μοντέλου πραγματοποιήθηκε ανάλυση παλινδρόμησης. Συσχετίστηκαν τα διαμορφούμενα μέσω της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης «κατανόηση», «αντιλαμβανόμενη ευπάθεια και δριμύτητα», «στάση», «κοινωνικές νόρμες» και «αντιλαμβανόμενος έλεγχος συμπεριφοράς» όσον αφορά την πανδημία Covid-19 με την πρόθεση των Ελλήνων να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές για τον περιορισμό εξάπλωσης της αλλά και με τις συμπεριφορές που τελικά υιοθέτησαν και την αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων που λήφθηκαν ώστε να ανιχνευθούν οι στατιστικά σημαντικές σχέσεις ( $p < 0,005$ ). Επίσης διερευνήθηκε η σχέση μεταξύ της ανταπόκρισης και της αντιλαμβανόμενης συμμόρφωσης της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης με τις βασικές αρχές που πρέπει να διέπουν την ενημέρωση για ζητήματα δημόσιας υγείας με τις παραπάνω μεταβλητές ώστε να προκύψουν οι άμεσες και έμμεσες επιδράσεις και το τελικό μοντέλο των σχέσεων ( $p < 0,005$ ).

Πίνακας 5: Ανάλυση Παλινδρόμησης - Αρχικό Μοντέλο

Παλινδρομήσεις	p-value	Κανονικοποιημένος Συντελεστής
VUL ← UND	0,005	0,275
CON ← VUL	0,522	-0,037
CON ← UND	0,032	0,175
SUB ← VUL	0,254	-0,081
SUB ← UND	0,083	0,171
ATT ← VUL	0,000	0,619
ATT ← UND	0,333	0,081
FOL ← CON	0,001	0,258
FOL ← SUB	0,504	-0,036
FOL ← ATT	0,000	0,275
FOL ← ΕΠΙ	0,009	0,201
FOL ← ΣΧΕ	0,000	0,242
ACT ← FOL	0,000	0,908
EFF ← ACT	0,000	0,584
EFF ← ΕΠΙ	0,002	0,194
EFF ← ΣΧΕ	0,008	0,172
CON ← ΕΠΙ	0,000	0,525
CON ← ΣΧΕ	0,067	0,108
UND ← ΕΠΙ	0,000	0,690
UND ← ΣΧΕ	0,062	0,101
SUB ← ΕΠΙ	0,003	0,287
SUB ← ΣΧΕ	0,804	-0,018
ATT ← ΕΠΙ	0,245	-0,096
ATT ← ΣΧΕ	0,013	0,155
VUL ← ΕΠΙ	0,174	0,132
VUL ← ΣΧΕ	0,096	0,120
ACT ← ΕΠΙ	0,001	-0,201
ACT ← ΣΧΕ	0,649	-0,028

### 3 Αποτελέσματα έρευνας

#### 3.1 Περιγραφικά στατιστικά

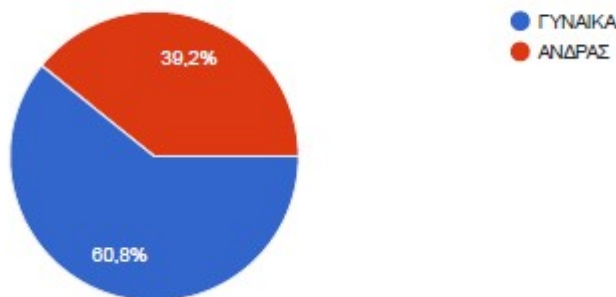
##### 3.1.1 Δημογραφικά

Από τους 260 συμμετέχοντες, το 60,2% ήταν γυναίκες και το 39,2% άνδρες. Οι περισσότεροι συμμετέχοντες ήταν μεταξύ 45-54 ετών (43,1 %), ενώ το 25,8% ήταν μεταξύ 35-44 ετών, το 15,8% μεταξύ 55-64 ετών, το 9,2% μεταξύ 25-34 ετών, το 4,2% άνω των 65 ετών και μόλις 1,9% μεταξύ 16-24 ετών. Πάνω από το 80% των συμμετεχόντων ήταν πανεπιστημιακής εκπαίδευσης (41,5 % απόφοιτοι πανεπιστημίου, 34,6% κάτοχοι μεταπτυχιακού τίτλου και 4,2% κάτοχοι διδακτορικού τίτλου) ενώ το 15,4% ήταν απόφοιτοι Λυκείου, το 3,1% προπτυχιακοί φοιτητές και μόλις το 0,8% μαθητές και το 0,4% απόφοιτοι Δημοτικού - Γυμνασίου. Όσον αφορά το εισόδημα, οι περισσότεροι συμμετέχοντες λάμβαναν μεταξύ 8.000€-20.000€ (44,2% από 12.000 έως 20.000€ και 20,8% από 8.000€ έως 12.000€)

Γράφημα 1: Φύλο (n=260)

ΦΥΛΟ

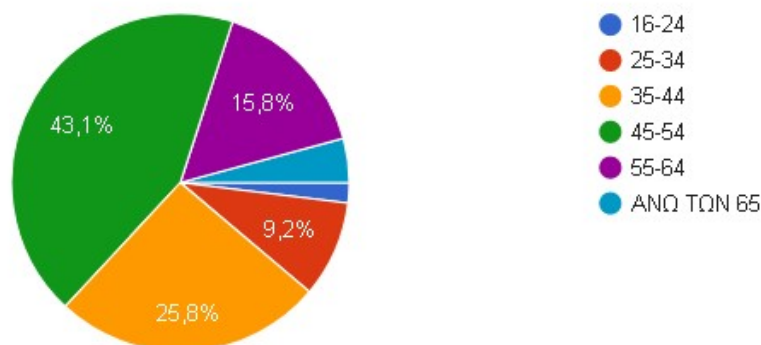
260 απαντήσεις



Γράφημα 2: Ηλικία (n=260)

ΗΛΙΚΙΑ

260 απαντήσεις



Γράφημα 3: Εκπαίδευση(n=260)

**ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ**

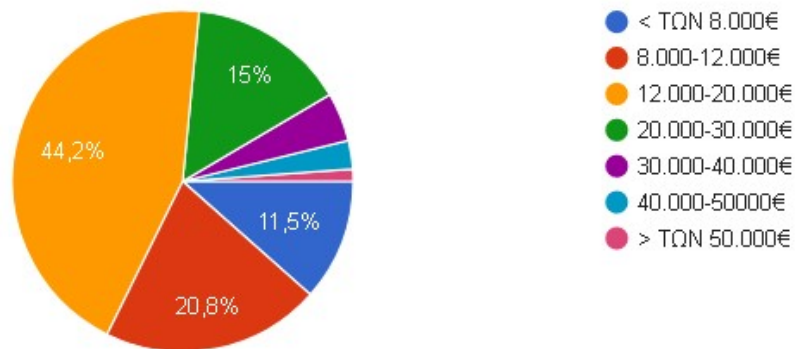
260 απαντήσεις



Γράφημα 4: Ετήσιο Εισόδημα (n=260)

**ΕΤΗΣΙΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ**

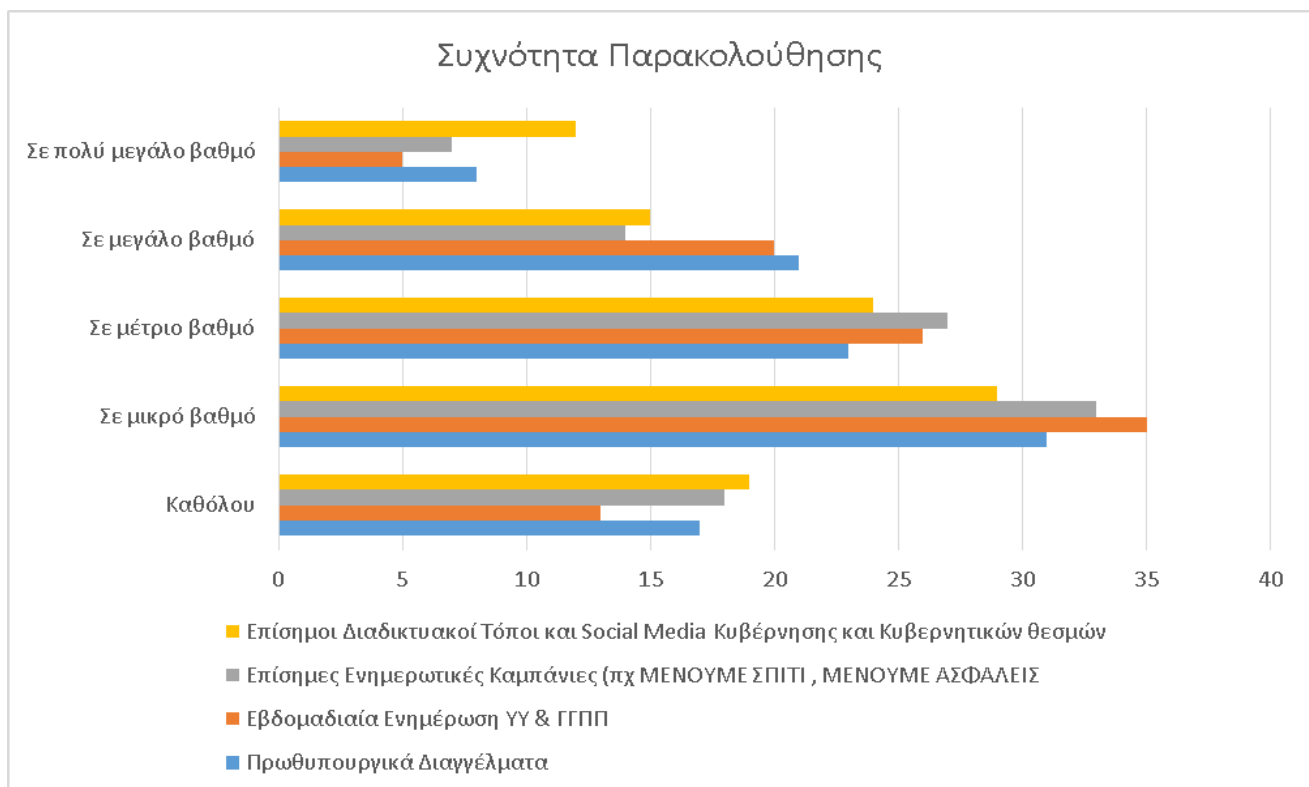
260 απαντήσεις



### 3.1.2 Αντιλαμβανόμενη συμμόρφωση της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης με τις βασικές αρχές που πρέπει να διέπουν την πληροφόρηση για ζητήματα υγείας

Από τις απαντήσεις των συμμετεχόντων στην ενότητα 2 του ερωτηματολογίου, διαφαίνεται η **στάση** των πολιτών απέναντι στην επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση (Πίνακες 9 & 10). Όσον αφορά την **ανταπόκριση**, μικρό ποσοστό των πολιτών δηλώνουν ότι κατά τη διάρκεια της πανδημίας παρακολουθούσαν την επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση σε μεγάλο ή πολύ μεγάλο βαθμό (πρωθυπουργικά διαγγέλματα 29%, εβδομαδιαία ενημέρωση ΥΥ και ΓΠΠ 25%, επίσημες ενημερωτικές καμπάνιες 21% και επίσημοι διαδικτυακοί τόποι και social media κυβέρνησης και κυβερνητικών θεσμών 27%). Όσον αφορά το περιεχόμενο της πληροφόρησης, από τους οκτώ δείκτες που μετρήθηκαν, μόνο δύο παρουσιάζουν υψηλή αντιλαμβανόμενη συμμόρφωση της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης με τις βασικές αρχές που πρέπει να διέπουν την ενημέρωση για ζητήματα υγείας. Συγκεκριμένα οι περισσότεροι συμμετέχοντες θεωρούν ότι η επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση παρείχε σαφή και συγκεκριμένη καθοδήγηση σχετικά με το ποιες συμπεριφορές πρέπει να ακολουθήσουν οι πολίτες για την προστασία τους από τον COVID-19 (49%) και παρότρυνε τους πολίτες να προστατεύουν ο ένας τον άλλον και ιδιαίτερα τις πιο ευάλωτες ομάδες (65%). Στον αντίποδα, το μεγαλύτερο ποσοστό θεωρεί ότι τα μηνύματα της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης ήταν διχαστικά (49%) και αρνητικά για τα άτομα που υιοθετούσαν ανεπιθύμητες συμπεριφορές (51%) κάτι που δεν ευνοεί την κοινωνική συνοχή και αλληλεγγύη. Επίσης πολλοί είναι αυτοί που θεωρούν ότι η ενημέρωση ήταν επικεντρωμένη στον νομικό εξαναγκασμό και όχι στην εκπαίδευση (51.6%) και ότι έδινε έμφαση στην τιμωρία σε περίπτωση μη τήρησης των μέτρων και όχι στην θετική κινητοποίηση και την ανταμοιβή των πολιτών (58%). Τέλος το 52% των συμμετεχόντων αισθάνεται ότι η επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση δεν παρείχε ξεκάθαρες και συγκεκριμένες συμβουλές που θα βοηθούσαν τους πολίτες, τα νοικοκυριά και τις επιχειρήσεις να τηρήσουν τα μέτρα χωρίς σοβαρές πρακτικές, οικονομικές και κοινωνικές συνέπειες.

Γράφημα 5: Συχνότητα Παρακολούθησης Επίσημης Κυβερνητικής Πληροφόρησης (n=260)



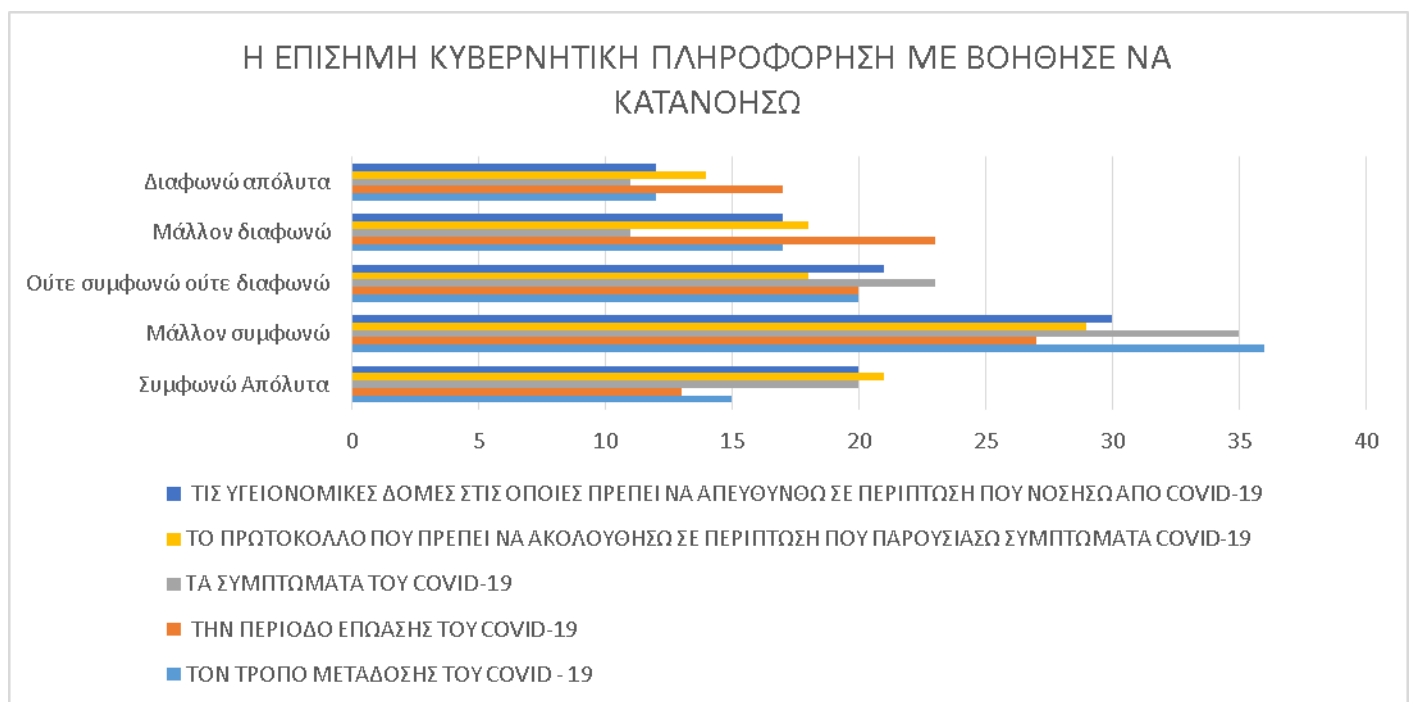
Γράφημα 6:: Αντιλαμβανόμενη συμμόρφωση της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης με τις βασικές αρχές που πρέπει να διέπουν την πληροφόρηση για ζητήματα υγείας (n = 260).



### 3.1.3 Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην πρόθεση των Ελλήνων να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του Covid-19 και στην αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων που επιβλήθηκαν κατά την διάρκεια της πανδημίας

Όσον αφορά την κατανόηση του Covid-19, αρκετοί συμμετέχοντες δηλώνουν ότι η επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση τους βοήθησε να κατανοήσουν τον τρόπο μετάδοσης (51%) και τα συμπτώματα (55%) του Covid-19 αλλά και τα πρωτόκολλα που πρέπει να ακολουθήσουν σε περίπτωση που παρουσιάσουν συμπτώματα (50%) και τις υγειονομικές αρχές που πρέπει να απευθυνθούν (50%) σε περίπτωση που νοσήσουν από Covid-19 (Πίνακας 11).

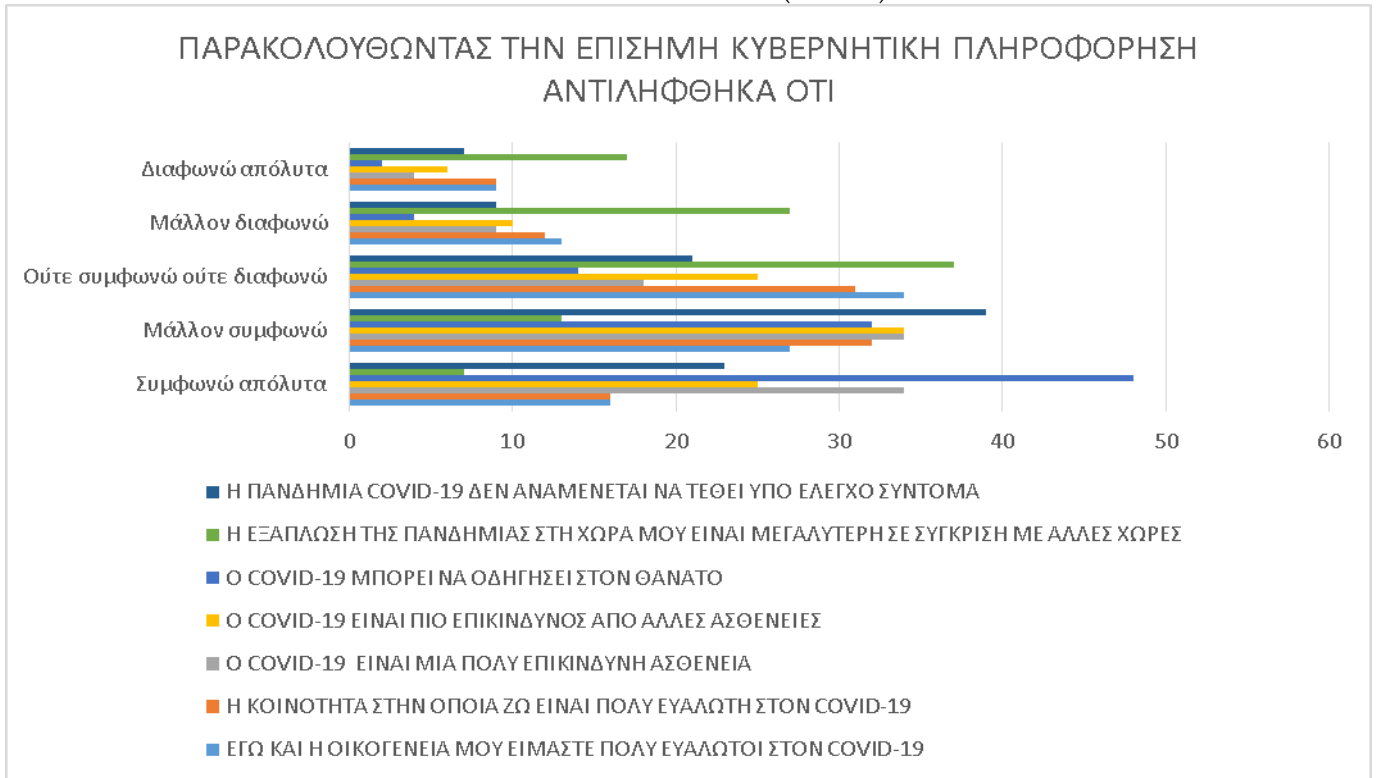
Γράφημα 7: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην κατανόηση του covid - 19 (n = 260)



Όσον αφορά την αντιλαμβανόμενη ευπάθεια και δριμύτητα, οι περισσότεροι από τους συμμετέχοντες, παρακολουθώντας την επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση θεωρούν ότι οι ίδιοι, οι οικογένειες τους (43%) και η κοινότητα στην οποία ζουν (48%) είναι πολύ ευάλωτοι στον covid-19, τον οποίο κρίνουν σαν μια πολύ επικίνδυνη ασθένεια (68%) που μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο (81%) και η εξάπλωση του δεν αναμένεται να τεθεί υπό έλεγχο σύντομα (62%).

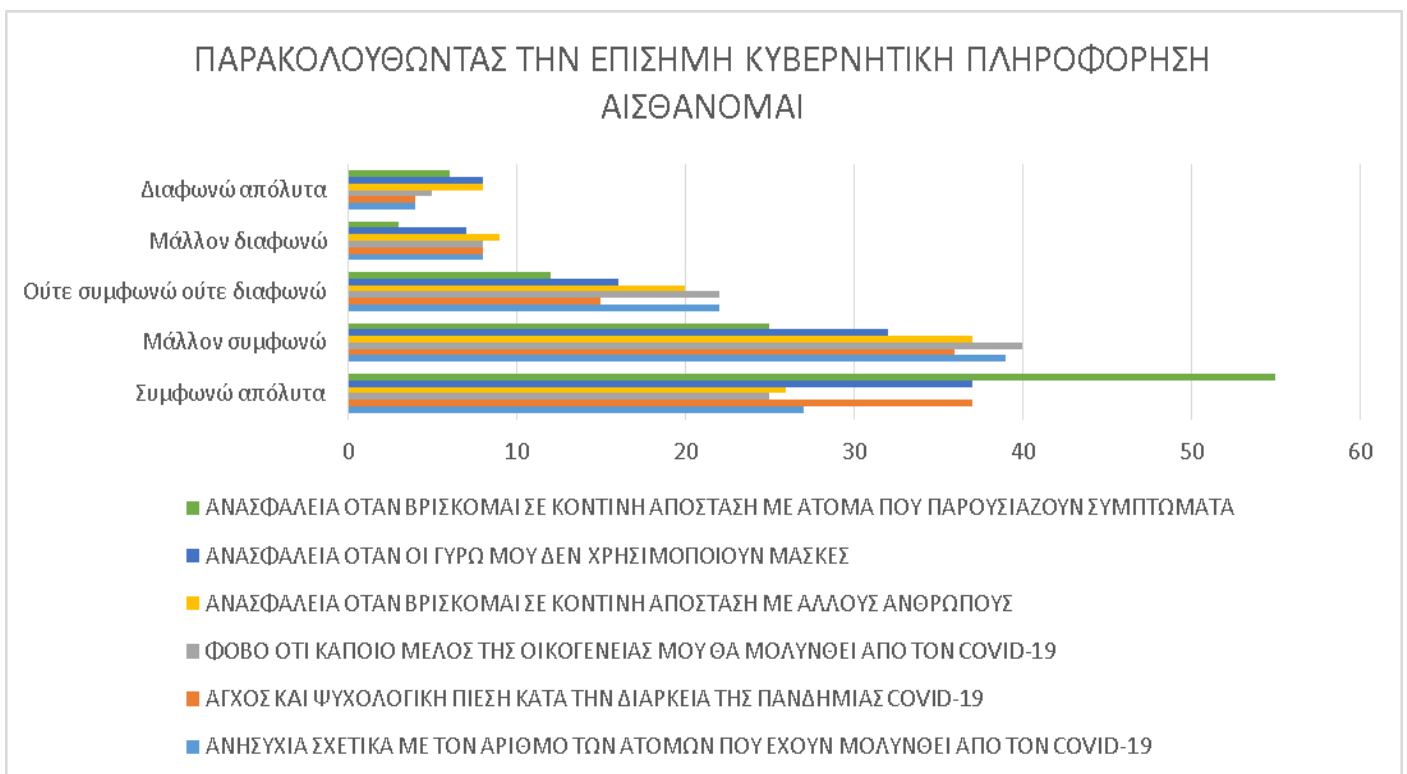


Γράφημα 8: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην αντιλαμβανόμενη δριμύτητα και ευπάθεια από τον covid - 19 (n = 260)



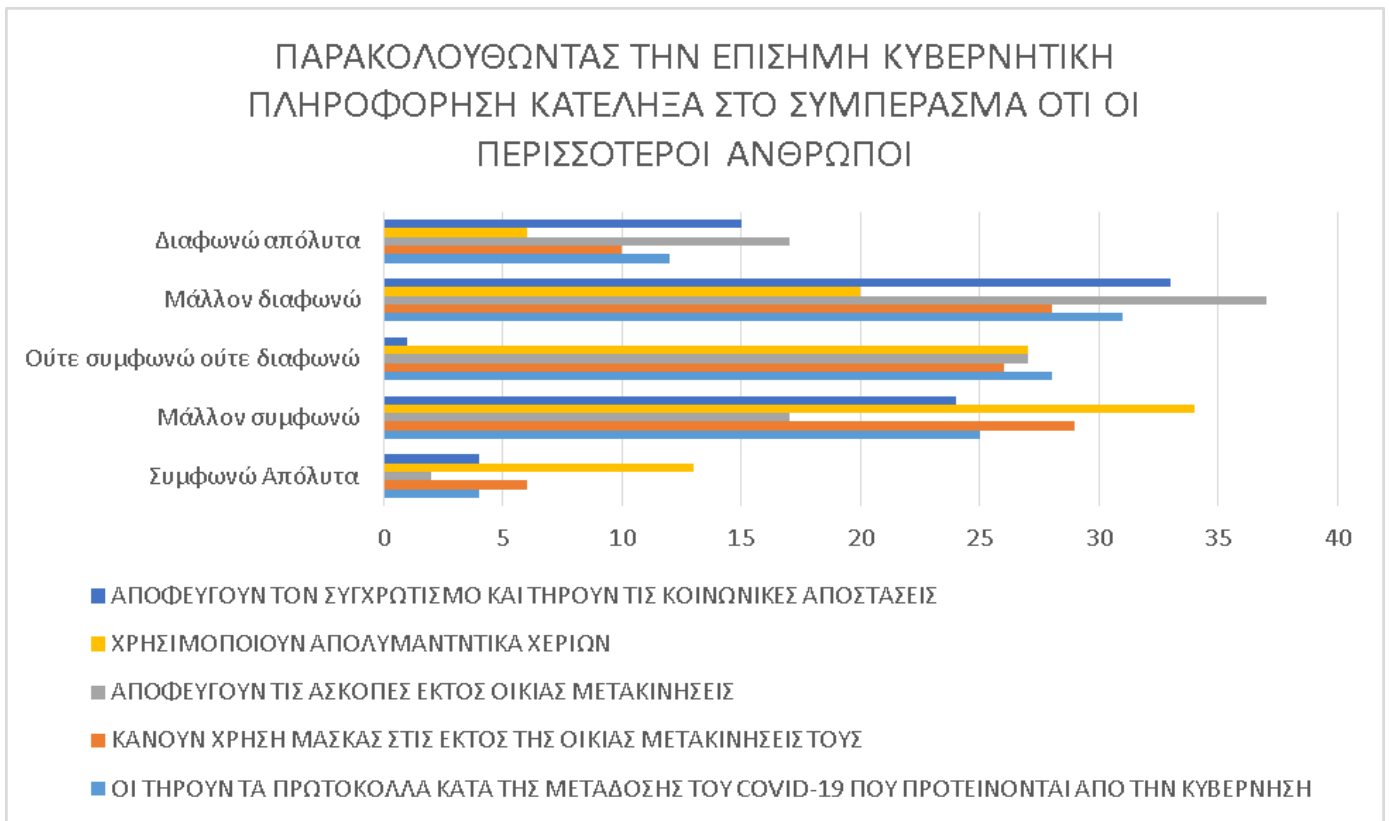
Από τα αποτελέσματα προκύπτει πολύ μεγάλη συμβολή στην στάση των ατόμων απέναντι στον Covid-19 αφού πάνω από το 65% των συμμετεχόντων δηλώνουν ότι παρακολουθώντας την επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση, αισθάνονται ανησυχία για τον επιπολασμό της νόσου, άγχος και ψυχολογική πίεση από την πανδημία, φόβο νόσησης των οικείων τους και ανασφάλεια όταν δεν τηρούνται τα προστατευτικά μέτρα.

Γράφημα 9: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην στάση των πολιτών απέναντι στον covid-19 (n = 260)



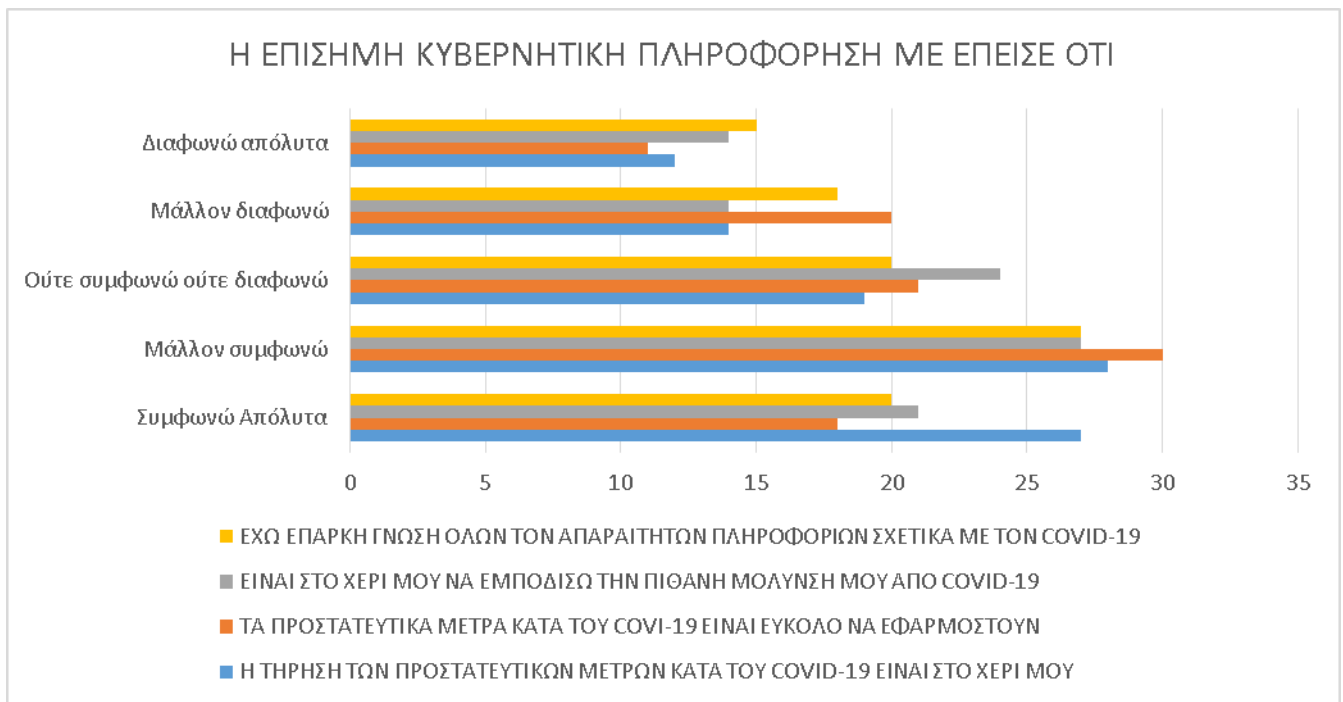
Όσον αφορά τα υποκείμενα πρότυπα, μόνο μικρό ποσοστό των συμμετεχόντων δηλώνουν ότι παρακολουθώντας την επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση κατέληξαν στο συμπέρασμα ότι οι περισσότεροι άνθρωποι συμμορφώνονται με τις κυβερνητικές οδηγίες για τον περιορισμό της νόσου (29%), κάνουν χρήση μάσκας στις μετακινήσεις τους (35%), αποφεύγουν τις άσκοπες μετακινήσεις (19%) και τον συγχρωτισμό και τηρούν τις κοινωνικές αποστάσεις (28%)

Γράφημα 10: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στα αντιλαμβανόμενα υποκείμενα πρότυπα απέναντι στον covid - 19 (n = 260)



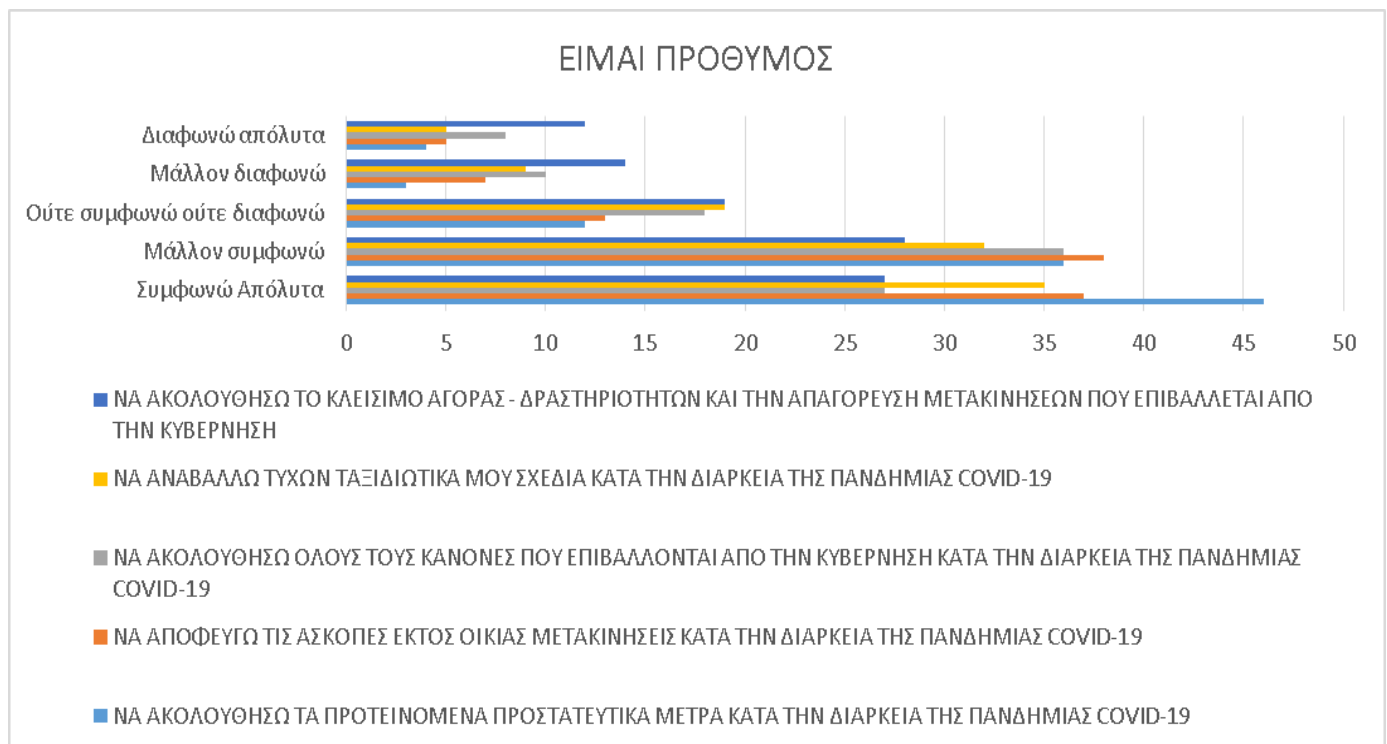
Όσον αφορά τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς, λιγότεροι από τους μισούς συμμετέχοντες δηλώνουν ότι παρακολουθώντας την επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση πείστηκαν ότι τα προστατευτικά μέτρα κατά του covid-19 είναι εύκολο να εφαρμοστούν (48%), ότι είναι στο χέρι τους να εμποδίσουν την μόλυνση τους (48%) και ότι έχουν επαρκή γνώση όλων των απαραίτητων πληροφοριών σχετικά με τον covid-19 (47%), ενώ ένα ελαφρώς υψηλότερο ποσοστό (55%) πείστηκε ότι η τήρηση των προστατευτικών μέτρων είναι στο χέρι του.

Γράφημα 11: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς απέναντι στον covid - 19 (n = 260)



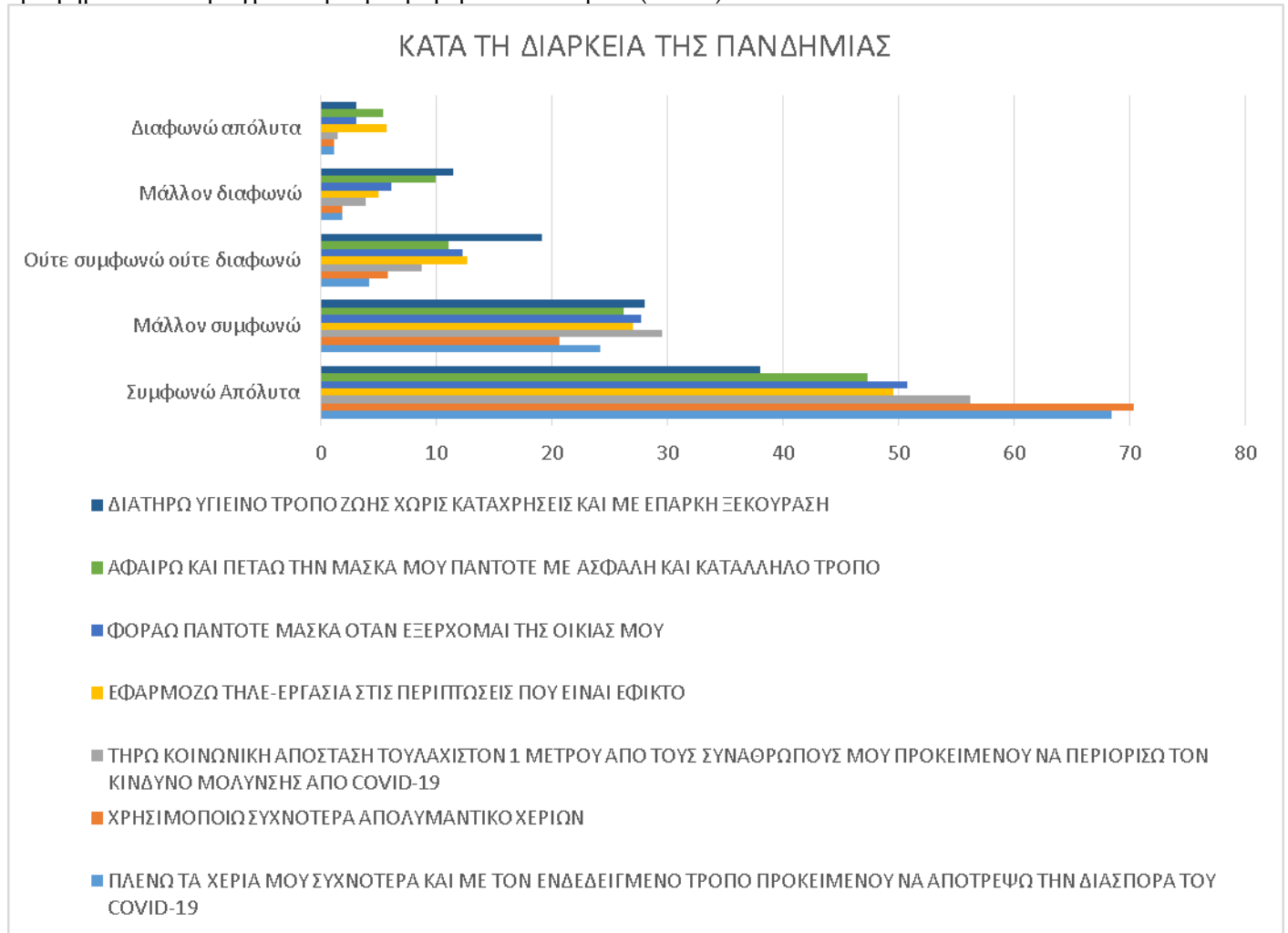
Όσον αφορά την πρόθεση των Ελλήνων να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του covid-19, από τα περιγραφικά αποτελέσματα (Πίνακας 16) προκύπτει ότι η συντριπτική πλειοψηφία των συμμετεχόντων είναι πρόθυμη, κατά τη διάρκεια της πανδημίας, να ακολουθήσει τα προτεινόμενα προστατευτικά μέτρα (82%), να αποφεύγει τις άσκοπες μετακινήσεις (75%), να ακολουθήσει όλους τους κανόνες που επιβάλλονται από την κυβέρνηση (63%), να αναβάλλει τυχόν ταξιδιωτικά σχέδια (67%) και τέλος, να ακολουθήσει το κλείσιμο της αγοράς - δραστηριοτήτων και την απαγόρευση μετακινήσεων που επιβάλλεται από την κυβέρνηση (55%)

Γράφημα 12: Η πρόθεση των ατόμων να ακολουθήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του covid-19(n = 260)



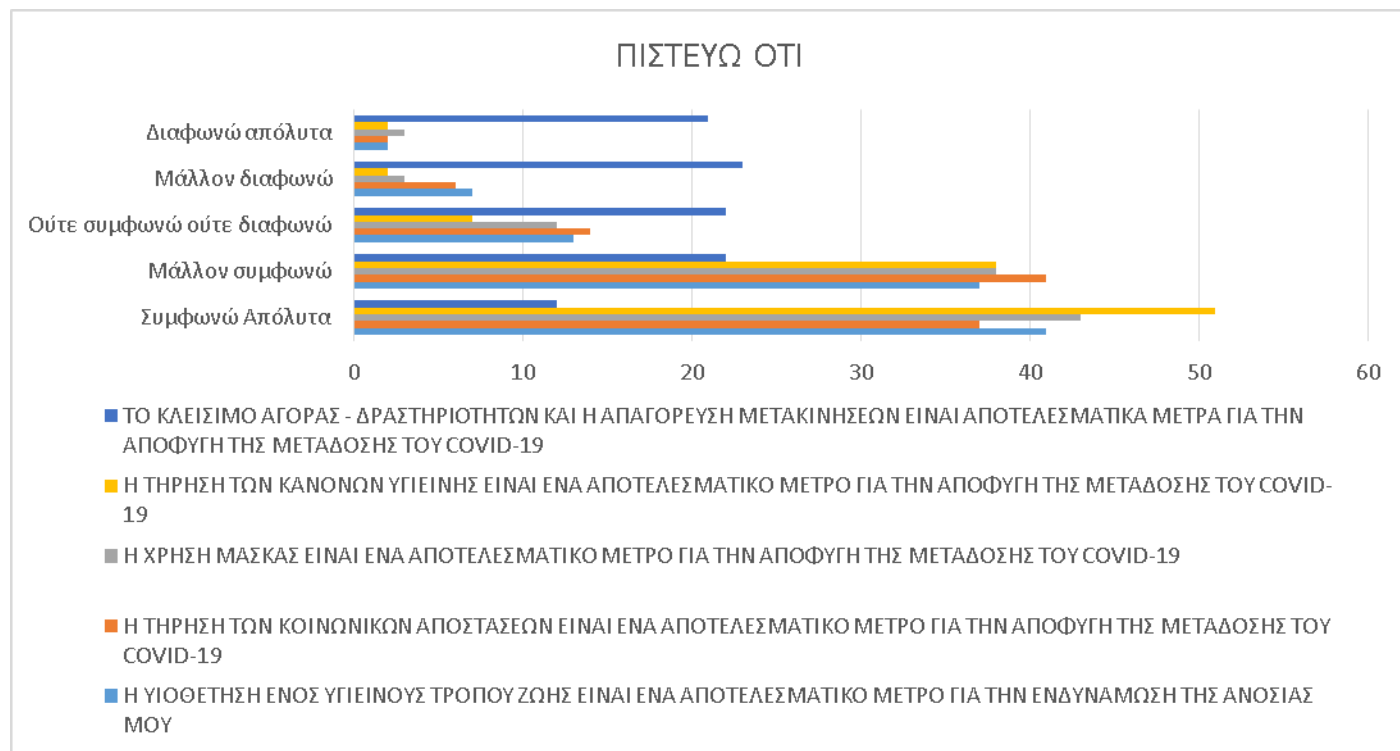
Όσον αφορά τις πραγματικές συμπεριφορές των ατόμων, η συντριπτική πλειοψηφία των συμμετεχόντων δηλώνει ότι κατά τη διάρκεια της πανδημίας ακολουθεί συμπεριφορές όπως συχνότερο και προσεκτικότερο πλύσιμο χεριών (92,7%), συχνότερη χρήση απολυμαντικών (91,1%), τήρηση κοινωνικών αποστάσεων (85,8), εφαρμογή τηλε-εργασίας (76,6%), χρήση μάσκας (78,5%) και ασφαλή απομάκρυνσή της (73,5%) και τήρηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής χωρίς καταχρήσεις (66,2%).

Γράφημα 13: Η πραγματική συμπεριφορά των ατόμων (n=260)



Όσον αφορά την αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων που επιβλήθηκαν κατά τη διάρκεια της πανδημίας, το 78% των συμμετεχόντων πιστεύουν ότι η υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής και η τήρηση των κοινωνικών αποστάσεων είναι αποτελεσματικά μέτρα για την αποφυγή μετάδοσης του covid-19. Η χρήση μάσκας (81%) και η τήρηση των κανόνων υγιεινής (89%) θεωρούνται επίσης αποτελεσματικά μέτρα σε αντίθεση με το κλείσιμο της αγοράς - δραστηριοτήτων και την απαγόρευση μετακινήσεων που θεωρούνται αποτελεσματικά μόνο από το 34%.

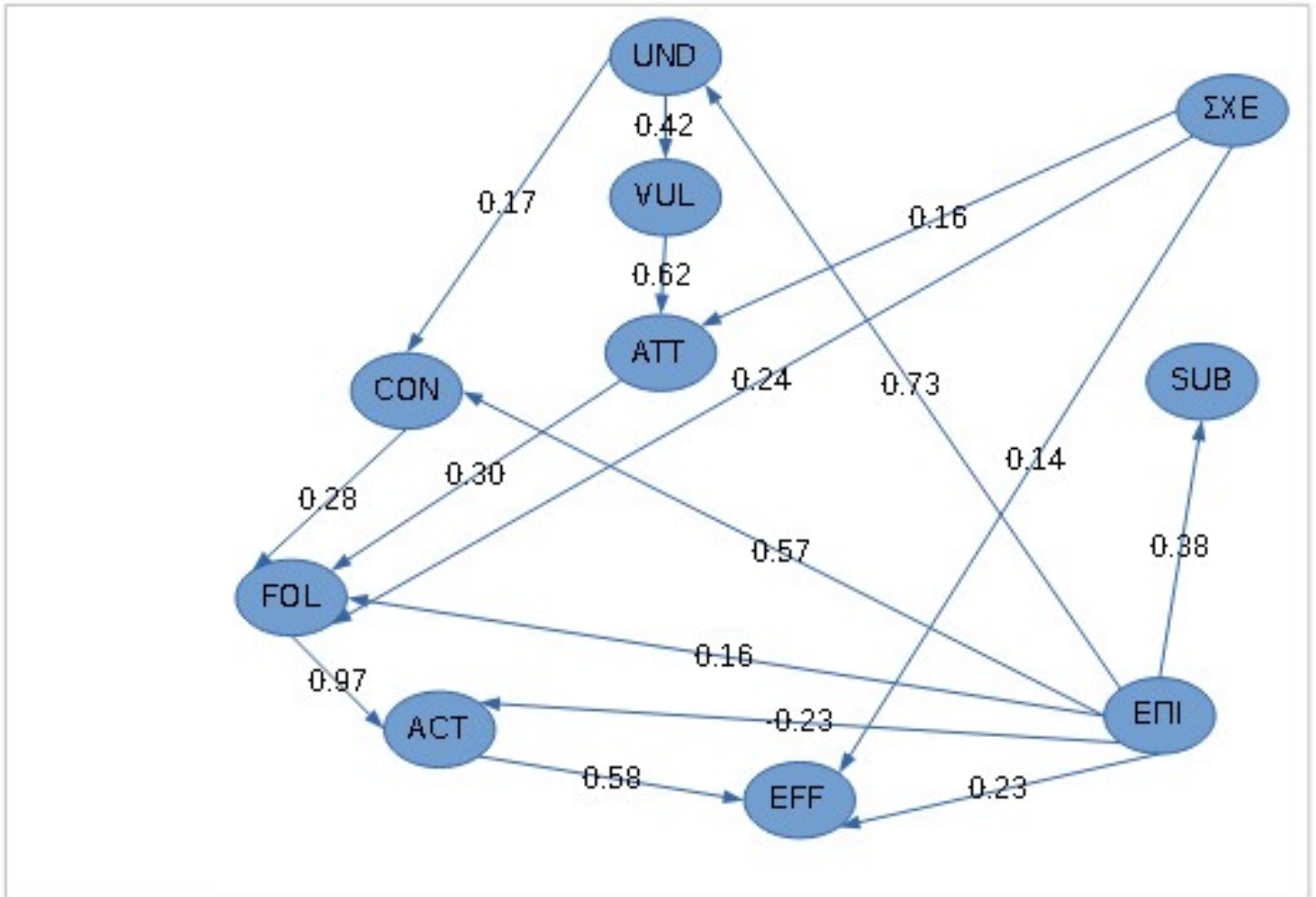
Γράφημα 14: Αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων για την αντιμετώπιση του covid - 19 (n = 260)



### 3.2 Ανάλυση Παλινδρόμησης

Πίνακας 6: Παλινδρομήσεις - Τελικό Μοντέλο

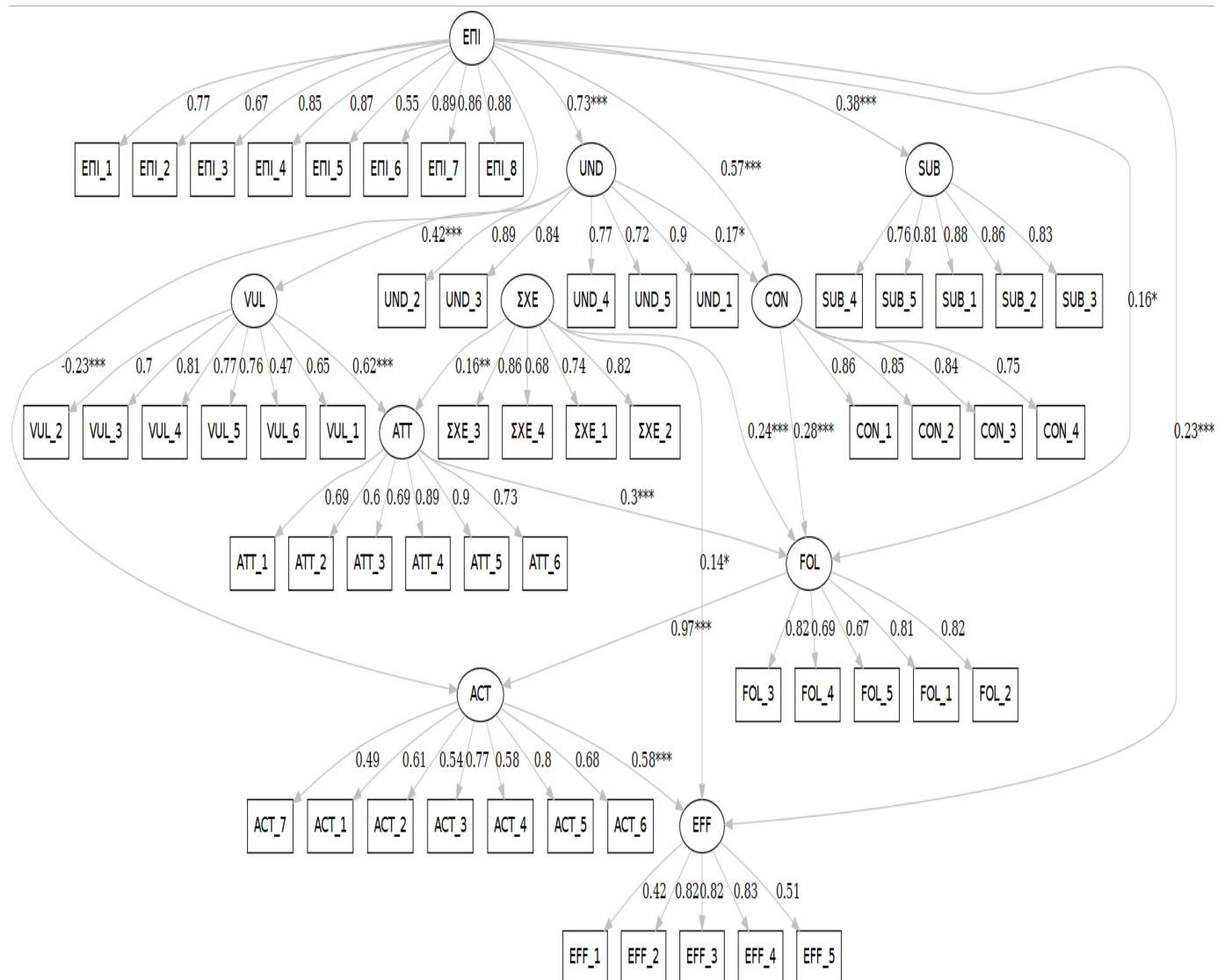
Παλινδρομήσεις	p-value	Κανονικοποιημένος Συντελεστής
VUL ← UND	0,000	0,417
ATT ← VUL	0,000	0,620
ATT ← ΣΧΕ	0,005	0,164
CON ← UND	0,037	0,167
CON ← ΕΠΙ	0,000	0,567
SUB ← ΕΠΙ	0,000	0,381
FOL ← CON	0,000	0,283
FOL ← ATT	0,000	0,299
FOL ← ΣΧΕ	0,000	0,236
FOL ← ΕΠΙ	0,041	0,164
ACT ← FOL	0,000	0,966
ACT ← ΕΠΙ	0,000	-0,230
EFF ← ACT	0,000	0,582
EFF ← ΣΧΕ	0,027	0,141
EFF ← ΕΠΙ	0,001	0,226
UND ← ΕΠΙ	0,000	0,734



Εικόνα 4: Το τελικό SEM για την αξιολόγηση της συμβολής της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην πρόθεση των Ελλήνων να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του COVID-19 και στην αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων που λήφθηκαν

Πίνακας 7: Άμεση, έμμεση και συνολική επίδραση

Μεταβλητές		Direct effect	p-value	Indirect effect	p-value	Total	p-value
UND	→ VUL	0,417	0,000	-	-	0,417	0,000
UND	→ CON	0,167	0,037	-	-	0,167	0,037
UND	→ ATT	-	-	0,259	0,000	0,259	0,000
UND	→ FOL	-	-	0,124	0,000	0,124	0,000
UND	→ ACT	-	-	0,120	0,000	0,120	0,000
UND	→ EFF	-	-	0,070	0,002	0,070	0,002
VUL	→ ATT	0,620	0,000			0,620	0,000
VUL	→ FOL	-	-	0,185	0,000	0,185	0,000
VUL	→ ACT	-	-	0,179	0,000	0,179	0,000
VUL	→ EFF	-	-	0,104	0,000	0,104	0,000
ATT	→ FOL	0,299	0,000			0,299	0,000
ATT	→ ACT	-	-	0,289	0,000	0,289	0,000
ATT	→ EFF	-	-	0,168	0,000	0,168	0,000
CON	→ FOL	0,283	0,000			0,283	0,000
CON	→ ACT	-	-	0,273	0,001	0,273	0,001
CON	→ EFF	-	-	0,159	0,002	0,159	0,002
FOL	→ ACT	0,966	0,000			0,966	0,000
FOL	→ EFF	-	-	0,563	0,000	0,563	0,000
ΕΠΙ	→ SUB	0,381	0,000	-	-	0,381	0,000
ΕΠΙ	→ UND	0,734	0,000	-	-	0,734	0,000
ΕΠΙ	→ CON	0,567	0,000	0,122	0,039	0,690	0,000
ΕΠΙ	→ FOL	0,164	0,041	0,252	0,000	0,416	0,000
ΕΠΙ	→ ACT	-0,230	0,000	0,402	0,000	0,172	0,012
ΕΠΙ	→ EFF	0,226	0,001	0,100	0,020	0,326	0,000
ΕΠΙ	→ VUL	-	-	0,306	0,000	0,306	0,000
ΕΠΙ	→ ATT	-	-	0,190	0,000	0,190	0,000
ΣΧΕ	→ ATT	0,164	0,005	-	-	0,164	0,005
ΣΧΕ	→ FOL	0,236	0,000	0,049	0,011	0,285	0,000
ΣΧΕ	→ EFF	0,141	0,027	0,161	0,000	0,301	0,000
ΣΧΕ	→ ACT	-	-	0,276	0,000	0,276	0,000
ACT	→ EFF	0,582	0,000	-	-	0,582	0,000



Εικόνα 5: Το τελικό SEM με δείκτες



## 4 Συζήτηση

### 4.1 Κύρια Ευρήματα

Η χαμηλή ανταπόκριση και χαμηλή αντιλαμβανόμενη συμμόρφωση που διαφαίνεται στα στοιχεία της έρευνας μπορεί να ερμηνευθεί ως χαμηλή εμπιστοσύνη των πολιτών στις επίσημες κυβερνητικές πηγές πληροφόρησης. Η ερμηνεία αυτή είναι ιδιαίτερα σημαντική καθώς πλήθος ερευνών έχουν καταδείξει ότι η εμπιστοσύνη στην κυβέρνηση επηρεάζει σημαντικά την συμμόρφωση των πολιτών με τα μέτρα περιορισμού της ασθένειας και την εκ μέρους τους υιοθέτηση προστατευτικών συμπεριφορών (τήρηση κανόνων υγιεινής και κοινωνικών αποστάσεων, αποφυγή συγχρωτισμού, καραντίνα)<sup>32, 33, 34</sup> και ότι η χαμηλή ανταπόκριση στις επίσημες πληροφορίες που οφείλεται σε έλλειψη εμπιστοσύνης στην κυβέρνηση ενισχύει την διάδοση ψευδών και παραπλανητικών ειδήσεων γεγονός που μπορεί να επηρεάσει σημαντικά την τήρηση των μέτρων προστασίας από τα άτομα<sup>35, 36, 37</sup>. Η ερμηνεία αυτή επιβεβαιώνεται και από τα αποτελέσματα ανάλυσης παλινδρόμησης όπου παρατηρείται μια σημαντική άμεση και έμμεση επίδραση της ανταπόκρισης (ΣΧΕ) ( $\beta$ : 0,285,  $p$ : 0,001) και της αντιλαμβανόμενης συμμόρφωσης (ΕΠ) ( $\beta$ : 0,416,  $p$ : 0,001) στην πρόθεση των ατόμων να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του Covid-19 (FOL) και στην αντιλαμβανόμενη από αυτούς αποτελεσματικότητα των μέτρων που λήφθηκαν (ΕΠ→EFF  $\beta$ :0,326,  $p$ : 0,0001, ΣΧΕ→EFF  $\beta$ :0,301,  $p$ : 0,0001).

Όσον αφορά τις υπόλοιπες παραμέτρους, το μοντέλο δεν κατέδειξε στατιστικά άμεση σημαντική επίδραση της συχνότητας παρακολούθησης της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην κατανόηση, την αντιλαμβανόμενη ευπάθεια και δριμύτητα, τις κοινωνικές νόρμες και τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς. Η συχνότητα φαίνεται να έχει μόνο μια μικρή αλλά στατιστικά σημαντική επίδραση στη στάση των ατόμων απέναντι στον ιό ( $\beta$ : 0,164,  $p$ : 0,005) ενώ στην συμπεριφορά που υιοθέτησαν τελικά τα άτομα είχε μόνο μια έμμεση επίδραση ( $\beta$ : 0,276,  $p$ : 0,001). Αντίθετα, η αντιλαμβανόμενη συμμόρφωση φαίνεται να είχε μια σημαντική και μεγάλη άμεση επίδραση στην κατανόηση ( $\beta$ : 0,734,  $p$ : 0,001) και στις κοινωνικές νόρμες ( $\beta$ : 0,381,  $p$ : 0,001), μια συνολική, άμεση και έμμεση επίδραση στον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς ( $\beta$ : 0,690,  $p$ : 0,001) και τη συμπεριφορά που τελικά υιοθέτησαν τα άτομα ( $\beta$ : 0,190,  $p$ : 0,012) και μια έμμεση επίδραση στην αντιλαμβανόμενη ευπάθεια και δριμύτητα ( $\beta$ : 0,306,  $p$ : 0,001) και τη στάση των ατόμων απέναντι στον COVID-19 ( $\beta$ : 0,190,  $p$ : 0,001). Τα αποτελέσματα αυτά δείχνουν ότι μεγαλύτερη σημασία έχει η ποιότητα και όχι η ποσότητα της πληροφορίας καθώς και το πόσο κρίσιμο είναι το περιεχόμενο της επίσημης πληροφορίας στην ανταπόκριση του πληθυσμού στην διαχείριση της πανδημίας. Οδηγούμαστε έτσι στο συμπέρασμα ότι οι κυβερνήσεις, κατά την επικοινωνία τους με τους πολίτες, θα πρέπει να επιδιώκουν υψηλό βαθμό συμμόρφωσης της πληροφορίας τους με τις βασικές αρχές που πρέπει να διέπουν την πληροφόρηση για ζητήματα υγείας.

Από το μοντέλο SEM φαίνεται ότι η επηρεασμένη από την επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση, κατανόηση του Covid -19 έχει στατιστικά σημαντική άμεση επίδραση την αντιλαμβανόμενη ευπάθεια και δριμύτητα ( $\beta$ : 0,417,  $p$ : 0,001) αλλά και στον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς ( $\beta$ : 0,167,  $p$ : 0,037) κάτι που συμφωνεί και με το μοντέλο των Prasetyo κα (2020) (Εικόνα 2). Αυτό σημαίνει ότι η κατανόηση των συμπτωμάτων και του τρόπου μετάδοσης του covid -19 αλλά και του τρόπου διαχείρισης σε περίπτωση υποψίας ή νόσησης οδηγεί σε καλύτερη αντίληψη της ευπάθειας και της δριμύτητας της νόσου και σε υψηλότερο αίσθημα αυτοπεποίθησης ως προς την ικανότητα των ατόμων να διαχειριστούν την νόσο. Για το λόγο αυτό θεωρείται κρίσιμης σημασίας, οι κυβερνήσεις να επικεντρώνουν το περιεχόμενο της ενημέρωσης τους στην βέλτιστη κατανόηση του covid-19 από τους πολίτες. Εντούτοις, από τα περιγραφικά στατιστικά αποτελέσματα, φαίνεται ότι η επίσημη πληροφόρηση της Ελληνικής Κυβέρνησης έχει μια μέτρια συμβολή στην κατανόηση του COVID - 19 από τους πολίτες. Η συμβολή αυτή, αν και περιορισμένη, αξιολογείται θετικά στη συνολική διαχείριση της πανδημίας καθώς η κατανόηση, εκτός από τις άμεσες επιδράσεις παρουσιάζει και έμμεση επίδραση στην στάση των ατόμων ( $\beta$ : 0,259,  $p$ : 0,001), την πρόθεση τους να ακολουθήσουν προστατευτικές συμπεριφορές ( $\beta$ : 0,124,  $p$ : 0,001), τη συμπεριφορά που τελικά ακολούθησαν ( $\beta$ : 0,120  $p$ : 0,001) και την αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων που λήφθηκαν κατά τη διάρκεια της πανδημίας ( $\beta$ : 0,070,  $p$ : 0,002). Τέλος το

<sup>32</sup> Blair κα, 2017

<sup>33</sup> Vinck κα, 2019

<sup>34</sup> Han κα, 2021

<sup>35</sup> Garry κα 2020,

<sup>36</sup> Lau κα, 2020;

<sup>37</sup> Salali & Uysal, 2020

μοντέλο δεν κατέδειξε στατιστικά σημαντική σχέση μεταξύ της κατανόησης και των κοινωνικών νορμών, γεγονός που προκαλεί έκπληξη και έρχεται σε αντίθεση με το μοντέλο των Prasetyo κα 2020 όπου παρατηρήθηκε άμεση και έμμεση επίδραση.

Η συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης την αντιλαμβανόμενη ευπάθεια και δριμύτητα κρίνεται αρκετά μεγάλη όπως προκύπτει από τα περιγραφικά στατιστικά αποτελέσματα (Πίνακας 12) κυρίως σε ότι αφορά τη δριμύτητα της νόσου. Ακόμη μεγαλύτερη κρίνεται η συμβολή της στην στάση των ατόμων απέναντι στη νόσο όπως προκύπτει από τον Πίνακα 13. Από το SEM προκύπτει μια ισχυρή και σημαντική επίδραση της αντιλαμβανόμενης ευπάθειας και δριμύτητας στην στάση των ατόμων έναντι του covid-19 ( $\beta$ : 0,620,  $p$ :0,001) η οποία συνακόλουθα, επηρεάζει σημαντικά την πρόθεση των ατόμων να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές ( $\beta$ :0,299,  $p$ : 0,001) Μια πιθανή ερμηνεία των αποτελεσμάτων αυτών είναι ότι τα αυξημένα επίπεδα αντιλαμβανόμενης ευπάθειας και δριμύτητας ενισχύουν την ανησυχία, το άγχος και το φόβο των ατόμων απέναντι στη νόσο αλλά και το αίσθημα ανασφάλειας τους σε περίπτωση που δεν τηρούνται τα προστατευτικά μέτρα (αποστάσεις, χρήση μάσκας κλπ) και τα αισθήματα αυτά ενισχύουν την πρόθεση των ατόμων να υιοθετήσουν μέτρα προστασίας.

Η συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην διαμόρφωση της άποψης των πολιτών σχετικά με τα υποκείμενα πρότυπα (κοινωνικές νόρμες) που αφορούν την πανδημία, υπήρξε εξαιρετικά χαμηλή όπως προκύπτει από τον Πίνακα 14. Το παραπάνω, αν συνδυαστεί με τα αποτελέσματα της αντιλαμβανόμενης συμμόρφωσης όπου το 51% των συμμετεχόντων θεωρεί ότι τα μηνύματα της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης ήταν αρνητικά για τα άτομα που υιοθετούσαν ανεπιθύμητες συμπεριφορές μας οδηγούν στο συμπέρασμα ότι η επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση δεν επικέντρωσε στη διαμόρφωση κοινωνικών προτύπων που θα οδηγούσαν τα άτομα να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές. Αυτό επιβεβαιώνεται και από το μοντέλο SEM από το οποίο δεν προκύπτει στατιστικά σημαντική σχέση μεταξύ των διαμορφωμένων από την επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση κοινωνικών νορμών και της πρόθεσης των ατόμων να ακολουθήσουν προστατευτικές συμπεριφορές και συμφωνεί με το μοντέλο των Godbersen κα <sup>38</sup>, οι οποίοι κατέδειξαν ότι η προστασία των ατόμων και των οικείων τους από τον Covid-19 και τις συνέπειες του (στάση) και η ικανότητα τους να εφαρμόσουν τα μέτρα (αντιλαμβανόμενος έλεγχος συμπεριφοράς) υπερισχύει της επιθυμίας τους να ικανοποιήσουν τις προσδοκίες του κοινωνικού περιγυρου (κοινωνικές νόρμες) και προτείνουν στις κυβερνήσεις να επικεντρώνουν περισσότερο στην στάση και τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς και λιγότερο στις κοινωνικές νόρμες.

Ο αντιλαμβανόμενος έλεγχος συμπεριφοράς φαίνεται να έχει επηρεαστεί σε μέτριο βαθμό από την επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση (Πίνακας 15). Ωστόσο το SEM κατέδειξε μια σημαντική άμεση επίδραση του αντιλαμβανόμενου ελέγχου συμπεριφοράς στην πρόθεση των ατόμων να ακολουθήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του covid-19 ( $\beta$ : 0,283,  $p$ :0,001) που σημαίνει ότι άτομα με μεγαλύτερη εμπιστοσύνη στην γνώση και την ικανότητα τους να διαχειριστούν την πανδημία είναι πιο πιθανόν να είναι πρόθυμοι να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές. Για το λόγο αυτό, η κυβερνητική πληροφόρηση θα πρέπει να ρίξει περισσότερο βάρος στην ενίσχυση του αντιλαμβανόμενου ελέγχου συμπεριφοράς των ατόμων.

Από τα περιγραφικά αποτελέσματα (Πίνακας 16) προκύπτει ότι η συντριπτική πλειοψηφία των συμμετεχόντων είναι πρόθυμη, κατά τη διάρκεια της πανδημίας, να υιοθετήσει προστατευτικές συμπεριφορές για τον περιορισμό του Covid-19, ενώ το SEM διέκρινε μια πολύ μεγάλη σημαντική επίδραση της πρόθεσης των ατόμων στην πραγματική συμπεριφορά που τελικά ακολούθησαν ( $\beta$ : 0,966,  $p$ :0,001). Από αυτή τη σχεδόν τέλεια σχέση μεταξύ των δύο μεταβλητών μπορούμε να συμπεράνουμε ότι η επίσημη κυβερνητική πληροφόρηση θα πρέπει να εστιάσει στην ενίσχυση των παραγόντων που επηρεάζουν την πρόθεση των ατόμων να ακολουθήσουν προστατευτικές συμπεριφορές καθώς αυτή είναι που τελικά διαμορφώνει τις πραγματικές συμπεριφορές που θα ακολουθήσουν τα άτομα. Οι παράγοντες αυτοί προκύπτουν από τη θεωρία της σχεδιασμένης συμπεριφοράς και αφορούν πρωτίστως την στάση των ατόμων απέναντι στη νόσο και τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς και δευτερευόντως τα υποκείμενα πρότυπα (κοινωνικές νόρμες). Ιδιαίτερο βάρος θα πρέπει επίσης να δοθεί στο περιεχόμενο της ενημέρωσης ώστε να επιτυγχάνεται υψηλός βαθμός συμμόρφωσης της με τις βασικές αρχές που πρέπει να διέπουν την ενημέρωση για ζητήματα υγείας καθώς από το μοντέλο προκύπτει επίσης μια σημαντική άμεση και έμμεση επίδραση.

<sup>38</sup> Godbersen κα, 2020

Όσον αφορά τις πραγματικές συμπεριφορές των ατόμων, από τα περιγραφικά στατιστικά προκύπτει ότι η συντριπτική πλειοψηφία των συμμετεχόντων ακολουθεί όλα τα προστατευτικά μέτρα κατά της πανδημίας (Πίνακας 17). Το μοντέλο διέγνωσε μια σημαντική άμεση επίδραση των συμπεριφορών που ακολούθησαν τα άτομα στην αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων που επιβλήθηκαν κατά τη διάρκεια της πανδημίας ( $\beta$ : 0,582,  $p$ : 0,001) που σημαίνει ότι τα άτομα που ακολουθούν προστατευτικές συμπεριφορές έχουν ενισχυμένη αίσθηση της αποτελεσματικότητας των μέτρων που επιβάλλονται κάτι που συμφωνεί με το μοντέλο των Praseyo κα 2020 αλλά και με τα περιγραφικά στατιστικά (Πίνακας 18) της παρούσας μελέτης.

Πέρα από τις άμεσες επιδράσεις, η πρόθεση των ατόμων να ακολουθήσουν προστατευτικές συμπεριφορές και η αντιλαμβανόμενη από αυτούς αποτελεσματικότητα των μέτρων που επιβλήθηκαν φαίνεται να επηρεάζεται έμμεσα και από την κατανόηση του covid-19 γεγονός που σημαίνει ότι οι κυβερνητική πληροφόρηση θα πρέπει να δώσει έμφαση στην εκπαίδευση των πολιτών σε ζητήματα που αφορούν τα συμπτώματα, τον τρόπο μετάδοσης και τη διαχείριση της νόσου σε περίπτωση υποψίας ή νόσησης διότι αυτό ενισχύει έμμεσα την πρόθεση των ατόμων να ακολουθήσουν προστατευτικές συμπεριφορές και την αντιλαμβανόμενη από αυτούς αποτελεσματικότητα των μέτρων που επιβάλλονται.

## 4.2 Αντίκτυπος

Η συμβολή της παρούσας μελέτης είναι διπλή. Από τη μια επιχειρεί να εντοπίσει τους παράγοντες που επηρεάζουν την πρόθεση των Ελλήνων να ακολουθήσουν προστατευτικές συμπεριφορές κατά τη διάρκεια της πανδημίας και την αντιλαμβανόμενη από αυτούς αποτελεσματικότητα των μέτρων που επιβλήθηκαν και από την άλλη επιχειρεί να διαγνώσει τη συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην διαμόρφωση των παραγόντων αυτών στην Ελλάδα.

## 4.3 Προτάσεις για περαιτέρω έρευνα

Από τη μελέτη προέκυψε το ζήτημα της σημασίας της εμπιστοσύνης στην κυβερνητική πληροφορία που πρέπει να διερευνηθεί περαιτέρω.

## 4.4 Περιορισμοί της έρευνας

Ένας από τους βασικότερους περιορισμούς της παρούσας μελέτης, είναι το μικρό μέγεθος του δείγματος το οποίο δεν είναι επαρκώς ετερογενές στα δημογραφικά χαρακτηριστικά του συνεπώς τα αποτελέσματα δεν μπορούν ασφαλώς να γενικευθούν στο σύνολο του πληθυσμού.

## 4.5 Συμπεράσματα

Ο κορωνοϊός (COVID 19), αποτελεί την τρίτη και πλέον διαδεδομένη πανδημία του 21ου αιώνα η οποία μετρά μέχρι σήμερα εκατομμύρια επιβεβαιωμένα περιστατικά και θανάτους σε ολόκληρο τον κόσμο. Λόγω της υψηλής του μεταδοτικότητας, της θνησιμότητας και της θνητότητας αλλά και της μέχρι πρότινος έλλειψης εμβολίου, η εξάπλωση του δημιούργησε τεράστια πίεση στα συστήματα υγείας παγκοσμίως και υποχρέωσε τις κυβερνήσεις να επιβάλουν προστατευτικά και περιοριστικά μέτρα για να αποφευχθεί η περαιτέρω μετάδοση της νόσου και να διασφαλιστεί η δημόσια υγεία. Στο πλαίσιο αυτό, η Ελληνική Κυβέρνηση πήρε μια σειρά μέτρα όπως η σύσταση τήρησης των κανόνων υγιεινής (πχ. συχνό πλύσιμο χεριών), χρήσης μάσκας, τήρησης κοινωνικών αποστάσεων, αποφυγής του συγχρωτισμού και των άσκοπων μετακινήσεων και η επιβολή μερικών ή ολικών lockdown. Τα μέτρα αυτά είτε επικοινωνήθηκαν στους πολίτες με επίσημες κυβερνητικές καμπάνιες ενημέρωσης, διαγγέλματα και οδηγίες με σκοπό να τους πείσουν να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές είτε και επιβλήθηκαν μέσω νομικού εξαναγκασμού. Η παρούσα μελέτη, αξιοποιώντας τη θεωρία των Κινήτρων Προστασίας της Υγείας αλλά και την θεωρία της Σχεδιασμένης Συμπεριφοράς, επιχειρεί να διερευνήσει τη συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην πρόθεση των Ελλήνων να ακολουθήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του covid-19 και την αντιλαμβανόμενη από αυτούς αποτελεσματικότητα

των μέτρων που επιβλήθηκαν. Τα δεδομένα συλλέχθηκαν μέσω ερωτηματολογίου 60 ερωτήσεων που διανεμήθηκε διαδικτυακά και στο οποίο ανταποκρίθηκαν 260 συμμετέχοντες.

Από τα περιγραφικά στατιστικά της μελέτης φαίνεται ότι η επίσημη κυβερνητική ενημέρωση είχε πολύ μεγάλη συμβολή στην αντιλαμβανόμενη δριμύτητα του covid-19 και στη στάση των πολιτών απέναντι σε αυτόν, μια μέτρια συμβολή στην κατανόηση, την αντιλαμβανόμενη ευπάθεια και τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς και μια πολύ μικρή συμβολή στην διαμόρφωση των κοινωνικών νορμών (υποκείμενων προτύπων). Η συχνότητα παρακολούθησης της επίσημης κυβερνητικής ενημέρωσης και ο βαθμός συμμόρφωσης της με τις βασικές αρχές που πρέπει να διέπουν την ενημέρωση για ζητήματα υγείας προέκυψαν επίσης μικρά κάτι που μπορεί να ερμηνευθεί ως χαμηλή εμπιστοσύνη των Ελλήνων στις επίσημες πηγές πληροφόρησης.

Το SEM έδειξε ότι ο αντιλαμβανόμενος βαθμός συμμόρφωσης και η συχνότητα παρακολούθησης της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης επιδρούν άμεσα και έμμεσα στην πρόθεση των ατόμων να ακολουθήσουν προστατευτικές συμπεριφορές, στη συμπεριφορά που τελικά ακολούθησαν και την αντιλαμβανόμενη από αυτούς αποτελεσματικότητα των μέτρων που επιβλήθηκαν. Η πρόθεση των ατόμων να ακολουθήσουν προστατευτικά μέτρα επηρεάζεται επίσης άμεσα από την στάση των ατόμων και τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς και έμμεσα από την κατανόηση και την αντιλαμβανόμενη ευπάθεια και δριμύτητα. Η δε πραγματική συμπεριφορά που ακολούθησαν τα άτομα επηρεάζεται άμεσα από την πρόθεση συμπεριφοράς (με μία σχεδόν τέλεια σχέση) και έμμεσα από την κατανόηση, την αντιλαμβανόμενη ευπάθεια και δριμύτητα, τη στάση και τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς. Τέλος, η αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων που επιβλήθηκαν επηρεάζεται άμεσα από την πραγματική συμπεριφορά που ακολούθησαν τα άτομα και έμμεσα από την κατανόηση, την αντιλαμβανόμενη ευπάθεια και δριμύτητα, την στάση, τον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς και την πρόθεση των ατόμων να ακολουθήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του covid-19.

Θεωρείται λοιπόν κρίσιμο, οι κυβερνήσεις να επιδιώκουν υψηλό βαθμό συμμόρφωσης της πληροφόρησης τους και να επικεντρώνουν την ενημέρωση στην ενίσχυση των παραγόντων εκείνων που οδηγούν τις προθέσεις και τις αντιλήψεις των ατόμων. Ιδιαίτερο βάρος πρέπει να δοθεί στην κατανόηση των συμπτωμάτων και του τρόπου μετάδοσης του covid -19 αλλά και του τρόπου διαχείρισης σε περίπτωση υποψίας ή νόσησης ώστε τα άτομα να διαμορφώσουν υψηλότερο αίσθημα αυτοπεποίθησης ως προς την ικανότητα τους να διαχειριστούν την νόσο και καλύτερη αντίληψη της ευπάθειας και της δριμύτητας της νόσου που επηρεάζει τη στάση των ατόμων και συνακόλουθα την πρόθεσή τους να ακολουθήσουν προστατευτικές συμπεριφορές. Αντίστοιχο βάρος πρέπει να δοθεί και στην διαμόρφωση της στάσης των πολιτών αλλά και στην ενίσχυση του αντιλαμβανόμενου ελέγχου συμπεριφοράς καθώς το αίσθημα των ατόμων για προστασία εαυτού και οικείων και η πίστη στην ικανότητα τους να διαχειριστούν τη νόσο οδηγούν την προθυμία τους να ακολουθήσουν προστατευτικές συμπεριφορές η οποία με τη σειρά της γίνεται πράξη που ενισχύει την αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων. Μεγάλο βάρος πρέπει να δοθεί στην εκπαίδευση των πολιτών αλλά και στην παροχή όλων των απαραίτητων πληροφοριών για την αντιμετώπιση των πρακτικών, οικονομικών και κοινωνικών συνεπειών που συνεπάγεται η τήρηση των προστατευτικών μέτρων.

## Βιβλιογραφία

1. Perlman S. Another Decade, Another Coronavirus. *N Engl J Med.* 2020; 382(8):760-762. DOI: 10.1056/NEJMe2001126
2. Zhu N, Zhang D, Wang W, Li X, Yang B, Song J, et al. China Novel Coronavirus Investigating and Research Team. A Novel Coronavirus from Patients with Pneumonia in China, 2019. *N Engl J Med.* 2020;382(8):727-733. DOI: 10.1056/NEJMoa2001017
3. Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας. 2021; <https://www.who.int/>
4. Verity R, Okell LC, Dorigatti I, Winskill P, Whittaker C, Imai N, et al. Estimates of the severity of coronavirus disease 2019: a model-based analysis. *Lancet Infect Dis.* 2020; 20(6):669-677. DOI: 10.1016/S1473-3099(20)30243-7
5. Legido-Quigley H, Asgari N, Teo YY, Leung GM, Oshitani H, Fukuda K, et. Al. Are high-performing health systems resilient against the COVID-19 epidemic? *Lancet.* 2020; 395(10227):848-850. DOI: 10.1016/S0140-6736(20)30551-1
6. Michie S, West R, Amlôt R, Rubin J. Slowing down the covid-19 outbreak: changing behaviour by understanding it. 2020; *BMJ Opinion*, <https://blogs.bmj.com/bmj/2020/03/11/slowing-down-the-covid-19-outbreak-changing-behaviour-by-understanding-it/>
7. Khosravi, M. Perceived Risk of COVID-19 Pandemic: The Role of Public Worry and Trust. *Electronic Journal of General Medicine.* 2020; 17. em203. 10.29333/ejgm/7856
8. WHO regional office for Europe, European Commission, European Observatory on Health Systems and Policies. COVID-19 health systems response monitor .Geneva: World Health Organization. 2020; <https://eurohealthobservatory.who.int/monitors/hcrm/overview>
9. Viner R, Russell S, Croker H, Packer J, Ward J, Stansfield C, et al. School closure and management practices during coronavirus outbreaks including COVID-19: a rapid systematic review. 2020; *The Lancet Child & Adolescent Health.* 4. DOI: [https://doi.org/10.1016/S2352-4642\(20\)30095-X](https://doi.org/10.1016/S2352-4642(20)30095-X)
10. Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας. 2021; <https://eody.gov.gr/>
11. Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας. 2021; <https://www.civilprotection.gr/el>
12. διαΝΕΟσις. 2021; <https://www.dianeosis.org/>
13. Luo Y, Yao L, Zhou L, Yuan F., Zhong X. Factors influencing health behaviours during the coronavirus disease 2019 outbreak in China: an extended information-motivation-behaviour skills model. *Public Health.* 2020; 185: 298-305. <https://doi.org/10.1016/j.puhe.2020.06.057>
14. Johnson EJ, Hariharan S. Public health awareness: knowledge, attitude and behaviour of the general public on health risks during the H1N1 influenza pandemic. *J Public Health.* 2017; 25:333-337 DOI: <https://doi.org/10.1007/s10389-017-0790-7>
15. Cameron K, Ross E, Clayman M., Bergeron A, Federman A, Bailey S, et al. Measuring patients' self-efficacy in understanding and using prescription medication. *Patient Education and Counseling.* 2010; 80(3):372-376, DOI: <https://doi.org/10.1016/j.pec.2010.06.029>.
16. Rogers RW. A Protection Motivation Theory of Fear Appeals and Attitude Change1. *J Psychol.* 1975;91(1):93-114. doi: 10.1080/00223980.1975.9915803
17. Norman P, Boer H, Seydel E. "Protection motivation theory," in *Predicting Health Behavior.* eds. Conner M., Norman P. London: Open University Press. 2005;
18. Ajzen I, Fishbein M. *Understanding attitudes and predicting social behavior.* Englewood Cliffs, N.J: Prentice-Hall. 1980;
19. Ajzen I. The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes.* 1991; 50(2):179-211 DOI: [https://doi.org/10.1016/0749-5978\(91\)90020-T](https://doi.org/10.1016/0749-5978(91)90020-T).
20. Prasetyo Y, Castillo A, Salonga LJ, Sia JA, Seneta JA. Factors affecting perceived effectiveness of COVID-19 prevention measures among Filipinos during Enhanced Community Quarantine in Luzon, Philippines: Integrating Protection Motivation Theory and extended Theory of Planned Behavior. *International Journal of Infectious Diseases.* 2020; 99:312-323 DOI: <https://doi.org/10.1016/j.ijid.2020.07.074>.

21. Bonell C, Michie S, Reicher S, West R, Bear L, Yadley L, et al. Harnessing behavioural science in public health campaigns to maintain 'social distancing' in response to the COVID-19 pandemic: key principles. *J Epidemiol Community Health* 2020;74:617-619. <http://dx.doi.org/10.1136/jech-2020-214290>
22. Seale H, Heywood AE, Leask J, Sheel M, Thomas S, Durrheim DN, et al. COVID-19 is rapidly changing: Examining public perceptions and behaviors in response to this evolving pandemic. *PLoS One*. 2020;15(6) DOI: 10.1371/journal.pone.0235112. PMID: 32574184
23. Λαγουμιντζής Γ, Βλαχόπουλος Γ, Κουτσογιάννης Κ, Μεθοδολογία της έρευνας στις επιστήμες υγείας. [ηλεκτρ. βιβλ.] Αθήνα: Σύνδεσμος Ελληνικών Ακαδημαϊκών Βιβλιοθηκών. 2015; Διαθέσιμο στο: <http://hdl.handle.net/11419/5356>
24. Moret L, Mesbah M, Chwalow J, Lellouch J. Validation interne d'une échelle de mesure: relation entre analyse en composantes principales, coefficient alpha de Cronbach et coefficient de corrélation intra-classe [Internal validation of a measurement scale: relation between principal component analysis, Cronbach's alpha coefficient and intra-class correlation coefficient]. *Rev Epidemiol Sante Publique*. 1993;41(2):179-86. French
25. Patrick DL, Wild DJ, Johnson ES, Wagner TH, Martin MA. Cross-Cultural validation of quality of life measures. In: Orley J, Kuyken W (eds) *Quality of life assessment: International Perspectives*. Heidelberg: Springer-Verlag 1994;
26. Mehrolia S, Alagarsamy S, Solaiikutty VM. Customers response to online food delivery services during COVID-19 outbreak using binary logistic regression. *Int J Consum Stud*. 2020; doi: 10.1111/ijcs.12630
27. Yahaghi R, Ahmadizade S, Fotuhi R, Taherkhani E, Ranjbaran, M, Buchali Z, et al. Fear of COVID-19 and Perceived COVID-19 Infectability Supplement Theory of Planned Behavior to Explain Iranians' Intention to Get COVID-19 Vaccinated. *Vaccines* 2021; 9:684. DOI: <https://doi.org/10.3390/vaccines9070684>
28. Li J, Liu X, Zou Y, Deng Y, Zhang M, Yu M, et al. Factors Affecting COVID-19 Preventive Behaviors among University Students in Beijing, China: An Empirical Study Based on the Extended Theory of Planned Behavior. *Int. J. Environ. Res. Public Health*. 2021;18, 7009. DOI: <https://doi.org/10.3390/ijerph18137009>
29. Fan CW, Chen IH, Ko NY, Yen CF, Lin CY, Griffiths MD et al. Extended theory of planned behavior in explaining the intention to COVID-19 vaccination uptake among mainland Chinese university students: an online survey study. *Hum Vaccin Immunother*. 2021;17(10):3413-3420. DOI: 10.1080/21645515.2021.1933687
30. Rosseel Y. lavaan: An R Package for Structural Equation Modeling. *J. Stat. Soft.* [Internet]. 2012 May 24 [cited 2021 Oct. 4];48(2):1-36. Available from: <https://www.jstatsoft.org/index.php/jss/article/view/v048i02>
31. Zafar MZ, Maqbool A, Cioca LI, Shah SGM, Masud S. Accentuating the Interrelation between Consumer Intention and Healthy Packaged Food Selection during COVID-19: A Case Study of Pakistan. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;18(6):2846. DOI: 10.3390/ijerph18062846
32. Blair RA, Morse BS, Tsai LL, Public health and public trust: Survey evidence from the Ebola Virus Disease epidemic in Liberia, *Social Science & Medicine*. 2017; 172: 89-97, DOI: <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2016.11.016>
33. Vinck P, Pham PN, Bindu KK, Bedford J, Nilles EJ. Institutional trust and misinformation in the response to the 2018-19 Ebola outbreak in North Kivu, DR Congo: A population-based survey. *Lancet Infectious Diseases*. 2019; 19(5): 529-536 DOI: [https://doi.org/10.1016/S1473-3099\(19\)30063-5](https://doi.org/10.1016/S1473-3099(19)30063-5)
34. Han Q, Zheng B, Cristea M, Agostini M, Bélanger JJ, Gützkow B, et al. Trust in government regarding COVID-19 and its associations with preventive health behaviour and prosocial behaviour during the pandemic: a cross-sectional and longitudinal study. *Psychol Med*. 2021;1-11. DOI:10.1017/S0033291721001306
35. Garry J, Ford R, Johns R. Coronavirus conspiracy beliefs, mistrust, and compliance: taking measurement seriously. *Psychol Med*. 2020;10:1-11. DOI: 10.1017/S0033291720005164
36. Lau LS, Samari G, Moresky RT, Casey SE, Kachur SP, Roberts LF, et al. COVID-19 in humanitarian settings and lessons learned from past epidemics. *Nat Med*. 2020;26(5):647-648. DOI: 10.1038/s41591-020-0851-2. PMID: 32269357.

37. Salali GD, Uysal MS. COVID-19 vaccine hesitancy is associated with beliefs on the origin of the novel coronavirus in the UK and Turkey. *Psychol Med.* 2020;1-3. DOI:10.1017/S0033291720004067
38. Godbersen H, Hofmann LA, Ruiz-Fernández S. How People Evaluate Anti-Corona Measures for Their Social Spheres: Attitude, Subjective Norm, and Perceived Behavioral Control. *Front Psychol.* 2020;11:567405. Published 2020 DOI:10.3389/fpsyg.2020.567405

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι : ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

### Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΝΑ ΥΙΟΘΕΤΗΣΟΥΝ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ COVID-19 ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΠΟΥ ΕΠΙΒΛΗΘΗΚΑΝ

Ο κορωνοϊός (COVID 19), αποτελεί την τρίτη και πλέον διαδεδομένη πανδημία του 21ου αιώνα. Εμφανίστηκε για πρώτη φορά το Δεκέμβριο του 2019 στην πόλη Wuhan της Κίνας και εξαπλώθηκε ταχύτατα μετρώντας μέχρι σήμερα 146.841.882 επιβεβαιωμένα περιστατικά και 3.104.743 θανάτους σε ολόκληρο τον κόσμο.

Η υψηλή του μεταδοτικότητα, η θνησιμότητα, η θνητότητα που σε συνδυασμό με την μέχρι πρότινος έλλειψη εμβολίου κατά του νέου ιού δημιούργησαν τεράστια πίεση στα συστήματα υγείας παγκοσμίως, κατέστησαν σαφές ότι για την διασφάλιση της δημόσιας υγείας κρίνονταν επιτακτική η υιοθέτηση προστατευτικών μέτρων από τους πολίτες προκειμένου να περιοριστεί η περαιτέρω μετάδοση της νόσου.

Στο πλαίσιο αυτό, οι κυβερνήσεις σε ολόκληρο τον κόσμο έλαβαν ποικίλα μέτρα για τον περιορισμό της πανδημίας τα οποία είτε επικοινωνήθηκαν στους πολίτες με επίσημες κυβερνητικές καμπάνιες ενημέρωσης, διαγγέλματα και οδηγίες με σκοπό να τους πείσουν να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές είτε και επιβλήθηκαν μέσω νομικού εξαναγκασμού. Τέτοια μέτρα αποτελούν ενδεικτικά η τήρηση των κανόνων υγιεινής (πχ. συχνό πλύσιμο χεριών), η σύσταση ή η υποχρέωση για χρήση μάσκας, η τήρηση κοινωνικών αποστάσεων και η αποφυγή ή απαγόρευση του συγχρωτισμού και των άσκοπων μετακινήσεων με επιβολή μερικών ή ολικών lockdown και η διενέργεια προληπτικών διαγνωστικών ελέγχων (self-test, rapid-test) και τους τελευταίους μήνες, ο εμβολιασμός.

Τα μέτρα αυτά σκοπό είχαν την προστασία της υγείας των ατόμων ωστόσο η εφαρμογή τους καθίσταται συχνά πολύ δύσκολη καθώς επηρεάζει δυσμενώς την καθημερινότητα, την οικονομική και την κοινωνική ζωή των πολιτών.

Η παρούσα έρευνα διενεργείται στο πλαίσιο εκπόνησης μεταπτυχιακής διατριβής της Μαρίνας Φραγκίσκου, φοιτήτριας του ΠΜΣ "ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ - ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ - ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ" της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Κρήτης. Σκοπός της παρούσας έρευνας είναι η διερεύνηση της επίδρασης της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην πρόθεση των Ελλήνων να υιοθετήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του Covid-19 και στην αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων που επιβλήθηκαν κατά την διάρκεια της πανδημίας.

Η συμμετοχή σας είναι εθελοντική και είναι απαραίτητη στην παρούσα έρευνα. Σας ενημερώνουμε ότι τα προσωπικά σας στοιχεία και οι απαντήσεις σας είναι εμπιστευτικά, δεν θα δημοσιευθούν και θα χρησιμοποιηθούν αποκλειστικά για ερευνητικούς σκοπούς.



Ο χρόνος συμπλήρωσης του ερωτηματολογίου είναι περίπου 15 λεπτά.

Για οποιαδήποτε απορία/ ερώτηση σχετικά με το ερωτηματολόγιο, μπορείτε να απευθυνθείτε στην Μαρίνα Φραγκίσκου, e-mail: [melitzanio@yahoo.gr](mailto:melitzanio@yahoo.gr)  
τηλ:6972828683.

**\* Απαιτείται**

### ΔΗΜΟΓΡΑΦΙΚΑ - ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. **ΦΥΛΟ \***

*Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.*

- ΓΥΝΑΙΚΑ  
 ΑΝΔΡΑΣ

2. **ΗΛΙΚΙΑ \***

*Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.*

- 16-24  
 25-34  
 35-44  
 45-54  
 55-64  
 ΑΝΩ ΤΩΝ 65

3. **ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ \***

*Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.*

- ΜΑΘΗΤΗΣ  
 ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟΣ ΦΟΙΤΗΤΗΣ  
 ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ - ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ  
 ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΛΥΚΕΙΟΥ  
 ΠΤΥΧΙΟΥΧΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ  
 ΚΑΤΟΧΟΣ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟΥ ΤΙΤΛΟΥ  
 ΚΑΤΟΧΟΣ ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΟΥ ΤΙΤΛΟΥ

4. ΕΤΗΣΙΟ ΕΙΣΟΔΗΜΑ \*

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη.

- < ΤΩΝ 8.000€
- 8.000-12.000€
- 12.000-20.000€
- 20.000-30.000€
- 30.000-40.000€
- 40.000-50000€
- > ΤΩΝ 50.000€

**ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΣΥΜΜΟΡΦΩΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΜΕ ΤΙΣ ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΔΙΕΠΟΥΝ ΤΗΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΓΙΑ ΖΗΤΗΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ**

5. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID - 19 \*

Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη ανά σειρά.

	ΣΕ ΚΑΘΟΛΟΥ	ΣΕ ΜΙΚΡΟ ΒΑΘΜΟ	ΣΕ ΜΕΤΡΙΟ ΒΑΘΜΟ	ΣΕ ΜΕΓΑΛΟ ΒΑΘΜΟ	ΣΕ ΠΟΛΥ ΜΕΓΑΛΟ ΒΑΘΜΟ
<b>ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΙΚΑ ΔΙΑΓΓΕΛΜΑΤΑ</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΚΑΜΠΑΝΙΕΣ (ΠΧ ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ,, ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ Κ.Α.)</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΙ ΤΟΠΟΙ ΚΑΙ SOCIAL MEDIA</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ ΚΑΙ  
ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΩΝ  
ΘΕΣΜΩΝ

6. Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ \*

Να επισημειώνεται μόνο μία έλλειψη ανά σειρά.

	ΣΥΜΦΩΝΩ ΑΠΟΛΥΤΑ	ΜΑΛΛΟΝ ΣΥΜΦΩΝΩ	ΟΥΤΕ ΟΥΤΕ ΔΙΑΦΩΝΩ	ΜΑΛΛΟΝ ΔΙΑΦΩΝΩ	ΔΙΑΦΩΝΩ ΑΠΟΛΥΤΑ
ΠΑΡΕΙΧΕ ΣΑΦΗ ΚΑΙ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΠΟΙΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΑΠΟ ΤΟΝ COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ΠΑΡΟΤΡΥΝΕ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ Ο ΕΝΑΣ ΤΟΝ ΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΤΟΥΣ ΠΙΟ ΕΥΑΛΩΤΟΥΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΠΟΛΙΤΕΣ (ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ,, ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΟΜΑΔΕΣ)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΙΧΕ ΔΙΧΑΣΤΙΚΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΑΛΛΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΝΟΧΗΣ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΙΧΕ ΑΡΝΗΤΙΚΑ					

ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΑ  
ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ  
ΥΙΟΘΕΤΟΥΣΑΝ  
ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ  
ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ






ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΝ  
ΧΩΡΙΣΤΑ ΣΤΙΣ  
ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ  
ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΙ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-  
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ  
ΟΜΑΔΕΣ

ΣΤΟΧΕΥΕ ΣΤΗΝ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ  
ΠΟΛΙΤΩΝ ΚΑΙ ΟΧΙ  
ΣΤΟ ΝΟΜΙΚΟ  
ΕΞΑΝΑΓΚΑΣΜΟ






ΕΝΗΜΕΡΩΝΕ ΓΙΑ  
ΤΟΝ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟ  
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ ΚΑΙ  
ΕΔΙΝΕ ΞΕΚΑΘΑΡΕΣ  
ΚΑΙ  
ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ  
ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ  
ΒΟΗΘΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ  
ΠΟΛΙΤΕΣ,, ΤΑ  
ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ ΚΑΙ  
ΤΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΙΣΕΙΣ ΝΑ  
ΤΗΡΗΣΟΥΝ ΤΑ  
ΜΕΤΡΑ ΧΩΡΙΣ  
ΣΟΒΑΡΕΣ  
ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ,,  
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΚΑΙ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ  
ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ






ΕΔΙΝΕ ΕΜΦΑΣΗ  
ΣΤΗΝ ΘΕΤΙΚΗ  
ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ  
ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΠΕΙΘΟΥΣ  
ΚΑΙ ΤΗΣ  
ΑΝΤΑΜΟΙΒΗΣ ΤΩΝ  
ΠΟΛΙΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ  
ΜΕΤΡΩΝ ΚΑΙ ΟΧΙ

ΣΤΑ ΑΝΤΙΚΙΝΗΤΡΑ  
ΚΑΙ ΤΗΝ ΤΙΜΩΡΙΑ  
ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΗ  
ΤΗΡΗΣΗΣ

ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΕΠΙΣΗΜΗΣ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΘΕΣΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ ΝΑ ΥΙΟΘΕΤΗΣΟΥΝ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ COVID-19 ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΠΟΥ ΕΠΙΒΛΗΘΗΚΑΝ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

7. Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΜΕ ΒΟΗΘΗΣΕ ΝΑ ΚΑΤΑΝΟΗΣΩ \*

*Να επισημειώνεται μόνο μία έλλειψη ανά σειρά.*

	ΣΥΜΦΩΝΩ ΑΠΟΛΥΤΑ	ΜΑΛΛΟΝ ΣΥΜΦΩΝΩ	ΟΥΤΕ ΟΥΤΕΣ ΔΙΑΦΩΝΩ	ΜΑΛΛΟΝ ΔΙΑΦΩΝΩ	ΔΙΑΦΩΝΩ ΑΠΟΛΥΤΑ
ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ COVID - 19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΔΟ ΕΠΩΑΣΗΣ ΤΟΥ COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΤΟΥ COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ΤΟ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΩ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΩ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ΤΙΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΕΣ ΔΟΜΕΣ ΣΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΩ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΝΟΣΗΣΩ ΑΠΟ COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΑΝΤΙΛΗΦΘΗΚΑ ΟΤΙ

*Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη ανά σειρά.*

	ΣΥΜΦΩΝΩ ΑΠΟΛΥΤΑ	ΜΑΛΛΟΝ ΣΥΜΦΩΝΩ	ΟΥΤΕ ΣΥΜΦΩΝΩ ΟΥΤΕ ΔΙΑΦΩΝΩ	ΜΑΛΛΟΝ ΔΙΑΦΩΝΩ	ΔΙΑΦΩΝΩ ΑΠΟΛΥΤΑ
ΕΓΩ ΚΑΙ Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΜΟΥ ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΟΛΥ ΕΥΑΛΩΤΟΙ ΣΤΟΝ COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Η ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΖΩ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΕΥΑΛΩΤΗ ΣΤΟΝ COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ο COVID-19 ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΠΟΛΥ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ο COVID-19 ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΣ ΑΠΟ ΑΛΛΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ο COVID-19 ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΤΟΝ ΘΑΝΑΤΟ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Η ΕΞΑΠΛΩΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΣΤΗ ΧΩΡΑ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ΜΕΓΑΛΥΤΕΡ

Η ΣΕ

ΣΥΓΚΡΙΣΗ

ΜΕ ΑΛΛΕΣ

ΧΩΡΕΣ






Η ΠΑΝΔΗΜΙΑ

COVID-19 ΔΕΝ

ΑΝΑΜΕΝΕΤΑΙ ΝΑ

ΤΕΘΕΙ ΥΠΟ ΕΛΕΓΧΟ

ΣΥΝΤΟΜΑ






9. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΑΙΣΘΑΝΟΜΑΙ

\*

*Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη ανά σειρά.*

			ΟΥΤΕ		
ΣΥΜΦΩΝΩ	ΜΑΛΛΟΝ	ΣΥΜΦΩΝΩ	ΟΥΤΕ	ΜΑΛΛΟΝ	ΔΙΑΦΩΝΩ
ΑΠΟΛΥΤΑ	ΣΥΜΦΩΝΩ	ΟΥΤΕ	ΔΙΑΦΩΝΩ	ΑΠΟΛΥΤΑ	
		ΔΙΑΦΩΝΩ			

ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΣΧΕΤΙΚΑ

ΜΕ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ

ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ

ΕΧΟΥΝ ΜΟΛΥΝΘΕΙ

ΑΠΟ ΤΟΝ COVID-19






ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΠΙΕΣΗ

ΚΑΤΑ ΤΗΝ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ

ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ

COVID-19






ΦΟΒΟ ΟΤΙ ΚΑΠΟΙΟ

ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΜΟΥ

ΘΑ ΜΟΛΥΝΘΕΙ ΑΠΟ

ΤΟΝ COVID-19






ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΟΤΑΝ

ΒΡΙΣΚΟΜΑΙ ΣΕ

ΚΟΝΤΙΝΗ

ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΜΕ

ΑΛΛΟΥΣ

ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ

ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΟΤΑΝ  
ΟΙ ΓΥΡΩ ΜΟΥ ΔΕΝ  
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ  
ΜΑΣΚΕΣ

ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΟΤΑΝ  
ΒΡΙΣΚΟΜΑΙ ΣΕ  
ΚΟΝΤΙΝΗ  
ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΜΕ  
ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ  
ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ  
ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

10. ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΩΝΤΑΣ ΤΗΝ ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΤΕΛΗΞΑ  
ΣΤΟ ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ ΟΤΙ ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ \*

*Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη ανά σειρά.*

ΣΥΜΦΩΝΩ ΜΑΛΛΟΝ ΟΥΤΕ ΟΥΤΕ ΔΙΑΦΩΝΩ  
ΑΠΟΛΥΤΑ ΣΥΜΦΩΝΩ ΟΥΤΕ ΔΙΑΦΩΝΩ ΑΠΟΛΥΤΑ  
ΔΙΑΦΩΝΩ

ΤΗΡΟΥΝ ΤΑ  
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΚΑΤΑ  
ΤΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ  
ΤΟΥ COVID-19 ΠΟΥ  
ΠΡΟΤΕΙΝΟΝΤΑΙ  
ΑΠΟ ΤΗΝ  
ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

ΚΑΝΟΥΝ ΧΡΗΣΗ  
ΜΑΣΚΑΣ ΣΤΙΣ  
ΕΚΤΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΙΑΣ  
ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ  
ΤΟΥΣ

ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΝ ΤΙΣ  
ΑΣΚΟΠΕΣ ΕΚΤΟΣ  
ΟΙΚΙΑΣ  
ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ  
ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΝΤΙΚΑ



ΧΕΡΙΩΝ

ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΝ ΤΟΝ  
ΣΥΓΧΡΩΤΙΣΜΟ ΚΑΙ  
ΤΗΡΟΥΝ ΤΙΣ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ  
ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ

11. Η ΕΠΙΣΗΜΗ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΜΕ ΕΠΕΙΣΕ ΟΤΙ \*

*Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη ανά σειρά.*

ΣΥΜΦΩΝΩ ΜΑΛΛΟΝ ΟΥΤΕ ΜΑΛΛΟΝ ΔΙΑΦΩΝΩ  
ΑΠΟΛΥΤΑ ΣΥΜΦΩΝΩ ΟΥΤΕ ΔΙΑΦΩΝΩ ΑΠΟΛΥΤΑ  
ΔΙΑΦΩΝΩ

Η ΤΗΡΗΣΗ  
ΤΩΝ  
ΠΡΟΣΤΑΤΕΥ  
ΤΙΚΩΝ  
ΜΕΤΡΩΝ ΚΑΤΑ ΤΟΥ  
COVID-19 ΕΙΝΑΙ  
ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΜΟΥ

ΤΑ  
ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ  
ΜΕΤΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ  
COVI-19 ΕΙΝΑΙ  
ΕΥΚΟΛΟ ΝΑ  
ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ

ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ  
ΜΟΥ ΝΑ ΕΜΠΟΔΙΣΩ  
ΤΗΝ ΠΙΘΑΝΗ  
ΜΟΛΥΝΣΗ ΜΟΥ  
ΑΠΟ COVID-19

ΕΧΩ ΕΠΑΡΚΗ  
ΓΝΩΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ  
ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΝ  
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ  
ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ  
COVID-19

12. ΕΙΜΑΙ ΠΡΟΘΥΜΟΣ \*

*Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη ανά σειρά.*

	ΣΥΜΦΩΝΩ ΑΠΟΛΥΤΑ	ΜΑΛΛΟΝ ΣΥΜΦΩΝΩ	ΟΥΤΕ ΟΥΤΕ ΔΙΑΦΩΝΩ	ΜΑΛΛΟΝ ΔΙΑΦΩΝΩ	ΔΙΑΦΩΝΩ ΑΠΟΛΥΤΑ
ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΩ ΤΑ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΩ ΤΙΣ ΑΣΚΟΠΕΣ ΕΚΤΟΣ ΟΙΚΙΑΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΩ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΠΟΥ ΕΠΙΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ΝΑ ΑΝΑΒΑΛΛΩ ΤΥΧΩΝ ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΑ ΜΟΥ ΣΧΕΔΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΩ					

ΤΟ ΚΛΕΙΣΙΜΟ  
ΑΓΟΡΑΣ -  
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ  
ΚΑΙ ΤΗΝ  
ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ  
ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ  
ΠΟΥ ΕΠΙΒΑΛΛΕΤΑΙ  
ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

13. ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19 ΜΕ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΖΟΥΝ ΟΙ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ \*

*Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη ανά σειρά.*

	ΣΥΜΦΩΝΩ ΑΠΟΛΥΤΑ	ΜΑΛΛΟΝ ΣΥΜΦΩΝΩ	ΟΥΤΕ ΟΥΤΕ ΔΙΑΦΩΝΩ	ΜΑΛΛΟΝ ΔΙΑΦΩΝΩ	ΔΙΑΦΩΝΩ ΑΠΟΛΥΤΑ
ΠΛΕΝΩ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΟΥ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΚΑΙ ΜΕ ΤΟΝ ΕΝΔΕΔΕΙΓΜΕΝΟ ΤΡΟΠΟ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΑΠΟΤΡΕΨΩ ΤΗΝ ΔΙΑΣΠΟΡΑ ΤΟΥ COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΟ ΧΕΡΙΩΝ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ΤΗΡΩ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΛΑΧΙΣΤΟΝ 1 ΜΕΤΡΟΥ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΝΑΘΡΩΠΟΥΣ ΜΟΥ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΠΕΡΙΟΡΙΣΩ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΜΟΛΥΝΣΗΣ ΑΠΟ COVID-19	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ΕΦΑΡΜΟΖΩ ΤΗΛΕ- ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΟ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
ΦΟΡΑΩ ΠΑΝΤΟΤΕ ΜΑΣΚΑ ΟΤΑΝ ΕΞΕΡΧΟΜΑΙ ΤΗΣ ΟΙΚΙΑΣ ΜΟΥ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

ΑΦΑΙΡΩ ΚΑΙ ΠΕΤΑΩ ΤΗΝ  
ΜΑΣΚΑ ΜΟΥ ΠΑΝΤΟΤΕ  
ΜΕ ΑΣΦΑΛΗ ΚΑΙ  
ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΤΡΟΠΟ

ΔΙΑΤΗΡΩ ΥΓΙΕΙΝΟ  
ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΧΩΡΙΣ  
ΚΑΤΑΧΡΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΜΕ  
ΕΠΑΡΚΗ ΞΕΚΟΥΡΑΣΗ

14. ΠΙΣΤΕΥΩ ΟΤΙ \*

*Να επισημαίνεται μόνο μία έλλειψη ανά σειρά.*

			ΟΥΤΕ		
ΣΥΜΦΩΝΩ	ΜΑΛΛΟΝ	ΣΥΜΦΩΝΩ	ΟΥΤΕ	ΜΑΛΛΟΝ	ΔΙΑΦΩΝΩ
ΑΠΟΛΥΤΑ	ΣΥΜΦΩΝΩ		ΔΙΑΦΩΝΩ	ΑΠΟΛΥΤΑ	

Η ΥΙΟΘΕΤΗΣΗ  
ΕΝΟΣ  
ΥΓΙΕΙΝΟΥΣ  
ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ  
ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ  
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤ  
ΙΚΟ ΜΕΤΡΟ ΓΙΑ  
ΤΗΝ  
ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ  
ΤΗΣ ΑΝΟΣΙΑΣ  
ΜΟΥ

Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ  
ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ  
ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ  
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ  
ΜΕΤΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ  
ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ  
COVID-19

Η ΧΡΗΣΗ  
ΜΑΣΚΑΣ ΕΙΝΑΙ  
ΕΝΑ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ

ΤΙΚΟ

ΜΕΤΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ  
ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ  
COVID-19

Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ  
ΚΑΝΟΝΩΝ  
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΕΙΝΑΙ  
ΕΝΑ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ  
ΜΕΤΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ  
ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ  
ΤΟΥ COVID-19

ΤΟ ΚΛΕΙΣΙΜΟ  
ΑΓΟΡΑΣ -  
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ  
ΚΑΙ Η ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ  
ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ  
ΕΙΝΑΙ  
ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ  
ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ  
ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ  
ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ  
COVID-19

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι : ΠΙΝΑΚΕΣ ΠΕΡΙΓΡΑΦΙΚΩΝ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΩΝ**

Πίνακας 8: Περιγραφικά Στατιστικά των συμμετεχόντων (n = 260)

Χαρακτηριστικό	Κατηγορία	N	%
Φύλο	Άνδρας	102	39,2
	Γυναίκα	158	60,8
Ηλικία	16-24	5	1,9
	25-34	24	9,2
	35-44	67	25,8
	45-54	112	43,1
	55-64	41	15,8
	Άνω των 65	11	4,2
	Εκπαίδευση	Μαθητής	2
Προπτυχιακός Φοιτητής		8	3,1
Απόφοιτος Δημοτικού - Γυμνασίου		1	0,4
Απόφοιτος Λυκείου		40	15,4
Απόφοιτος Πανεπιστημίου		108	41,5
Κάτοχος Μεταπτυχιακού Τίτλου		90	34,6
Κάτοχος Διδακτορικού Τίτλου		11	4,2
Ετήσιο Εισόδημα	<8.000 €	30	11,5
	8.000-12.000 €	54	20,8
	12.000-20.000 €	115	44,2
	20.000-30.000 €	39	15
	30.000-40.000 €	12	4,6
	40.000-50.000 €	7	2,7
	>50.000 €	3	1,2

Πίνακας 9: Συχνότητα Παρακολούθησης Επίσημης Κυβερνητικής Πληροφόρησης (n=260)

Χαρακτηριστικό	Κατηγορία	N	%
ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΙΚΑ ΔΙΑΓΤΕΛΜΑΤΑ	Καθόλου	43	17
	Σε μικρό βαθμό	80	31
	Σε μέτριο βαθμό	61	23
	Σε μεγάλο βαθμό	55	21
	Σε πολύ μεγάλο βαθμό	21	8
ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ	Καθόλου	35	13
	Σε μικρό βαθμό	91	35
	Σε μέτριο βαθμό	68	26
	Σε μεγάλο βαθμό	53	20
ΕΠΙΣΗΜΕΣ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΚΑΜΠΑΝΙΕΣ (ΠΧ ΜΕΝΟΥΜΕ ΣΠΙΤΙ, ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ Κ.Α.)	Καθόλου	48	18
	Σε μικρό βαθμό	87	33
	Σε μέτριο βαθμό	70	27
	Σε μεγάλο βαθμό	36	14
ΕΠΙΣΗΜΟΙ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΙ ΤΟΠΟΙ ΚΑΙ SOCIAL MEDIA ΚΥΒΕΡΝΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΩΝ ΘΕΣΜΩΝ	Καθόλου	50	19
	Σε μικρό βαθμό	76	29
	Σε μέτριο βαθμό	63	24
	Σε μεγάλο βαθμό	40	15
	Σε πολύ μεγάλο βαθμό	31	12

Πίνακας 10: Αντιλαμβανόμενη συμμόρφωση της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης με τις βασικές αρχές που πρέπει να διέπουν την πληροφόρηση για ζητήματα υγείας (n = 260).

Χαρακτηριστικό	Κατηγορία	N	%
ΠΑΡΕΙΧΕ ΣΑΦΗ ΚΑΙ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΗ ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΠΟΙΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΟΥΝ ΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥΣ ΑΠΟ ΤΟΝ COVID-19	Συμφωνώ απόλυτα	31	12
	Μάλλον συμφωνώ	85	33
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	47	18
	Μάλλον διαφωνώ	63	24
	Διαφωνώ απόλυτα	34	13
ΠΑΡΟΤΡΥΝΕ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ ΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΥΝ Ο ΕΝΑΣ ΤΟΝ ΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΙΔΙΑΙΤΕΡΑ ΤΟΥΣ ΠΙΟ ΕΥΑΛΩΤΟΥΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΑ ΠΟΛΙΤΕΣ (ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ, ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΟΜΑΔΕΣ)	Συμφωνώ απόλυτα	71	27
	Μάλλον συμφωνώ	95	37
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	39	15
	Μάλλον διαφωνώ	31	12
	Διαφωνώ απόλυτα	24	9
ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΙΧΕ ΔΙΧΑΣΤΙΚΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΑΛΛΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΣΥΝΟΧΗΣ ΚΑΙ ΑΛΛΗΛΕΙΤΥΗΣ	Συμφωνώ απόλυτα	31	12
	Μάλλον συμφωνώ	56	22
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	47	18
	Μάλλον διαφωνώ	56	22
	Διαφωνώ απόλυτα	70	27
ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΙΧΕ ΑΡΝΗΤΙΚΑ ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΓΙΑ ΤΑ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΥΙΟΘΕΤΟΥΣΑΝ ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ	Συμφωνώ απόλυτα	23	9
	Μάλλον συμφωνώ	58	22
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	44	17
	Μάλλον διαφωνώ	61	23
	Διαφωνώ απόλυτα	74	28
ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΝ ΧΩΡΙΣΤΑ ΣΤΙΣ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΕΣ ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ-	Συμφωνώ απόλυτα	20	8
	Μάλλον συμφωνώ	82	32
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	73	28



Χαρακτηριστικό	Κατηγορία	N	%
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ	Μάλλον διαφωνώ	51	20
	Διαφωνώ απόλυτα	34	13
	Συμφωνώ απόλυτα	29	11,1
	Μάλλον συμφωνώ	45	17,3
ΣΤΟΧΕΥΕ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΟ ΝΟΜΙΚΟ ΕΞΑΝΑΓΚΑΣΜΟ	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	52	20
	Μάλλον διαφωνώ	53	20,4
	Διαφωνώ απόλυτα	81	31,2
	Συμφωνώ απόλυτα	20	7,5
ΕΝΗΜΕΡΩΝΕ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΥΒΕΡΝΗΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟ ΚΑΙ ΕΔΙΝΕ ΞΕΚΑΘΑΡΕΣ ΚΑΙ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΒΟΗΘΩΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ, ΤΑ ΝΟΙΚΟΚΥΡΙΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΙΣΕΙΣ ΝΑ ΤΗΡΗΣΟΥΝ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΧΩΡΙΣ ΣΟΒΑΡΕΣ ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ, ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ	Μάλλον συμφωνώ	56	21,5
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	49	19
	Μάλλον διαφωνώ	62	24
	Διαφωνώ απόλυτα	73	28
ΕΔΙΝΕ ΕΜΦΑΣΗ ΣΤΗΝ ΘΕΤΙΚΗ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΜΕΣΩ ΤΗΣ ΠΕΙΘΟΥΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΝΤΑΜΟΙΒΗΣ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΚΑΙ ΟΧΙ ΣΤΑ ΑΝΤΙΚΙΝΗΤΡΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΤΙΜΩΡΙΑ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΜΗ ΤΗΡΗΣΗΣ	Συμφωνώ απόλυτα	18	7
	Μάλλον συμφωνώ	45	17
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	48	18
	Μάλλον διαφωνώ	64	25
	Διαφωνώ απόλυτα	85	33

Πίνακας 11: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην κατανόηση του covid - 19 (n = 260)

Χαρακτηριστικό (ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ)	Κατηγορία	N	%
ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ COVID - 19	Συμφωνώ απόλυτα	40	15
	Μάλλον συμφωνώ	93	36
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	51	20
	Μάλλον διαφωνώ	44	17
	Διαφωνώ απόλυτα	32	12

Χαρακτηριστικό (ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ)	Κατηγορία	N	%
ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ ΕΠΩΑΣΗΣ ΤΟΥ COVID-19	Συμφωνώ απόλυτα	34	13
	Μάλλον συμφωνώ	68	27
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	53	20
	Μάλλον διαφωνώ	61	23
	Διαφωνώ απόλυτα	44	17
ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ COVID-19	Συμφωνώ απόλυτα	53	20
	Μάλλον συμφωνώ	92	35
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	59	23
	Μάλλον διαφωνώ	29	11
	Διαφωνώ απόλυτα	27	11
ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΟΥΝ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΕΜΦΑΝΙΖΟΥΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ COVID-19	Συμφωνώ απόλυτα	55	21
	Μάλλον συμφωνώ	76	29
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	47	18
	Μάλλον διαφωνώ	47	18
	Διαφωνώ απόλυτα	35	14
ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΤΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ ΔΟΜΩΝ ΣΤΙΣ ΟΠΟΙΕΣ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΝΟΣΗΣΟΥΝ ΑΠΟ COVID-19	Συμφωνώ απόλυτα	52	20
	Μάλλον συμφωνώ	79	30
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	55	21
	Μάλλον διαφωνώ	44	17
	Διαφωνώ απόλυτα	30	12

Πίνακας 12: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην αντιλαμβανόμενη δριμύτητα και ευπάθεια από τον covid - 19 (n = 260)

Χαρακτηριστικό (ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΕΥΠΑΘΕΙΑ ΚΑΙ ΔΡΙΜΥΤΗΤΑ)	Κατηγορία	N	%
ΕΓΩ ΚΑΙ Η ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΜΟΥ ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΟΛΥ ΕΥΑΛΩΤΟΙ ΣΤΟΝ COVID-19	Συμφωνώ απόλυτα	42	16
	Μάλλον συμφωνώ	71	27
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	89	34
	Μάλλον διαφωνώ	34	13
	Διαφωνώ απόλυτα	24	9
Η ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΣΤΗΝ ΟΠΟΙΑ ΖΩ ΕΙΝΑΙ ΠΟΛΥ ΕΥΑΛΩΤΗ ΣΤΟΝ COVID-19	Συμφωνώ απόλυτα	42	16
	Μάλλον συμφωνώ	84	32
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	80	31
	Μάλλον διαφωνώ	31	12
	Διαφωνώ απόλυτα	23	9
Ο COVID-19 ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΠΟΛΥ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΗ ΑΣΘΕΝΕΙΑ	Συμφωνώ απόλυτα	89	34
	Μάλλον συμφωνώ	89	34
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	48	18
	Μάλλον διαφωνώ	23	9
	Διαφωνώ απόλυτα	11	4
Ο COVID-19 ΕΙΝΑΙ ΠΙΟ ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΟΣ ΑΠΟ ΑΛΛΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ	Συμφωνώ απόλυτα	64	25
	Μάλλον συμφωνώ	89	34
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	65	25
	Μάλλον διαφωνώ	27	10
	Διαφωνώ απόλυτα	15	6
Ο COVID-19 ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΕΙ ΣΤΟΝ ΘΑΝΑΤΟ	Συμφωνώ απόλυτα	124	48
	Μάλλον συμφωνώ	84	32
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	36	14

Χαρακτηριστικό (ΑΝΤΙΑΛΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΕΥΠΑΘΕΙΑ ΚΑΙ ΔΡΙΜΥΤΗΤΑ)	Κατηγορία	N	%
Η ΕΞΑΠΛΩΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ ΣΤΗ ΧΩΡΑ ΜΟΥ ΕΙΝΑΙ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΣΕ ΣΥΓΚΡΙΣΗ ΜΕ ΑΛΛΕΣ ΧΩΡΕΣ	Μάλλον διαφωνώ	11	4
	Διαφωνώ απόλυτα	5	2
	Συμφωνώ απόλυτα	17	7
	Μάλλον συμφωνώ	33	13
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	95	37
	Μάλλον διαφωνώ	69	27
	Διαφωνώ απόλυτα	45	17
	Συμφωνώ απόλυτα	61	23
	Μάλλον συμφωνώ	102	39
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	54	21
Η ΠΑΝΔΗΜΙΑ COVID-19 ΔΕΝ ΑΝΑΜΕΝΕΤΑΙ ΝΑ ΤΕΘΕΙ ΥΠΟ ΕΛΕΓΧΟ ΣΥΝΤΟΜΑ	Μάλλον διαφωνώ	24	9
	Διαφωνώ απόλυτα	19	7

Πίνακας 13: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στην στάση των πολιτών απέναντι στον covid - 19 (n = 260)

Χαρακτηριστικό (ΣΤΑΣΗ)	Κατηγορία	N	%
ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΑΡΙΘΜΟ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΜΟΛΥΝΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ COVID-19	Συμφωνώ απόλυτα	69	27
	Μάλλον συμφωνώ	102	39
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	58	22
	Μάλλον διαφωνώ	21	8
	Διαφωνώ απόλυτα	10	4
ΑΓΧΟΣ ΚΑΙ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΠΙΕΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19	Συμφωνώ απόλυτα	95	37
	Μάλλον συμφωνώ	94	36
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	40	15

Χαρακτηριστικό (ΣΤΑΣΗ)	Κατηγορία	N	%
ΦΟΒΟ ΟΤΙ ΚΑΠΟΙΟ ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΜΟΥ ΘΑ ΜΟΛΥΝΘΕΙ ΑΠΟ ΤΟΝ COVID-19	Μάλλον διαφωνώ	21	8
	Διαφωνώ απόλυτα	10	4
	Συμφωνώ απόλυτα	65	25
	Μάλλον συμφωνώ	105	40
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	56	22
	Μάλλον διαφωνώ	20	8
	Διαφωνώ απόλυτα	14	5
	Συμφωνώ απόλυτα	68	26
	Μάλλον συμφωνώ	96	37
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	51	20
ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΟΤΑΝ ΒΡΙΣΚΟΜΑΙ ΣΕ ΚΟΝΤΙΝΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΜΕ ΑΛΛΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ	Μάλλον διαφωνώ	23	9
	Διαφωνώ απόλυτα	22	8
	Συμφωνώ απόλυτα	98	37
	Μάλλον συμφωνώ	82	32
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	41	16
	Μάλλον διαφωνώ	17	7
ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΟΤΑΝ ΟΙ ΓΥΡΩ ΜΟΥ ΔΕΝ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΜΑΣΚΕΣ	Διαφωνώ απόλυτα	22	8
	Συμφωνώ απόλυτα	142	55
	Μάλλον συμφωνώ	64	25
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	32	12
	Μάλλον διαφωνώ	7	3
ΑΝΑΣΦΑΛΕΙΑ ΟΤΑΝ ΒΡΙΣΚΟΜΑΙ ΣΕ ΚΟΝΤΙΝΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΜΕ ΑΤΟΜΑ ΠΟΥ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ	Διαφωνώ απόλυτα	15	6
	Μάλλον συμφωνώ	64	25
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	32	12
	Μάλλον διαφωνώ	7	3

Πίνακας 14: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στα αντιλαμβανόμενα υποκείμενα πρότυπα απέναντι στον covid - 19 (n = 260)

Χαρακτηριστικό (ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΑ ΠΡΟΤΥΠΑ)	Κατηγορία	N	%
ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΤΗΡΟΥΝ ΤΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ COVID-19 ΠΟΥ ΠΡΟΤΕΙΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ	Συμφωνώ απόλυτα	11	4
	Μάλλον συμφωνώ	64	25
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	73	28
	Μάλλον διαφωνώ	80	31
	Διαφωνώ απόλυτα	32	12
ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΚΑΝΟΥΝ ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ ΣΤΙΣ ΕΚΤΟΣ ΤΗΣ ΟΙΚΙΑΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ ΤΟΥΣ	Συμφωνώ απόλυτα	16	6
	Μάλλον συμφωνώ	75	29
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	68	26
	Μάλλον διαφωνώ	74	28
	Διαφωνώ απόλυτα	27	10
ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΝ ΤΙΣ ΑΣΚΟΠΕΣ ΕΚΤΟΣ ΟΙΚΙΑΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ	Συμφωνώ απόλυτα	5	2
	Μάλλον συμφωνώ	43	17
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	70	27
	Μάλλον διαφωνώ	97	37
	Διαφωνώ απόλυτα	45	17
ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΝΤΙΚΑ ΧΕΡΙΩΝ	Συμφωνώ απόλυτα	33	13
	Μάλλον συμφωνώ	88	34
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	71	27
	Μάλλον διαφωνώ	53	20
	Διαφωνώ απόλυτα	15	6
ΟΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΝ ΤΟΝ ΣΥΓΧΡΩΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΤΗΡΟΥΝ ΤΙΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ	Συμφωνώ απόλυτα	10	4
	Μάλλον συμφωνώ	62	24
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	3	1

Χαρακτηριστικό (ΥΠΟΚΕΙΜΕΝΑ ΠΡΟΤΥΠΑ)	Κατηγορία	N	%
	Μάλλον διαφωνώ	86	33
	Διαφωνώ απόλυτα	39	15

Πίνακας 15: Συμβολή της επίσημης κυβερνητικής πληροφόρησης στον αντιλαμβανόμενο έλεγχο συμπεριφοράς απέναντι στον covid - 19 (n = 260)

Χαρακτηριστικό (ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ)	Κατηγορία	N	%
Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΜΕΤΡΩΝ ΚΑΤΑ ΤΟΥ COVID-19 ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΜΟΥ	Συμφωνώ απόλυτα	71	27
	Μάλλον συμφωνώ	73	28
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	49	19
	Μάλλον διαφωνώ	37	14
	Διαφωνώ απόλυτα	30	12
ΤΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ COVI-19 ΕΙΝΑΙ ΕΥΚΟΛΟ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΣΤΟΥΝ	Συμφωνώ απόλυτα	48	18
	Μάλλον συμφωνώ	78	30
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	55	21
	Μάλλον διαφωνώ	51	20
	Διαφωνώ απόλυτα	28	11
ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΜΟΥ ΝΑ ΕΜΠΟΔΙΣΩ ΤΗΝ ΠΙΘΑΝΗ ΜΟΛΥΝΣΗ ΜΟΥ ΑΠΟ COVID-19	Συμφωνώ απόλυτα	21	21
	Μάλλον συμφωνώ	27	27
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	24	24
	Μάλλον διαφωνώ	14	14
	Διαφωνώ απόλυτα	14	14
ΕΧΩ ΕΠΑΡΚΗ ΓΝΩΣΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ COVID-19	Συμφωνώ απόλυτα	53	20
	Μάλλον συμφωνώ	69	27
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	51	20

Χαρακτηριστικό (ΑΝΤΙΑΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ)	Κατηγορία	N	%
	Μάλλον διαφωνώ	47	18
	Διαφωνώ απόλυτα	40	15

Πίνακας 16: Η πρόθεση των ατόμων να ακολουθήσουν προστατευτικές συμπεριφορές έναντι του covid (n = 260)

Χαρακτηριστικό (ΠΡΟΘΕΣΗ)	Κατηγορία	N	%
ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΩ ΤΑ ΠΡΟΤΕΙΝΟΜΕΝΑ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19	Συμφωνώ απόλυτα	46	46
	Μάλλον συμφωνώ	36	36
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	12	12
	Μάλλον διαφωνώ	3	3
	Διαφωνώ απόλυτα	4	4
ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΩ ΤΙΣ ΑΣΚΟΠΕΣ ΕΚΤΟΣ ΟΙΚΙΑΣ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19	Συμφωνώ απόλυτα	96	37
	Μάλλον συμφωνώ	99	38
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	33	13
	Μάλλον διαφωνώ	19	7
	Διαφωνώ απόλυτα	13	5
ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΩ ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΠΟΥ ΕΠΙΒΑΛΛΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19	Συμφωνώ απόλυτα	70	27
	Μάλλον συμφωνώ	94	36
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	47	18
	Μάλλον διαφωνώ	27	10
	Διαφωνώ απόλυτα	22	8
ΝΑ ΑΝΑΒΑΛΛΩ ΤΥΧΩΝ ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΑ ΜΟΥ ΣΧΕΔΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΔΗΜΙΑΣ COVID-19	Συμφωνώ απόλυτα	90	35
	Μάλλον συμφωνώ	83	32
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	50	19
	Μάλλον διαφωνώ	23	9



Χαρακτηριστικό (ΠΡΟΘΕΣΗ)	Κατηγορία	N	%
	<b>Διαφωνώ απόλυτα</b>	14	5
	<b>Συμφωνώ απόλυτα</b>	71	27
ΝΑ ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΩ ΤΟ ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΑΓΟΡΑΣ - ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ ΤΗΝ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ ΠΟΥ ΕΠΙΒΑΛΛΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ	<b>Μάλλον συμφωνώ</b>	74	28
	<b>Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ</b>	50	19
	<b>Μάλλον διαφωνώ</b>	36	14
	<b>Διαφωνώ απόλυτα</b>	29	12

Πίνακας 17: Η πραγματική συμπεριφορά των ατόμων (n=260)

Χαρακτηριστικό (ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ)	Κατηγορία	N	%
	<b>Συμφωνώ απόλυτα</b>	178	68,5
ΠΛΕΝΩ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΟΥ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΚΑΙ ΜΕ ΤΟΝ ΕΝΔΕΛΕΙΓΜΕΝΟ ΤΡΟΠΟ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΑΠΟΤΡΕΨΩ ΤΗΝ ΔΙΑΣΠΟΡΑ ΤΟΥ COVID-19	<b>Μάλλον συμφωνώ</b>	63	24,2
	<b>Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ</b>	11	4,2
	<b>Μάλλον διαφωνώ</b>	5	1,9
	<b>Διαφωνώ απόλυτα</b>	3	1,2
	<b>Συμφωνώ απόλυτα</b>	183	70,4
	<b>Μάλλον συμφωνώ</b>	54	20,7
ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΩ ΣΥΧΝΟΤΕΡΑ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΟ ΧΕΡΙΩΝ	<b>Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ</b>	15	5,8
	<b>Μάλλον διαφωνώ</b>	5	1,9
	<b>Διαφωνώ απόλυτα</b>	3	1,2
	<b>Συμφωνώ απόλυτα</b>	146	56,2
ΤΗΡΩ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΑΠΟΣΤΑΣΗ ΤΟΥΛΑΧΙΣΤΟΝ 1 ΜΕΤΡΟΥ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΥΝΑΘΡΩΠΟΥΣ ΜΟΥ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΠΕΡΙΟΡΙΣΩ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΜΟΛΥΝΣΗΣ ΑΠΟ COVID-19	<b>Μάλλον συμφωνώ</b>	77	29,6
	<b>Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ</b>	23	8,8
	<b>Μάλλον διαφωνώ</b>	10	3,9
	<b>Διαφωνώ απόλυτα</b>	4	1,5

Χαρακτηριστικό (ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ)	Κατηγορία	N	%
ΕΦΑΡΜΟΖΩ ΤΗΛΕ-ΕΡΓΑΣΙΑ ΣΤΙΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΙΝΑΙ ΕΦΙΚΤΟ	Συμφωνώ απόλυτα	129	49,6
	Μάλλον συμφωνώ	70	27
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	33	12,7
	Μάλλον διαφωνώ	13	5
	Διαφωνώ απόλυτα	15	5,7
ΦΟΡΑΩ ΠΑΝΤΟΤΕ ΜΑΣΚΑ ΟΤΑΝ ΕΞΕΡΧΟΜΑΙ ΤΗΣ ΟΙΚΙΑΣ ΜΟΥ	Συμφωνώ απόλυτα	132	50,8
	Μάλλον συμφωνώ	72	27,7
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	32	12,3
	Μάλλον διαφωνώ	16	6,1
	Διαφωνώ απόλυτα	8	3,1
ΑΦΑΙΡΩ ΚΑΙ ΠΕΤΑΩ ΤΗΝ ΜΑΣΚΑ ΜΟΥ ΠΑΝΤΟΤΕ ΜΕ ΑΣΦΑΛΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΤΡΟΠΟ	Συμφωνώ απόλυτα	123	47,3
	Μάλλον συμφωνώ	68	26,2
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	29	11,1
	Μάλλον διαφωνώ	26	10
	Διαφωνώ απόλυτα	14	5,4
ΔΙΑΤΗΡΩ ΥΓΙΕΙΝΟ ΤΡΟΠΟ ΖΩΗΣ ΧΩΡΙΣ ΚΑΤΑΧΡΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΜΕ ΕΠΑΡΚΗ ΞΕΚΟΥΡΑΣΗ	Συμφωνώ απόλυτα	99	38,1
	Μάλλον συμφωνώ	73	28,1
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	50	19,2
	Μάλλον διαφωνώ	30	11,5
	Διαφωνώ απόλυτα	8	3,1

Πίνακας 18: Αντιλαμβανόμενη αποτελεσματικότητα των μέτρων για την αντιμετώπιση του covid - 19 (n = 260)

Χαρακτηριστικό (ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ)	Κατηγορία	N	%
Η ΥΙΟΘΕΤΗΣΗ ΕΝΟΣ ΥΠΕΙΝΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ ΜΕΤΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΗΣ ΑΝΟΣΙΑΣ ΜΟΥ	Συμφωνώ απόλυτα	106	41
	Μάλλον συμφωνώ	97	37
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	35	13
	Μάλλον διαφωνώ	17	7
	Διαφωνώ απόλυτα	5	2
Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΑΠΟΣΤΑΣΕΩΝ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ ΜΕΤΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ COVID-19	Συμφωνώ απόλυτα	97	37
	Μάλλον συμφωνώ	106	41
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	37	14
	Μάλλον διαφωνώ	15	6
	Διαφωνώ απόλυτα	5	2
Η ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ ΜΕΤΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ COVID-19	Συμφωνώ απόλυτα	112	43
	Μάλλον συμφωνώ	99	38
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	32	12
	Μάλλον διαφωνώ	9	3
	Διαφωνώ απόλυτα	8	3
Η ΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ ΥΠΕΙΝΗΣ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟ ΜΕΤΡΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ COVID-19	Συμφωνώ απόλυτα	132	51
	Μάλλον συμφωνώ	100	38
	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	18	7
	Μάλλον διαφωνώ	6	2
	Διαφωνώ απόλυτα	4	2
ΤΟ ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΑΓΟΡΑΣ - ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ Η	Συμφωνώ απόλυτα	31	12
	Μάλλον συμφωνώ	58	22

Χαρακτηριστικό (ΑΝΤΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ)	Κατηγορία	N	%
ΑΠΑΓΟΡΕΥΣΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΩΝ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΗΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΟΥ COVID-19	Ούτε συμφωνώ ούτε διαφωνώ	57	22
	Μάλλον διαφωνώ	60	23
	Διαφωνώ απόλυτα	54	21